

# CYSHCN ແມ່ນໃຜ?

## CYSHCN ແມ່ນເດັກນ້ອຍຜູ້ທີ່:

- **ມີ ຫຼື ອາດຈະມີ\*** ພະຍາດຊ້ຳເຮື້ອທາງຮ່າງກາຍ, ການພັດທະນາ, ພຶດຕິກຳ ຫຼື ສຸຂະພາບທາງຈິດ
- ຕ້ອງມີສຸຂະພາບ ແລະ ການບໍລິການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ **ປະເພດ ຫຼື ຈຳນວນໃດໜຶ່ງທີ່ຈຳເປັນໂດຍທົ່ວໄປ** ສຳລັບເດັກນ້ອຍ



ເດັກນ້ອຍ  
ໃນລັດວໍຊິງຕັນຕ້ອງການ ການດູແລສຸຂະພາບພິເສດ



## ນັ້ນແມ່ນ ໜຶ່ງໃນຫ້າຄົນ!

19.7% ຂອງເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸ 0-17 ປີ ມີຄວາມຕ້ອງການການດູແລສຸຂະພາບພິເສດ

**ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ:** National Survey of Children's Health 2019-20, Health Resources and Services Administration (ຂອງໜ່ວຍງານບໍລິຫານແຫຼ່ງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານສາທາລະນະສຸກ ແລະ ການບໍລິການ), Maternal and Child Health Bureau (ສຳນັກງານດູແລສຸຂະພາບແມ່ ແລະ ເດັກ)

\*ມີຄວາມສ່ຽງເພີ່ມຂຶ້ນເນື່ອງຈາກບັນຫາທາງຊີວະພາບ (ເຊັ່ນ: ຖ້ອນໄຂທາງພັນທຸກຳ) ຫຼື ປັດໃຈສິ່ງແວດລ້ອມທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການພັດທະນາຂອງພະຍາດຊ້ຳເຮື້ອ.

# ໃຜສາມາດຊ່ວຍຂ້າພະເຈົ້າຫາການບໍລິການໄດ້?

## ພວກເຮົາຮ່ວມມືກັບ:

### ຜູ້ປະສານງານ CYSHCN ປະຈຳທ້ອງຖິ່ນ

ສະໜັບສະໜູນຄອບຄົວ ແລະ ຊ່ວຍເຊື່ອມໂຍງເຂົາເຈົ້າກັບແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ ແລະ ສະຖານທີ່ໃຫ້ການດູແລທີ່ເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການ. **ພວກເຂົາສາມາດຊ່ວຍ (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)** ເຊື່ອມໂຍງທ່ານກັບ:

- ປະກັນໄພ
- ການເຂົ້າຊ່ວຍເຫຼືອເບື້ອງຕົ້ນ
- ແຫຼ່ງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອສຳລັບຄວາມຈຳເປັນທີ່ຍັງບໍ່ບັນລຸ
- ການໃຫ້ບໍລິການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຄວາມພິການ
- ການປິ່ນປົວ ແລະ ການໃຫ້ບໍລິການພິເສດ

### ສາຍດ່ວນ Help Me Grow Washington 1 (800) 322-2588

ທ່ານມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ ຫຼື ຄວາມຕ້ອງການການພັດທະນາຂອງລູກທ່ານບໍ່? ໂທຫາສາຍດ່ວນ WithinReach Help Me Grow Washington ເພື່ອໂອ້ລົມກັບຜູ້ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອຄອບຄົວ ແລະ ຊອກຫາຄຳຕອບ! ພວກເຂົາສາມາດຊ່ວຍທ່ານຫາແຫຼ່ງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ໂດຍທີ່ບໍ່ໄດ້ເສຍຄ່າ ຫຼື ລາຄາຖືກໃນພື້ນທີ່ຂອງທ່ານ ເຊັ່ນ:

- ການຊ່ວຍເຫຼືອພໍ່ແມ່ ແລະ ພີ່ນ້ອງ
- ແຫຼ່ງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອການປ່ຽນແປງໄວລຸ້ນ
- ໂອກາດທາງດ້ານສັງຄົມ ແລະ ການພັກຜ່ອນ
- ຂໍ້ມູນການພັກຜ່ອນ
- ການຄັດກອງການພັດທະນາ
- ການດູແລສຸຂະພາບ
- ...ແລະ ອື່ນໆອີກ!

