

COVID-19 疫苗教育视频脚本

如何使用该脚本模板

此视频脚本内容涉及与 COVID-19 疫苗相关的几个主题。您可以使用此脚本创建视频，以作为疫苗诊所宣传的一部分、在疫苗诊所期间或在您共享 COVID-19 疫苗信息的任何其他环境中展示。

创建视频时，请选择与您的社区及其需求最相关的脚本部分。您可以使用所有内容，混合和匹配主题，或者重写或重组部分。

例如，如果您的社区中流传谣言，您可能想要使用与成分，接种疫苗后生病，对微芯片的担忧，或对 DNA 的担忧等方面有关的内容。或者，如果您社区中的人想要做好接种准备，您可以使用有关 ID、费用、预期和副作用的内容。

这些只是建议——您可以使用任何适合您的主题组合。这是一个模板，旨在灵活支持您的 COVID-19 疫苗视频需求。由于这种灵活性，脚本中没有过渡语句。如果需要，请在创建视频时在主题之间添加您自己的过渡语句。

我们建议将您的视频保持在三分钟以内，以便人们可以轻松观看并记住他们所学的内容。您不需要在一个视频中使用所有的内容。如果您想使用所有的内容，请考虑制作几个短视频。

建议脚本：

简介/开场

[个性化开场（10-15 秒）：介绍自己，您所代表的组织以及您在组织中的角色或您所属的社区以及您的角色。分享您为何花时间制作此视频]

有很多关于 COVID-19 疫苗的信息。想要理解所有的科学和人们的观点，同时试图找出什么对您最好，这真的是一件令人难以应对的事。

我今天要分享的信息来自 Washington State Department of Health（DOH，华盛顿州卫生部）、Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控制与预防中心）以及 U.S. Food and Drug Administration（FDA，美国食品和药物管理局）。是否接种疫苗是您的选择，重要的是做出明智的决定。我鼓励您使用像 Department of Health 这样的可靠来源自己展开调查，或咨询护士，医生和社区卫生工作者。

如果您想涉及该内容，则使用：公民身份证明

您不需要是美国公民或出示公民身份证明就可以接种疫苗。无论公民身份或移民身份如何，所有华盛顿人均可接种疫苗。唯一的要求是您必须满 12 岁或以上。

如果您想涉及该内容，则使用：ID 要求

当您接种疫苗时，您可能会被要求出示 ID 或社会安全号码。但如果您不想或没有，则您无需出示。

如果您想涉及该内容，则使用：费用

疫苗免费提供给每个人，即使是没有保险的人。不应向您收取自付费用，您也不应收到账单。如果您有保险，请与您的疫苗提供者分享，但如果您没有保险，也没有关系！您仍可免费接种疫苗。

如果您想涉及该内容，则使用：语言获取

如果您需要[简体中文]方面的帮助或有其他通信需求，请咨询您的疫苗提供者。可能提供口译服务。

演讲人须知：请填写与视频观看人员相关的特定语言。

如果您想涉及该内容，则使用：疫苗类型

目前有 3 种疫苗可以保护您不患重病或死于 COVID-19。所有这些疫苗在预防 COVID-19 方面都非常有效，并且大大降低了患重病或死于 COVID-19 的几率。您只需要接种一个品牌的疫苗。

- Pfizer 疫苗是两剂，间隔 3 周接种。任何 12 岁以上的人都可以接种 Pfizer 疫苗。
- Moderna 疫苗也是两剂，间隔 4 周接种，适用于任何 18 岁及以上的人。
- Johnson & Johnson 疫苗只有一剂，也适用于任何 18 岁及以上的人。

如果您想涉及该内容，则使用：接种疫苗后会发生什么

在接种疫苗之前，您的提供者会向您询问一些问题以确认您的过敏反应风险。接种疫苗后，您需要在现场停留 15 分钟。在您等待期间，疫苗提供者会观察疫苗反应。疫苗反应非常罕见。您的疫苗提供者接受过应对培训，如果您确实有反应，他们将知道如何帮助您。

