

នាងកថាវីដេអូនៃការអប់រំអំពីវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19

របៀបក្នុងការប្រើប្រាស់កំរនាងកថានេះ

ខ្លឹមសារនៃនាងកថាវីដេអូនេះលើកឡើងនូវប្រធានបទជាច្រើនពាក់ព័ន្ធនឹងវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19។ អ្នកអាចប្រើប្រាស់នាងកថានេះដើម្បីបង្កើតវីដេអូដើម្បីបង្ហាញជាផ្នែកមួយនៃការផ្សព្វផ្សាយគ្លីនិកចាក់វ៉ាក់សាំងក្នុងអំឡុងពេលគ្លីនិកចាក់វ៉ាក់សាំង ឬនៅក្នុងមជ្ឈដ្ឋានណាមួយទៀតដែលអ្នកចែករំលែកព័ត៌មានវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19។

នៅពេលបង្កើតវីដេអូ សូមជ្រើសរើសផ្នែកនៃនាងកថាដែលជាប់ពាក់ព័ន្ធបំផុតទៅនឹងសហគមន៍របស់អ្នក និងតម្រូវការរបស់ពួកគេ។ អ្នកអាចប្រើប្រាស់ខ្លឹមសារទាំងអស់ រួមបញ្ចូល និងផ្គុំផ្គងប្រធានបទនានា ឬសរសេរឬរៀបចំឡើងផ្នែកនានាឡើងវិញបាន។

ឧទាហរណ៍៖ ប្រសិនបើមានរឿងមិនពិតដែលដែលគេនាំគ្នាជឿនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក អ្នកអាចនឹងចង់ប្រើប្រាស់ខ្លឹមសារពាក់ព័ន្ធនឹងសារធាតុផ្សំ ការធ្លាក់ខ្លួនឈឺបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង ការព្រួយបារម្ភអំពីបញ្ហាបន្ទះឈាម ឬការព្រួយបារម្ភអំពីបញ្ហា DNA។ ឬប្រសិនបើមនុស្សនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នកចង់ធ្វើការត្រៀមខ្លួនក្នុងការទទួលវ៉ាក់សាំងរបស់ពួកគេ អ្នកអាចប្រើប្រាស់ខ្លឹមសារស្តីពី ប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួន តម្លៃអ្វីដែលត្រូវរំពឹងទុក និងផលរំខាន។

ទាំងនេះគ្រាន់តែជាការណែនាំតែប៉ុណ្ណោះ—អ្នកអាចប្រើប្រាស់ការរួមបញ្ចូលគ្នានូវប្រធានបទណាមួយដែលមានប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់អ្នក។ នេះជាកម្រិត និងមានគោលបំណងជួយគ្រូប្រកបដោយភាពបត់បែន នូវតម្រូវការវីដេអូវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 របស់អ្នក។ ដោយសារតែភាពបត់បែននេះ គឺមិនមានប្រយោគភ្ជាប់សេចក្តីនៅក្នុងនាងកថានេះនោះទេ។ ប្រសិនបើចាំបាច់ សូមបន្ថែមប្រយោគភ្ជាប់សេចក្តីដោយខ្លួនអ្នក នៅចន្លោះប្រធានបទនានា នៅពេលដែលអ្នកបង្កើតវីដេអូ។

យើងសូមណែនាំអ្នកឲ្យធ្វើវីដេអូដែលមានរយៈពេលតិចជាងបីនាទី ដើម្បីឲ្យមនុស្សងាយស្រួលមើល និងចងចាំអ្វីដែលពួកគេបានសិក្សា។ អ្នកមិនចាំបាច់ប្រើប្រាស់ខ្លឹមសារទាំងអស់នៅក្នុងវីដេអូតែមួយនោះទេ។ ប្រសិនបើអ្នកចង់ប្រើប្រាស់ខ្លឹមសារទាំងអស់ សូមពិចារណាបង្កើតវីដេអូខ្លីៗជាច្រើន។

នាងកថាដែលត្រូវបានណែនាំ៖

សេចក្តីផ្តើម/ការបើកដំបូង

[ការបើកដំបូងដែលតម្រូវទៅតាមបុគ្គល (10-15 វិនាទី)៖ ណែនាំខ្លួនអ្នក អង្គភាពដែលអ្នកកំណត់ឲ្យ និងគូនាទីរបស់អ្នកនៅក្នុងអង្គភាព ឬសហគមន៍ដែលអ្នកមានទំនាក់ទំនងជាមួយ និងគូនាទីរបស់អ្នក។ ប្រាប់ពីមូលហេតុដែលអ្នកចំណាយពេលវេលារបស់អ្នកក្នុងការបង្កើតវីដេអូនេះឡើង]