ຫາການຊ່ວຍເຫຼືອທາງອອນໄລໄດ້ທີ່ [www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org) (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)

### ສົ່ງການຮ້ອງຂໍການສະໜັບສະໜູນເຂົ້າກ່ອງຈົດໝາຍຂອງ CYSHCN

ອີເມວ [CYSHCN@doh.wa.gov](mailto:CYSHCN@doh.wa.gov)  
ເພື່ອປະສານກັບພະນັກງານຂອງພວກເຮົາ

ເພື່ອຮ້ອງຂໍເອກະສານນີ້ໃນຮູບແບບອື່ນ, ໃຫ້ໂທຫາ 1-800-525-0127. ລູກຄ້າທີ່ຫຼຸດໜວກ ຫຼື ບໍ່ຄ່ອຍໄດ້ຍິນ, ກະລຸນາໂທ 711 (Washington Relay) ຫຼື ອີເມວຫາ [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)



DOH 970-108 February 2022 Lao

# ໂຄງການ ລັດວໍຊິງຕັນ Children & Youth with Special Health Care Needs (CYSHCN, ເດັກ ແລະ ເຍົາວະຊົນ ທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການການດູແລ ສຸຂະພາບພິເສດ)



## ວິໄສທັດຂອງພວກເຮົາ

ທຸກຄົນຈາກ CYSHCN ແລະ ຄອບຄົວຂອງເຂົາເຈົ້າເປັນ, ມີສ່ວນຮ່ວມ, ແລະ ຈະເລີນເຕີບໂຕໃນຊຸມຊົນທີ່ມີລະບົບປະສົມປະສານ, ເຂົ້າເຖິງໄດ້ຢ່າງສະເໝີພາບຕໍ່ການສະໜັບສະໜູນສຸຂະພາບທາງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈ, ການພັດທະນາ, ສະຫວັດດີການສັງຄົມ ແລະ ຈິດໃຈຂອງເຂົາເຈົ້າ.

[doh.wa.gov/CYSHCN](http://doh.wa.gov/CYSHCN)



# ຄວາມເປັນຜູ້ນຳຕໍ່ກັບຄອບຄົວ, ການມີສ່ວນພົວພັນ, ແລະ ຄູ່ຮ່ວມງານການສະຫນັບສະຫນູນ

# ຄູ່ຮ່ວມງານການດູແລສຸຂະພາບ

# ແຫຼ່ງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອສຳລັບຄອບຄົວ

**Partnerships for Action, Voices for Empowerment (PAVE) (ແປດ້ວຍ Google)** ບັນດາໂຄງການ Partnerships for Action, Voices for Empowerment (PAVE, ການຮ່ວມມືເພື່ອການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ, ການອອກສຽງເພື່ອເສີມສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງ) ຈະຊ່ວຍບັນດາຄອບຄົວຕ່າງໆ:

- **Family to Family Health Information Center (ແປດ້ວຍ Google)** ສາມາດຊ່ວຍທ່ານຊອກຫາແຫຼ່ງສະໜອງທຶນເພື່ອສະໜອງຄວາມຕ້ອງການໃນການດູແລສຸຂະພາບໄດ້
- **Lifespan Respite WA (ແປດ້ວຍ Google)** ສະໜອງທຶນໃຫ້ມີການພັກຜ່ອນໄດ້ (ການພັກຜ່ອນສັ້ນ) ສຳລັບຜູ້ເບິ່ງແຍງ
- **Parent Training and Information (PTI, ໂຄງການໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອການເຝິກອົບຮົມ ແລະ ຂໍ້ມູນແກ່ພໍ່ແມ່) (ແປດ້ວຍ Google)** ສະຫນັບສະຫນູນນັກຮຽນພິການ
- **Specialized Training of Military Parents (STOMP, ໂຄງການໃຫ້ການເຝິກອົບຮົມພິເສດແກ່ພໍ່ແມ່ທີ່ເປັນທະຫານ) (ແປດ້ວຍ Google)** ສະຫນັບສະຫນູນຄອບຄົວທະຫານ

