



## CHUẨN BỊ TRẺ SẴN SÀNG CHO MÙA THU: HÃY XẾP LỊCH KHÁM SỨC KHỎE NGAY HÔM NAY!

Khám sức khỏe là một công cụ tuyệt vời để kiểm tra **sự tăng trưởng** và **phát triển khỏe mạnh** của con quý vị, cũng như có thể giúp quý vị phát hiện sớm **các vấn đề có thể xảy ra trong tương lai**.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị thậm chí có thể hỗ trợ về **sức khỏe tâm thần** và **sự lành mạnh về thể chất và tinh thần**.

Trẻ em và thanh thiếu niên (0-20 tuổi) có bảo hiểm tại Washington có thể được một lần khám sức khỏe **miễn phí** mỗi năm.

Mùa thu là khoảng thời gian hoàn hảo để xếp lịch khám sức khỏe cho con em quý vị! Khám sức khỏe hay "thăm khám trẻ khỏe mạnh" là cơ hội để quý vị đặt bất kỳ câu hỏi nào có thể có về sức khỏe với bác sĩ của con quý vị. Đây cũng là lúc nhận các mũi chủng ngừa quan trọng và thực hiện các hoạt động kiểm tra khác cần thiết để giữ cho trẻ khỏe mạnh trong thời gian còn lại trong năm!

**Hãy xếp lịch khám sức khỏe cho con của quý vị ngay hôm nay!**

Hãy gọi cho công ty bảo hiểm của quý vị nếu quý vị cần trợ giúp tìm phòng khám gần quý vị hoặc gặp khó khăn trong việc xếp lịch thăm khám. Nếu quý vị cần trợ giúp tìm bảo hiểm, hãy truy cập [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) hoặc gọi số 1-855-923-4633.

DOH 141-036 OCT 2023 VIETNAMESE

Để yêu cầu tài liệu này ở định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127.  
Khách hàng khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711  
(Washington Relay) hoặc gửi email đến [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).