មានព័ត៌មានជាច្រើននៅគ្រប់ទីកន្លែងអំពីវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19។ វាពិតជាអាចនឹងមានការពិបាកលើសលប់ក្នុងការស្វែងយល់ពីវិទ្យាសាស្ត្រទាំងអស់ ក៏ដូចជាកំនិតរបស់មនុស្ស ខណៈពេលដែលព្យាយាមស្វែងរកអ្វីដែលស័ក្តិសមបំផុតសម្រាប់អ្នក។

ព័ត៌មានដែលខ្ញុំនឹងចែករំលែកនៅថ្ងៃនេះគឺបានមកពី Washington State Department of Health (DOH, ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន), the Centers for Disease Control and Prevention (CDC, មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងបង្ការជំងឺ) និង the U.S. Food and Drug Administration (FDA, រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថនៃសហរដ្ឋអាមេរិក)។ ការទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺជាជម្រើសរបស់អ្នក ហើយការធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយទទួលបានព័ត៌មានគ្រប់គ្រាន់គឺមានសារៈសំខាន់។ ខ្ញុំលើកទឹកចិត្តឲ្យអ្នកធ្វើការស្រាវជ្រាវដោយខ្លួនឯងដោយប្រើប្រាស់ប្រភពដែលអាចទុកចិត្តបានដូចជា Department of Health ឬពិភាក្សាជាមួយគិលានុប្បដ្ឋាករវេជ្ជបណ្ឌិត និងបុគ្គលិកសុខាភិបាលតាមសហគមន៍។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ ភស្តុតាងនៃភាពជាពលរដ្ឋ

អ្នកមិនចាំបាច់ទាល់តែជាពលរដ្ឋអាមេរិក ឬបង្ហាញភស្តុតាងនៃភាពជាពលរដ្ឋ ទើបទទួលបានវ៉ាក់សាំងនោះទេ។ ដោយមិនគិតពីភាពជាពលរដ្ឋ ឬស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍នោះទេ គ្រប់គ្នានៅវ៉ាស៊ីនតោនគឺអាចទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំង។ វិធានតែមួយគត់នោះគឺអ្នកត្រូវតែមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ លក្ខខណ្ឌតម្រូវចំពោះអត្តសញ្ញាណ

នៅពេលដែលអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំង អ្នកអាចនឹងត្រូវបានសួររកប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួន ឬលេខសន្តិសុខសង្គម។ ប៉ុន្តែអ្នកមិនចាំបាច់បង្ហាញវត្ថុទាំងនេះនោះទេ ប្រសិនបើអ្នកមិនចង់ ឬមិនមានពួកវា។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ ថ្លៃថ្នូរណាមួយ

វ៉ាក់សាំងត្រូវបានផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃទៅកាន់គ្រប់គ្នា សូម្បីតែអ្នកដែលគ្មានធានារ៉ាប់រងក៏ដោយ។ អ្នកមិនគួរត្រូវបានគិតប្រាក់ពីហោប៉ៅផ្ទាល់ខ្លួន ឬទទួលបានវិក្កយបត្រទូទាត់ទេ។ ប្រសិនបើអ្នកមានធានារ៉ាប់រង សូមប្រាប់អ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំងរបស់អ្នក ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកមិនមានធានារ៉ាប់រង ក៏មិនអីដែរ! អ្នកនៅតែអាចទទួលបានវ៉ាក់សាំងដោយឥតគិតថ្លៃ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ ការប្រើប្រាស់ភាសា

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយ លើភាសាខ្មែរ ឬមានតម្រូវការផ្នែកទំនាក់ទំនងផ្សេងទៀត សូមសួរអ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំងរបស់អ្នក។ សេវាបកប្រែអាចនឹងមានផ្តល់ជូន។

កំណត់ចំណាំទៅកាន់អ្នកធ្វើបទបង្ហាញ៖ សូមបំពេញឈ្មោះភាសាជាក់លាក់ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងអ្នកមើលវីដេអូ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ ប្រភេទវ៉ាក់សាំង