**Parent to Parent (P2P) (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)**

ໂຄງການ Parent to Parent (P2P, ພໍ່ແມ່ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ) ທີ່ເຮັດວຽກປະຈຳທຸກເຂດຈະໃຫ້:

- ກຸ່ມໃຫ້ສະໜັບສະໜູນ ແລະ ການແບ່ງປັນກັບໝູ່ເພື່ອນແບບໜຶ່ງຕໍ່ໜຶ່ງ
- ຂໍ້ມູນຫຼ້າສຸດ ແລະ ການຝຶກອົບຮົມ
- ໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອໃຫ້ຄຳແນະນຳເພື່ອຮ່ວມງານຂອງພໍ່ແມ່
- ໂຄງການ Sibshops ສຳລັບພໍ່ນ້ອງຈາກ CYSHCN
- ແຫຼ່ງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການສົ່ງຕໍ່

**Washington State Fathers Network (WSFN)**

Washington State Fathers Network (WSFN, ເຄືອຂ່າຍໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອພໍ່ຂອງລັດວໍຊິງຕັນ) ຈັດກິດຈະກຳ ແລະ ເຫດການເພື່ອພໍ່ ແລະ ຜູ້ເບິ່ງແຍງທີ່ເປັນຜູ້ຊາຍ

**ຈັດໝາຍຂ່າວ Washington State Leadership Initiative (WSLI) (ແປດ້ວຍ Google)**

ຈັດໝາຍຂ່າວກ່ຽວກັບ Washington State Leadership Initiative (WSLI, ການລິເລີ່ມການນຳພາຂອງລັດວໍຊິງຕັນ) ໄດ້ເຊື່ອມໂຍງຄອບຄົວຂອງ CYSHCN ກັບກິດຈະກຳ, ເຫດການ, ການສຳມະນາ, ກອງປະຊຸມ, ການຝຶກອົບຮົມ, ອາສາສະຫນັກ ແລະ ໂອກາດວຽກເຮັດງານທຳ ແລະ ແຫຼ່ງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອ.

ລົງທະບຽນເຂົ້າໃຊ້ຈັດໝາຍຂ່າວ WSLI (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)



**ເຄືອຂ່າຍດ້ານໂພຊະນາການ CYSHCN**

**ເຄືອຂ່າຍດ້ານໂພຊະນາການ (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)** ສະຫນັບສະຫນູນການບໍລິການດ້ານໂພຊະນາການໃຫ້ແກ່ CYSHCN ແລະ ຄອບຄົວຂອງເຂົາເຈົ້າ. ທ່ານສາມາດຊອກຫາຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານໂພຊະນາການອາຫານທີ່ລົງທະບຽນທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມພິເສດ (RDN) ຫຼື **ທີມງານສະໜອງໂອາຫານຊຸມຊົນ (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ).**

**Neurodevelopmental Centers ເພື່ອຄວາມເປັນເລີດ (NDC)**

**Neurodevelopmental Centers (NDC, ສູນພັດທະນາລະບົບປະສາດ) (ເປັນພາສາອັງກິດ ເທົ່ານັ້ນ)** ໃຫ້ບໍລິການການປິ່ນປົວທາງດ້ານອາຊີບ, ການປິ່ນປົວການເວົ້າ, ການປິ່ນປົວທາງດ້ານຮ່າງກາຍ, ແລະ ການບໍລິການສະຫນັບສະຫນູນອື່ນໆ. NDC ມັກຈະເປັນຄູ່ຮ່ວມງານກັບຜູ້ປະສານງານ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ການດູແລປະຈຳທ້ອງຖິ່ນອື່ນໆ.

