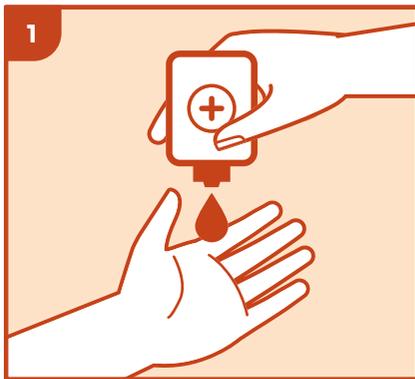


# Cómo usar el desinfectante para manos

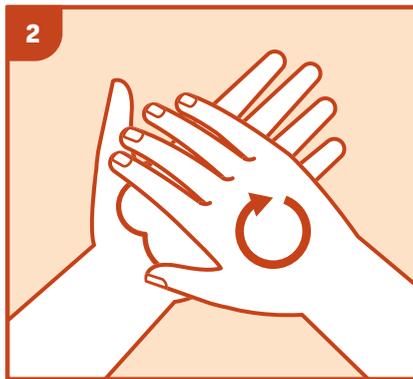
DESINFECTE LAS MANOS PARA SU HIGIENE  
LÁVESE LAS MANOS CUANDO ESTÉN CLARAMENTE SUCIAS.



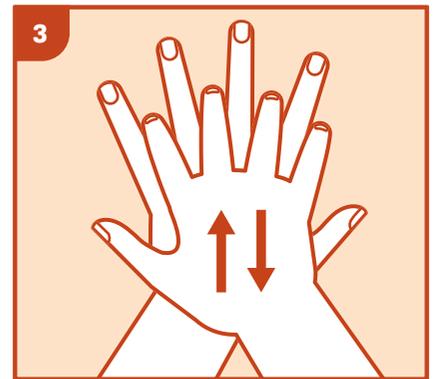
**Duración de todo el procedimiento:** entre 20 y 30 segundos



1 Aplique el producto en la palma de la mano y cubra toda la superficie.



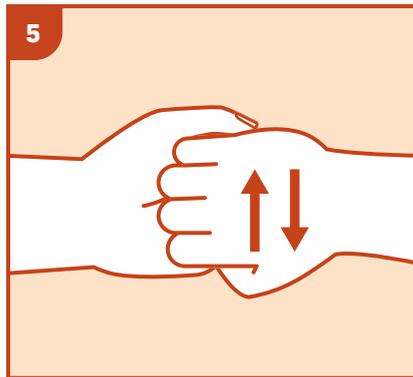
2 Frote las manos palma con palma.



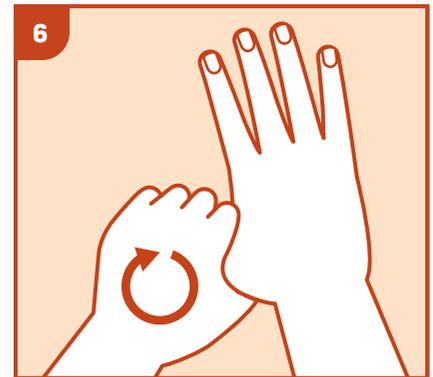
3 Coloque la palma de la mano derecha sobre el dorso izquierdo con los dedos entrelazados y viceversa.



4 Coloque una palma de la mano sobre la otra y entrelace los dedos.



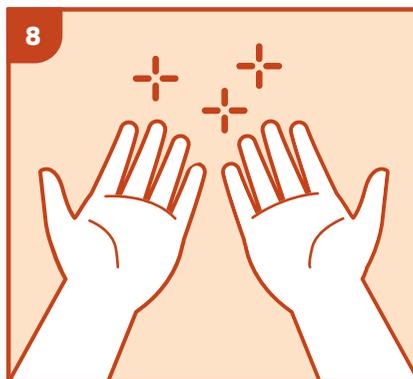
5 Coloque el dorso de los dedos en la palma opuesta con los dedos entrelazados.



6 Con la mano derecha frote el pulgar izquierdo con movimientos circulares y viceversa.



7 Frote con movimientos circulares, hacia delante y hacia atrás con los dedos cerrados de la mano derecha en la palma de la mano izquierda y viceversa.



8 Una vez secas, las manos están bien higienizadas.



DOH 420-428 July 2022 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).