



လံာ်ဖိဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်

ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီ

(Fair Hearing Brochure)

Washington ကီၢ်စဲၣ်

Supplemental Nutrition Program

For Women, Infants and Children (WIC) အဂီၢ်

Washington WIC Program

DOH 962-105 November 2023

တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤ စံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.

တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤ မ့ၢ်သဲစးတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢ တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤအပူၤ နတဲဘၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူစံၣ်ညီၣ်ကီၢ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. စံၣ်ညီၣ်ကီၢ်တမ့ၢ်ပုၤ ဟဲလၢ Supplemental Nutrition Program For Women, Infants and Children (WIC, ပိာ်မ့ၢ်, ဖိသၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်သီ, ဒီးဖိသၢ်) တၢ်တီၢ်ကျဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. စံၣ်ညီၣ်ကီၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆၢတံာ်ဝဲ လၢ မ့ၢ် WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤရ့ၤလိာ်မၤဘၣ်န့ၣ်တီၤတီၤလီၤလီၤခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်မၤန့ၣ်တဖၣ်လၢအယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤလဲၣ်.

နယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤသ့ဖဲ WIC မ့ၢ်-

- စံးဝဲလၢနတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤမံၤအဖိခိၣ်ဒီးနဆိကမိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤတၢ် တဘၣ်အကျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ထုးထီၣ်ကွံာ်နလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤဒီးနဆိကမိၣ်လၢမ့ၢ်တၢ်တီၢ်တၢ်တြၢ်လၢနဂီၢ်ဘၣ်.
- မၤန့ၣ်တၢ်ကျဲၤစ့ဆူတၢ်တီၢ်ကျဲၤ.

နယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤသ့ဒ်လဲၣ်.

နမ့ၢ်ပုၤလီၤ တၢ်ယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤအလံာ်ကီၢ်ဒိ မ့ၢ်တမ့ၢ် ကွဲးထီၣ်လံာ်ပရၢ တဘၣ်ဒီးဆူအီၤဆူလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးအံၤ-

Department of Health
Adjudicative Service Unit
P. O. Box 47879
Olympia, WA 98504-7879

လၢလံာ်ပရၢအပူၤ နဘၣ်ကွဲးလီၤနမံၤ နလီၢ်အိၣ်ဆိးထံး WIC ကသိၣ်ကျးအမံၤ ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိၢ်ထံတၢ်တၢ်န့ၣ် ဝံသးစူၤဘိးဘၣ် သ့ၣ်ညါပုၤတက့ၢ်.

အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤအဂီၢ်ခါ.

မ့ၢ်. နတၢ်ဆၢကတီၢ်အိၣ် 60 သီ စးထီၣ်နံၤသီဖဲလံာ်ပရၢအံၤ စံးဝဲလၢနတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ WIC အဂီၢ် ဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွံာ်လၢ WIC မ့ၢ်တမ့ၢ် နဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ကျဲၤစ့ဆူတၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢကယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ် ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယကဒီးန့ၣ်ဘၣ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အတၢ်န့ၣ်ဘျးဒီးခါ.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ် မၤန့ၣ်ဘၣ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အတၢ်န့ၣ်ဘျးသ့ဖဲ နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးလၢနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အဆၢ ကတီၢ်အပူၤလၢ WIC အဂီၢ်ဒီးနယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤလၢ 15 သီအတီၢ်ပူၤ စးထီၣ် နံၤသီလၢလံာ်ပရၢအံၤစံးဝဲလၢ နဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွံာ်လၢ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အဆၢကတီၢ်မ့ၢ်ကတၢ်ကွံာ်ဝဲ **နတဒီးန့ၣ်ဘၣ်** တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အတၢ်န့ၣ်ဘျးလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤလၢ 15 သီတီၢ်ပူၤ စးထီၣ်နံၤသီလၢလံာ်ပရၢအံၤစံးဝဲလၢ နဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွံာ်လၢ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤန့ၣ် **နတဒီးန့ၣ်ဘၣ်** တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အတၢ်န့ၣ်ဘျးလၢဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်ယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤ ယတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်မ့ၢ်တၢ်မၤန့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်.

- တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်ကဘၣ်မၤအသးလၢ 21 သီတီၢ်ပူၤစးထီၣ်နံၤသီဖဲတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်နတၢ်ယုထီၣ် တၢ်စံၣ်ညီၣ် ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဟဲလၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ် ကဘၣ်ဟဲတုၤနအိၣ်အစ့ၤကတၢ် 10 သီတချုးတၢ်စံၣ်ညီၣ် ဒိကနၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကဘၣ်မၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်ဖဲတၢ်လီၢ်လၢဘူးဒီးနအိၣ်ဆိးအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- နဟဲကိးဃုာ်ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်လၢကမၤစၢၤန့ၣ်- ပၣ်ဃုာ်ဒီးသဲစးတၢ်မၤစၢၤ သ့န့ၣ်လီၤ.
- နဒီးပုၤတဖၣ်လၢအမၤစၢၤန့ၣ် ကကွံာ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်လၢ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤကဟံၣ်ဖျါထီၣ် ဝဲဒၣ်လၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ် သ့န့ၣ်လီၤ.

ယလဲထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၣ်တသ့ တၢ်ကမၤအသးဒီးယၤဒဲလဲၣ်

နလဲထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၣ်တသ့ နဘၣ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဆိ တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်အစံၣ်ညီၣ်ကီၢ် န့ၣ်လီၤ တၢ်ကဟံၣ်လီၤက့ၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်အနံၤသီလၢအသီတဘျီန့ၣ်လီၤ

တၢ်မနုၤကဲထီၣ်သးလၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၣ်န့ၣ်လဲၣ်

- စံၣ်ညီၣ်ကီၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၣ်န့ၣ်လီၤ
- စံၣ်ညီၣ်ကီၢ်ဒိကနၣ်တၢ်လၢနဒီး WIC ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါစိးကတိၤဖျါထီၣ်န့ၣ်လီၤ စံၣ်ညီၣ်ကီၢ်မၤလီၤတၢ်ဝဲလၢနဘၣ်တၢ်ဟံးစုကွၢ်မၤတၢ်ထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ
- နသံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဒီးတီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ပုၤအုၣ်သးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်သးအဂ့ၢ်ၤ သ့န့ၣ်လီၤ
- နကတိၤဒုးန့ၢ်ပၢ်တၢ်ဘၣ်မနုၤယိလၢနဆိကမိၣ်လၢနၤ မ့တမ့ၢ် နဖိကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး WIC အဂီၢ်လဲၣ်ဘၣ်မနုၤအယိလၢနကြးအိၣ်ဘၣ်ဒိးလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤလဲၣ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်မနုၤအယိလၢ နတကြး ဟ့ၣ်ကျဲၤကျိၣ်စ့ဆူတၢ်တီၢ်ကျဲၤအိၣ်လဲၣ်သ့န့ၣ်လီၤ
- စံၣ်ညီၣ်ကီၢ် ဆၢတၢ်ဝဲလၢမၤန့ၣ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ WIC အဂီၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် ကြးအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤ အပူၤဒီးမၤ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်နဘၣ်ဟ့ၣ်ကျဲၤစ့ဆူ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤဒီးသန့ထီၣ်သးလၢတၢ်အုၣ်သး အဖိခိၣ် န့ၣ်လီၤ
- စံၣ်ညီၣ်ကီၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်လၢလံာ်တၢ်ကွဲးအပူၤလၢ 45 သီအတီၢ်ပူၤစးထီၣ်ဆၢကတီၢ် လၢနယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်န့ၣ်လီၤ နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်စံၣ်ညီၣ်ကီၢ်အတၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ် အလံာ်ပရၢ တဘျီ န့ၣ်လီၤ လံာ်ပရၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်အဂ့ၢ်ကပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ တၢ်ကိးလၢ တၢ်ဃုာ်ကွၢ် ကညးထီၣ်တၢ်ကွၢ်သမံသမိးတၢ်ဂ့ၢ် န့ၣ်လီၤ

ယမ့ၢ်တတူၢ်လိာ်ထွဲစံၣ်ညီၣ်ကီၢ်အတၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်န့ၣ် တၢ်ကမၤအသးဒဲလဲၣ်