**Maxillofacial Review Boards**

**Maxillofacial Review Boards (MFRB, ຄະນະກວດກາການດັດແປງໜ້າພາກ) (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)** ຮັບປະກັນໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການວາງແຜນ ແລະ ປະຕິບັດການປິ່ນປົວທີ່ມີການປະສານງານທີ່ດີສຳລັບເດັກທີ່ມີຮິມປາກແຕກ/ເປັນຊ່ອງ.

**ໂຄງການທຸ້ນຮ່ວມມືທາງການແພດທີ່ບ້ານ**

ເຂົ້າໄປທີ່ [medicalhome.org](http://medicalhome.org) (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ເພື່ອສຶກສາເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບວິທີການເປັນຄູ່ຮ່ວມງານທີ່ມີປະສິດຕິຜົນກັບທ່ານໝໍຂອງລູກທ່ານ ແລະ ສະມາຊິກຄົນອື່ນໆຂອງທ່ານເບິ່ງແຍງດູແລລູກຂອງທ່ານ.

**ການແຈ້ງໃຫ້ຄອບຄົວຮັບຮູ້** - ໃຫ້ຂໍ້ມູນ ແລະ ແຫຼ່ງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອເພື່ອຊ່ວຍຄົນພິການທາງດ້ານການພັດທະນາການໃຫ້ມີຊີວິດຢູ່ຢ່າງເຕັມທີ່.

**Early Support for Infants & Toddlers (ESIT, ໂຄງການໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນເບື້ອງຕົ້ນສຳລັບເດັກອ່ອນ ແລະ ເດັກນ້ອຍ) (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)** - ໃຫ້ການບໍລິການເຂົ້າຊ່ວຍເຫຼືອເດັກຕັ້ງແຕ່ເກີດຮອດ 3 ປີ ທີ່ມີການຈະເລີນເຕີບໂຕຊັກຊ້າ ຫຼື ພິການ.

**Developmental Disabilities Administration (DDA, ໂຄງການໃຫ້ການບໍລິຫານຄວາມພິການທາງພັດທະນາການ) (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)** - ໃຫ້ການບໍລິການ ແລະ ໂຄງການລວມທັງການດູແລສ່ວນຕົວ ແລະ ການພັກຜ່ອນ.

**Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI, ສຳນັກງານຂອງຜູ້ກຳກັດການສິດສອນສາທາລະນະ)** - ເບິ່ງແຍງການໃຫ້ບໍລິການໂຮງຮຽນເຂດ.

**Office of the Education Ombuds (OEO, ສຳນັກງານຜູ້ກວດກາການສຶກສາຂອງລັດ) (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)** - ສະໜອງຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບ ແລະ ການແກ້ໄຂຂໍ້ຂັດແຍ່ງກັບໂຮງຮຽນເຂດ.

**The Arc (ເປັນພາສາອັງກິດ ເທົ່ານັ້ນ)** - ສະໜັບສະໜູນສິດທິຄົນພິການທຸກຄົນທາງດ້ານສະຕິປັນຍາ ແລະ ການພັດທະນາການ. **ບົດບັນຍັດທ້ອງຖິ່ນ (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)** ໃຫ້ຂໍ້ມູນແກ່ຄອບຄົວ.

**Developmental Disabilities Council (DDC, ສະພາຄວາມພິການດ້ານການພັດທະນາການ) (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)** - ວາງແຜນສຳລັບຄົນພິການທາງດ້ານການພັດທະນາການ ແລະ ຄອບຄົວຂອງເຂົາເຈົ້າ.

**DD Ombuds** - ເກັບກຳ ແລະ ສືບສວນສອບສວນການຮ້ອງຮຽນທີ່ນຳມາໂດຍຜູ້ທີ່ໃຊ້ບໍລິການຄວາມພິການດ້ານການພັດທະນາການ.