在您接种第一剂疫苗后，您将获得一张接种记录卡。这张卡是您接种过 COVID-19 疫苗的记录或证明。保留此卡以跟踪您接种疫苗的日期、类型，以及您的接种剂量。您也应该保留此卡，以证明您接种了 COVID-19 疫苗。给卡片拍张照或复印一张，以防遗失。

如果您接种了 Pfizer 或 Moderna 疫苗，询问您是否可以在为第一次预约前往诊所时安排第二次预约。

在您完全完成疫苗接种后，将需要长达两周的时间才能获得最大的保护。然后您就可以继续做您在疫情之前做过的许多事。在您注射 Pfizer 或 Moderna 的第 2 剂疫苗 2 周后，或在您注射单剂次 Johnson & Johnson 疫苗 2 周后，您被认为完全完成疫苗接种。登录网站 LifeAfterVaccine.org，以了解更多关于完全完成疫苗接种后您可以做什么的信息。

如果您想根据有关疫苗的常见问题介绍信息，则使用

您可能已经知道，COVID-19 疫苗已获得 FDA 紧急使用授权，我们的医疗提供者和卫生部门正在尽最大努力为所有华盛顿州居民提供疫苗。

对一些人来说，考虑接种疫苗让人倍感压力，因为他们不确定自己的身体会有什么样的反应。对任何医疗治疗感到紧张都属正常现象，并且提出问题总是好的。值得庆幸的是，在接种了数千万剂疫苗后，我们发现大多数人对疫苗的反应相当相似。很多人只是在几天时间内手臂酸痛以及感觉有些乏累。其他人可能会发冷或轻微发烧，但很快就好了。有些人根本感觉不到任何副作用。更严重的反应非常罕见。

如果您想涉及该内容，则使用：疫苗的成分，包括关于某些成分的谣言

疫苗是用脂肪、盐和糖制成，以帮助它们在你的身体里更好地工作。这些成分都很安全，为疫苗保护您所需。请注意，疫苗不含胎儿或胎儿细胞、乳胶、金属、追踪装置、防腐剂或任何动物副产品，包括猪肉产品或蛋产品。疫苗不包含导致 COVID-19 的病毒。

如果您想涉及该内容，则使用：关于追踪或疫苗中芯片的谣言

关于微芯片和追踪有很多谣言。COVID-19 疫苗或任何其他疫苗中没有微芯片或其他追踪装置。疫苗不追踪人或收集个人信息。政府确实记录接种疫苗的事实，但它们不会也不能追踪您！记录是从在您接种疫苗时填写的表格创建。所以，没有，疫苗里没有芯片。疫苗里从来没有芯片！提供者[像我]确实使用州疫苗接种记录来记录患者的接种情况，包括 COVID-19 疫苗。我们利用这些记录提醒您，您是否错过了疫苗接种，并了解在疾病爆发期间谁是脆弱人员。

如果您想涉及该内容，则使用：针对 BIPOC 社区的疫苗安全性

FDA 在审查了大量证据后批准了这些疫苗。独立专家证实，它们符合很高的安全标准。许多种族和族裔的人都参与了疫苗试验。对于 Pfizer 和 Moderna 疫苗，约 30% 的美国疫苗试验参与者是西班牙裔，黑人或非裔美国人，亚裔或美洲印第安人或阿拉斯加土著，并且大约一半是老年人。

对于 Johnson & Johnson 疫苗，在疫苗试验的所有参与者中，至少有 38% 被认定为黑人、非裔美国人、亚裔、美洲印第安人或阿拉斯加土著，并且大约一半是老年人。此外，大约 45% 的参与者被认定为西班牙裔或拉丁裔。在这些或任何试验的任何其他群体中没有发现明显的安全问题。

如果您想涉及该内容，则使用：疫苗的作用原理

这种疫苗会让您的身体产生抗体，在您感染病毒时抵抗病毒。这样，您就可以在不患病的情况下战胜病毒，也不会错过任何活动或工作。这与您或您孩子战胜其他病毒的常规疫苗作用方式相同，例如麻疹和百日咳。

如果您想涉及该内容，则使用：谁应该接种疫苗

所有 12 岁及以上的人都应该接种疫苗。这包括以前感染过 COVID-19 的人和健康的人。我们鼓励所有符合疫苗接种条件的人接种。但我们知道，有些人可能不确定，因为他们可能怀孕了或担心健康状况。如果您对接种疫苗有任何医学上的担忧，请咨询您的医疗保健提供者。