နယု Department of Health (တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲကျိၤ) အစရ့ၤလၢကကွၢ်သမံသမိးက့ၤ တၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ် အဂ့ၢ် သ့ န့ၣ်လီၤ လၢကပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်အဂီၢ် မၤပုၤလီၤ တၢ်ပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်ကွၢ်သမံသမိး က့ၤတၢ်ဂ့ၢ် ဒီးဆုၤအီၤဆူ Department of Health, Adjudicative Service Unit တက့ၢ် နဘၣ်မၤတၢ်အံၤလၢ 15 သီတီၢ်ပူၤ စးထီၣ်န့ၣ်သီလၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်အလံာ်ပရၢပူၤန့ၣ်လီၤ

Department of Health အစရ့ၤကဆိတလဲကွၢ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်ဖဲလၢ-

- တၢ်ကမၤကဲထီၣ်သးလၢသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအပူၤ
- တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤအီၤကြးကြးဘၣ်ဘၣ်
- စံၣ်ညီၣ်ကီၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆၢတၢ်လီၤတၢ်တလီၤတၢ်လီၤဆဲး
- တၢ်အုၣ်သးလၢကမၤတီၤမၤလိက့ၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်အဂ့ၢ်အိၣ်တလၢတပျဲၤ

နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကယုကွၢ်ဘျီကွၢ်သမံသမိးက့ၤ စရ့ၤအတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆၢတၢ်န့ၣ်လီၤ စရ့ၤအတၢ်ကွဲးလီၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆၢတၢ်ကပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢကဘၣ်ဃုာ်ကီၢ်ဘျီတၢ်ကွၢ်သမံသမိးက့ၤ တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ် ဒဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ

ကိးလိာ်စိဆူန့ၣ်လီၤကဝီၤ WIC ကသံၣ်ကျး မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စံၣ် WIC ဝဲလီၤ ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ထီၣ်ရီၤတမံၤ ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၣ်တက့ၢ် ကီၢ်စံၣ်ဝဲလီၤလိာ်စိတလၢကစ့နီၣ်ဂံၢ်မ့ၢ်ဝဲ 1-800-841-1410 န့ၣ်လီၤ

တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကီၢ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၣ်အကျိၤအကျဲၤ ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢ Federal WIC Program Regulations (ကီၢ်စၢဖျိၣ် WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သီ) အဆၢ 7CFR 246.9 ဒီး Washington Administrative Code (တၢ်ရှုၣ်တၢ်ပၤပြးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ) 246-10 ဒီး 246-08-520 န့ၣ်လီၤ

