



# Comunicado de prensa

**Para publicación inmediata:** 6 de abril de 2022

(22-049-español)

**Contacto:** [Comunicaciones del DOH](#)

## **Los residentes de Washington no deben consumir determinadas ostras recolectadas en la zona de Baynes Sound, en Columbia Británica**

**OLYMPIA.** El Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés) ha actualizado su aviso a los residentes de Washington para que no sirvan ni coman ciertas ostras recolectadas en las zonas sur y central de Baynes Sound, Columbia Británica, Canadá, hasta nuevo aviso. El aviso está en consonancia con el reciente comunicado de la [Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU.](#) (en inglés) sobre un brote multiestatal de enfermedad por norovirus vinculado con las ostras crudas.

Veintiséis residentes de Washington informaron haberse enfermado por el norovirus después de comer ostras del área de recolección BC 14-8 y 14-15, desde el 7 de marzo de 2022. Se han notificado enfermedades en residentes de los condados de Clark, King y Snohomish, aunque la distribución de las ostras puede extenderse más allá del estado de Washington. Las personas que pidan ostras en un restaurante o comercio minorista deben asegurarse de que no se hayan cosechado del área de recolección BC 14-8 o 14-15 de Columbia Británica. Se ha pedido a los distribuidores que dejen de vender las ostras.

### **Información sobre el norovirus**

Consumir mariscos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de sufrir intoxicaciones alimentarias. Las personas inmunodeprimidas, como las que están recibiendo tratamiento contra el cáncer, las mujeres embarazadas, los ancianos y las personas con otras enfermedades crónicas tienen mayor riesgo de enfermarse de gravedad. Puede encontrar información sobre cómo

Segunda advertencia sobre las ostras

6 de abril de 2022

Página 2

manipular o cocinar ostras en [Brote de norovirus relacionado con ostras crudas de Columbia Británica \(cdc.gov\)](#) (en inglés). También tienen información sobre [cómo prevenir los brotes de norovirus](#) (en inglés).

[Los síntomas de una infección por norovirus](#) pueden incluir vómitos o diarrea, náuseas, dolores musculares, fiebre y dolor de cabeza. Por lo general, los síntomas empiezan entre 12 y 48 horas después de haber consumido alimentos contaminados y duran entre uno y tres días. La mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento. Las personas que creen haberse enfermado luego de comer mariscos deben hablar con su médico y notificárselo a la [jurisdicción local de salud](#) (en inglés).

Las personas con infección por norovirus pueden contagiar fácilmente a otras personas. Para evitarlo, siempre debe lavarse muy bien las manos con jabón y agua tibia después de usar el baño o cambiar pañales. Limpie con agua y jabón los inodoros y otras áreas que puedan estar sucias con heces o vómito. Las superficies duras deben desinfectarse con un tercio de taza de cloro para uso doméstico mezclado con 1 galón (4 litros) de agua. Siempre use guantes cuando manipule limpiadores a base de cloro. Lave la ropa y las sábanas sucias con agua caliente y detergente. Las superficies suaves que no puedan lavarse pueden limpiarse con vapor.

El [sitio web del Departamento de Salud](#) es su fuente para una dosis saludable de información.

Encuétrenos en [Facebook](#) y síganos en [Twitter](#) (solo en inglés). Suscríbase también al blog del Departamento de Salud, [Bienestarwa](#).

###