现在这种疫苗并不局限于谁可以立即接种。起初，当我们供应有限时，我们只能提供一小群人。但现在有足够的疫苗，现在轮到您接种了！华盛顿州所有 12 岁及以上的人都接种疫苗。

如果您想涉及该内容，则使用：针对怀孕或想要孩子之人的疫苗安全性

怀孕、哺乳或准备怀孕的人可以接种疫苗。您想保护自己和家人是对的。早期报告显示，疫苗可能会帮助您的身体通过母乳将抗体传递给婴儿。还需要更多的研究，但如果得到证实，这将有助于保护您的宝宝免于感染 COVID-19。如果您将来想要孩子，没有证据表明任何疫苗有生育问题的副作用，包括 COVID-19 疫苗。如果您怀孕、处于哺乳期或计划怀孕，请咨询您的医疗保健提供者，以决定疫苗是否适合您。

医学专家对孕妇没有任何安全担忧。

如果您想涉及该内容，则使用：针对患有既存健康问题之人的疫苗安全性

COVID-19 疫苗被建议用于患有大多数健康问题的人，包括心脏病、肺病、糖尿病或肥胖症。患有这些或其他疾病的人如果感染 COVID-19，更有可能患上重病，因此疫苗对他们的保护更加重要。如果您有健康问题，请咨询您的医疗保健提供者。他们将为您提供您做出明智疫苗决定所需的所有信息。

如果您想涉及该内容，则使用：副作用

可能会有一些副作用。接种疫苗后您可能会出现副作用您可能会感到手臂酸痛、疲劳、头痛或肌肉疼痛。这些都是正常的，这意味着疫苗正在努力帮助您的身体建立保护。即使没有出现副作用，您的身体仍在建立保护。

对大多数人来说，这些副作用发生在接种疫苗后的两天内，持续约一天。对于两剂疫苗，第二剂后出现副作用比第一剂更常见。

了解这些副作用可以帮助您在接种疫苗前做好准备。这些副作用温和，不会长时间持续，并且可预测。而且，与感染 COVID-19 相比，疫苗副作用更容易管理，危险性更低。

如果您想提供处理副作用的建议，则使用

- 有些人担心副作用会导致缺勤。您可以告知您的雇主您计划接种疫苗，您可以请病假或在周末开始前安排您的预约，这样您就可以在需要时休息。例如，在周五您下班后。
- 如果您家里有小孩，让您的朋友或家人随时待命，以防您出现副作用，并且接种疫苗后需要休息一下。

如果您想涉及该内容，则使用：关于疫苗可以改变 DNA 或让人感染 COVID-19 的谣言

COVID-19 不会改变或影响您的 DNA。相反，疫苗与我们身体的自然防御系统一起工作，以建立免疫系统。如果您的身体遇到病毒，它们会向您的细胞传递如何击退病毒的指令，这样您的身体就能产生正确的抗体。而且，没有一种疫苗含有导致 COVID-19 的病毒，所以您不会因为疫苗而感染 COVID-19。

结语

[我/我们] 希望这段视频能为您提供帮助您决定 COVID-19 疫苗是否适合您的信息和答案。

如果您需要更多的时间或信息来作出关于疫苗的决定，没关系！请访问

CovidVaccineWA.org 获取更多信息。或者，您可以打电话给您的提供者——他们愿意帮助您做出明智的决定。要找到您附近的疫苗接种点，请前往 vaccinelocator.doh.wa.gov 使用 Vaccine Locator（疫苗接种地点定位器）。如果您需要帮助寻找或安排预约，请拨打 1-833-VAX-HELP，然后按 #。可提供语言协助服务。

演讲人须知：如果您打算用英语以外的语言录制此视频，请使用 1-800-525-0127 而不是 1-833-VAX-HELP。这是同一个呼叫中心，但避免了在其他语言中没有意义的电话号码中的英语单词。

[个性化结语（10-15 秒）]

若您需要本文件的其他格式，请致电 1-800-525-0127。失聪或听障客户请致电 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。