**တၢ်ဒီသဒါဒီးပုၤတၢ်ဆူၣ်ချ့ဝဲၤဒဲး
တၢ်အိၣ်ဂံၢ်ဘၢတၢ်မၤစၢၤသနၢၣ်ဝဲၤလီၤ
Washington WIC**

Washington WIC တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒ်လၢ ကီၢ်စၢၤဖျိၣ်ကမၤဖျါခွဲးယၢ်ဂ့ၢ်ဝဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒီး U.S. Department of Agriculture (USDA, ကီၢ်အမဲရကၤစံာ်ပျဲၤသ့ၣ်ဖျါဝဲၤကျိၤ) ကမၤဖျါ ခွဲးယၢ်ဂ့ၢ်ဝဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးကျဲးသန့တဖၣ်အိၣ်ဝဲအသိး USDA အကရၢခၢၣ်စးတဖၣ် ဝဲၤလီၤတဖၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ဒီးတၢ်ကရၢကရိလၢ ပၣ်ဃုာ် မၤသကိးတၢ်လၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပၤဆုၢၤရဲၣ်ကျဲၤ USDA တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ် တၢ်တြီကွၢ်အီၤလၢ တၢ်ပၢ် ထံၣ်နီၤဖးဒီးသန့သးလၢ ကလုာ်, ဖဲးဘၣ်အလွဲၢ, ကလုာ်ဂံၢ်ထံး, မုၢ်ခွဲၢ, တၢ်နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ, သးန့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဆၢကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကၢၣ်ကွၢ်တၢ် လၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးက မျါခွဲးယၢ်ဂ့ၢ်ဝဲတၢ်ဖိတဖၣ် မၤလၢ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတဖၣ်တၢ်မၤထီၣ်ရီၤတမံၤအပူၤ လၢဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤအီၤ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲ အီၤခိဖျါ USDA န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၣ်ဘၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ လၢကျိၣ်အဂုၤလၢတမ့ၢ်အဲကလံးကျိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤတဖၣ် လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိၣ်ကျဲၤကျဲၤအဂၤတဖၣ် လၢကဒီးန့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ (အဒိ ပုၤမံၤတထံၣ်တၢ်အလံာ်, တၢ်စဲကျိၣ်လံာ်ဖးလဲၣ်, ကလုာ်သ့ၣ်ဃုာ်, အမဲရကၤတၢ်ပနီၣ်ကျိၣ်) အဂီၢ် ကြၢးဆဲးကျိၣ် ကီၢ်စံာ် မ့တမ့ၢ်လီၤကဝီၤခၢၣ်စးကရၢ လၢအမ့ၢ်ဒါအိၣ် လၢကပၤဆုၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် USDA အ Technology & Accessible Resources Give Employment Today Center (TARGET Center, စဲးဖိကဟ့ၣ်စ့အံၤန့ၣ်သ့ ဒီးတၢ်အိၣ်ယၢၤလၢအဒီးန့ၣ်သ့ ဟ့ၣ်တၢ်မၤတန့ၢ်အံၤလီၤခၢၣ်သး)ဖဲ (202) 720-2600 (ကလုာ် ဒီး TTY) မ့တမ့ၢ်ဆဲးကျိၣ် USDA ခိဖျါ Federal Relay Service (ကီၢ်စၢၤဖျိၣ်တၢ်ဆုၢၤခိတၢ်တံၤစၢၤမၤစၢၤ) ဖဲ (800) 877-8339 န့ၣ်တက့ၢ်.

ကဆိးထီၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ကဒူးကဒုၣ်တခါအဂီၢ်, ပုၤလၢကဒူးကဒုၣ်တၢ်တဂၤ ကြၢးမၤပျဲၤ Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form (USDA တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ကဒူးကဒုၣ်လံာ်ကီၢ်ခိ) လၢတၢ်မၤန့ၣ်အီၤလၢအ့တၢ်န့းအဖိခိၣ်ဖဲ- <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf> လၢ USDA ဝဲၤဒါဒီးတဖျါဂ့ၢ်တဖျါဂ့ၢ်, ခိဖျါတၢ်ကိး (866) 632-9992, မ့တမ့ၢ် ခိဖျါတၢ်ကွဲးလံာ်ပရၢ ဆူ USDA န့ၣ်လီၤ. လံာ်အံၤ ကဘၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီး ပုၤကဒူးကဒုၣ်တၢ်အမံၤ, အိၣ်ဆိးလီၤကျဲၤ, လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်, ဒီး တၢ်ကွဲးဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်အတၢ်ဖိတဖၣ်မၤလၢတၢ်ဖိးအီၤ လၢတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢလၢပျဲၤပျဲၤ လၢကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR, န့ၣ်ရွဲၣ်စၢၤ လၢထံကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်အဂီၢ်) ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတံာ် ထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဖိးအီၤ အန့ၣ်ဆၢၣ် ဒီးအမုၢ်န့ၣ်လီၤ. ကဘၣ်ဆုၢၤထီၣ် AD-3027 အလံာ်ကီၢ်ခိ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢလၢတၢ်မၤဝဲၤမၤပျဲၤဆူ USDA ခိဖျါ-

- 1. **လံာ်ပရၢ-**
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; မ့တမ့ၢ်
- 2. **ဖဲး(စ)-**
(833) 256-1665 မ့တမ့ၢ် (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်
- 3. **အံမု(လ) -**
program.intake@usda.gov

တၢ်ကရၢကရိအံၤမ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢအထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ.
Washington WIC တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကယုထီၣ်လံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်တၢ်လၢအကွၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-841-1410 တက့ၢ်. ပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအန့ၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် န့ၣ်ဟူတၢ်ကီတဖၣ်အဂီၢ်, ဝဲသးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆုၢၤအံမု(လ) ဆူ WIC@doh.wa.gov တက့ၢ်.

