

## ¿Quiénes son los CYSHCN?

## ¿Quién puede ayudarme a acceder a los servicios?

## Programa para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Atención Médica del estado de Washington

Los CYSHCN son niños que:

- **Tienen o pueden tener\*** afecciones crónicas de salud física, de desarrollo, de comportamiento o mental.
- Requieren servicios de salud y afines de **un tipo o en una cantidad distintos de los requeridos** por los niños en general.



Es el porcentaje de niños en el estado de Washington que tienen necesidades especiales de atención médica.



**¡Uno de cada cinco!**

El 19.7 % de los niños de 0 a 17 años tienen necesidades especiales de atención médica.

**Fuente de los datos:** Encuesta Nacional de Salud Infantil 2019-2020, Administración de Recursos y Servicios de Salud, Oficina de Salud Materna e Infantil

\* Tienen un mayor riesgo debido a factores biológicos (como una enfermedad genética) o ambientales asociados con el desarrollo de una afección crónica.

**Nos asociamos con:**

### Coordinadores locales de CYSHCN

Defienden a las familias y las ayudan a ponerse en contacto con los recursos y la atención que necesitan. [Pueden ayudar \(solo en inglés\)](#) a conectarlo con lo siguiente:

- Seguro
- Intervención temprana
- Recursos para necesidades no cubiertas
- Servicios relacionados con la discapacidad
- Terapias y servicios especializados

### Línea directa de Ayúdame a Crecer Washington 1 (800) 322-2588

¿Tiene preguntas sobre las necesidades de salud o desarrollo de su hijo? Llame a la línea directa de WithinReach sobre Ayúdame a Crecer Washington para hablar con un asesor familiar y encontrar respuestas. Pueden ayudarlo a encontrar recursos gratuitos o de bajo costo en su zona, como los siguientes:

- Apoyo para padres y hermanos
- Recursos para la transición de los adolescentes
- Oportunidades sociales y recreativas
- Información sobre el relevo
- Evaluaciones del desarrollo
- Atención médica
- ¡Y muchos más!

Encuentre ayuda en línea en [www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org).

### Buzón de apoyo para CYSHCN

Envíe un correo electrónico a [CYSHCN@doh.wa.gov](mailto:CYSHCN@doh.wa.gov) para contactarse con nuestro personal.

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (Washington Relay) o enviar un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).



DOH 970-108 February 2022 Spanish



### Nuestra visión

Todos los niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica (CYSHCN, por su sigla en inglés) y sus familias se involucran, participan y prosperan en comunidades con sistemas integrados y accesibles que apoyan equitativamente su salud física y mental, su desarrollo y su bienestar social y emocional.

[doh.wa.gov/CYSHCN](http://doh.wa.gov/CYSHCN)



## Liderazgo familiar, compromiso y apoyo de los socios

### [Asociaciones para la Acción, Voces para el Empoderamiento \(PAVE, por su sigla en inglés\)](#)

Varios programas de PAVE ayudan a las familias:

- [El Centro de Información de Salud de Familia a Familia](#) puede ayudarlo a conseguir recursos para financiar sus necesidades médicas.
- [Lifespan Respite WA \(cuidados de relevo de por vida en Washington\)](#) financia el relevo (descansos cortos) de los cuidadores.
- [El programa Formación e Información para Padres \(PTI, por su sigla en inglés\)](#) apoya a los estudiantes con discapacidad.
- [El programa Formación Especializada para Padres Militares \(STOMP, por su sigla en inglés\)](#) apoya a las familias militares.

### [De Padre a Padre \(P2P, por su sigla en inglés\)](#)

Los programas P2P de cada condado proporcionan lo siguiente:

- Grupos de apoyo e intercambio individualizados entre pares
- Información actualizada y formación
- Programa de tutoría entre padres que ayudan
- Programa Sibshops para hermanos de CYSHCN
- Recursos y derivaciones

### [Red de Padres del Estado de Washington \(WSFN, por su sigla en inglés\)](#)

La WSFN ofrece actividades y eventos para padres y cuidadores masculinos.

### [Boletín de la Iniciativa de Liderazgo del Estado de Washington \(WSLI, por su sigla en inglés\)](#)

El boletín de la WSLI conecta a las familias de CYSHCN con actividades, eventos, seminarios web, conferencias, formación, oportunidades de trabajo y voluntariado, y recursos.

[Regístrese para recibir el boletín de la WSLI \(solo en inglés\).](#)



## Socios de atención médica



### [Red de Nutrición de CYSHCN](#)

[La Red de Nutrición \(solo en inglés\)](#) apoya los servicios de nutrición para los CYSHCN y sus familias. Puede encontrar un nutricionista dietista registrado (RDN, por su sigla en inglés) especialmente formado o un [equipo de alimentación comunitaria \(solo en inglés\)](#).

### [Centros de Excelencia en Neurodesarrollo \(NDC, por su sigla en inglés\)](#)

[Los NDC \(solo en inglés\)](#) proporcionan terapia ocupacional, logopedia, fisioterapia y otros servicios de apoyo. Los NDC suelen asociarse con coordinadores locales y otros proveedores de atención.

### [Juntas de Revisión Maxilofacial \(MFRB, por su sigla en inglés\)](#)

[Las MFRB \(solo en inglés\)](#) garantizan que los proveedores planifiquen y lleven a cabo un tratamiento bien coordinado para los niños con labio o paladar hendido.

### [Proyecto de asociación para atención médica domiciliaria](#)

Visite [medicalhome.org](http://medicalhome.org) para saber más sobre cómo mantener una colaboración eficaz con el médico y otros miembros del equipo de atención de su hijo.

## Otros recursos para las familias

[Informing Families \(familias informadas\)](#): ofrece información y recursos para ayudar a las personas con discapacidades del desarrollo a vivir una vida plena.

[Programa Apoyo Temprano para Bebés y Niños Pequeños \(ESIT, por su sigla en inglés\)](#): ofrece servicios de intervención temprana para niños con retrasos o discapacidades del desarrollo desde el nacimiento hasta los 3 años.

[Administración de Discapacidades del Desarrollo \(DDA, por su sigla en inglés\) \(solo en inglés\)](#): ofrece servicios y programas que incluyen el cuidado personal y el relevo.

[Oficina del Superintendente de Instrucción Pública \(OSPI, por su sigla en inglés\)](#): supervisa los servicios del distrito escolar.

[Oficina del Defensor de la Educación \(OEO, por su sigla en inglés\)](#): proporciona información y resolución de conflictos con los distritos escolares.

[The Arc \(El Arco\) \(solo en inglés\)](#): defiende los derechos de todas las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. [Las sedes locales \(solo en inglés\)](#) proporcionan información a las familias.

[Consejo de Discapacidades del Desarrollo \(DDC, por su sigla en inglés\) \(solo en inglés\)](#): planes para y con personas con discapacidades de desarrollo y sus familias.

[Oficina de Discapacidades del Desarrollo de Washington](#): reúne e investiga las quejas presentadas por los usuarios de los servicios de discapacidades del desarrollo.