បច្ចុប្បន្ននេះ មានវ៉ាក់សាំងចំនួន 3 ដែលអាចការពារអ្នកពីការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ ឬស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19។ វ៉ាក់សាំងទាំងអស់នេះមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ក្នុងការបង្ការជំងឺ COVID-19 និងកាត់បន្ថយបានយ៉ាងច្រើននូវឱកាសដែលអ្នកអាចធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ ឬស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19។ អ្នកគ្រាន់តែចាំបាច់ត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំងតែមួយម៉ាកតែប៉ុណ្ណោះ។

- វ៉ាក់សាំង Pfizer គឺជាវ៉ាក់សាំងពីរដូស ចាក់ក្នុងចន្លោះរយៈពេល 3 សប្តាហ៍ពីគ្នា។ មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 12 ឡើងទៅអាចចាក់វ៉ាក់សាំង Pfizer បាន។
- វ៉ាក់សាំង Moderna ក៏ជាវ៉ាក់សាំងពីរដូសដែរ ចាក់ក្នុងចន្លោះរយៈពេល 4 សប្តាហ៍ពីគ្នា និងសម្រាប់មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ។
- វ៉ាក់សាំង Johnson & Johnson គឺជាវ៉ាក់សាំងតែមួយដូស ហើយក៏សម្រាប់មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅផងដែរ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ អ្វីដែលត្រូវរំពឹងទុកបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង

មុនពេលដែលអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំង អ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំងរបស់អ្នកនឹងសួរសំណួរមួយចំនួនដើម្បីពិនិត្យមើលអំពីហានិភ័យនៃប្រតិកម្មអាលែគ្សិរបស់អ្នក។ បន្ទាប់ពីអ្នកទទួលបានវ៉ាក់សាំងហើយ អ្នកនឹងចាំបាច់ត្រូវស្ថិតនៅទីតាំងចាក់វ៉ាក់សាំងរយៈពេល 15 នាទី។ ខណៈពេលដែលអ្នករង់ចាំ អ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំងនឹងតាមដានមើលប្រតិកម្មទៅនឹងវ៉ាក់សាំង។ ប្រតិកម្មទៅនឹងវ៉ាក់សាំងកម្រកើតមានណាស់។ អ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំងរបស់អ្នកគឺទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលដើម្បីឆ្លើយតប ហើយនឹងដឹងពីរបៀបជួយដល់អ្នកប្រសិនបើអ្នកមានប្រតិកម្ម។

បន្ទាប់ពីអ្នកទទួលបានវ៉ាក់សាំងដំបូងរបស់អ្នក អ្នកនឹងទទួលបានប័ណ្ណកំណត់ត្រាចាក់វ៉ាក់សាំង។ ប័ណ្ណនេះគឺជាកំណត់ត្រាភ្នាក់ងារដែលបញ្ជាក់ថាអ្នកបានទទួលវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 រួចហើយ។ សូមរក្សាប័ណ្ណនេះដើម្បីរក្សាទុកព័ត៌មានកាលបរិច្ឆេទ ប្រភេទវ៉ាក់សាំងដែលអ្នកទទួលបាន និងចំនួនដូសដែលអ្នកបានទទួល។ អ្នកគួរតែរក្សាវាទុកផងដែរ ក្រែងលោអ្នកត្រូវការបញ្ជាក់ជាភស្តុតាងថាអ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 រួចហើយ។ ថតរូបប័ណ្ណ ឬថតចម្លងទុក ក្រែងលោអ្នកបាត់ប័ណ្ណនោះ។

ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានវ៉ាក់សាំង Pfizer ឬ Moderna សូមសាកសួរថាតើអ្នកអាចធ្វើការកំណត់ពេលណាត់ជួបចាក់វ៉ាក់សាំងលើកទីពីរបានដែរឬទេ ខណៈពេលដែលអ្នកស្ថិតនៅគ្លីនិកសម្រាប់ការណាត់ជួបចាក់វ៉ាក់សាំងលើកទីមួយ។

វានឹងត្រូវការពេលវេលាខ្លះៗសម្រាប់ការស្រាវជ្រាវបន្ថែមពីអ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ដើម្បីទទួលបានការការពារជាអតិបរមា។

បន្ទាប់មកគឺអ្នកអាចត្រឡប់ទៅធ្វើរឿងជាច្រើនដែលអ្នកធ្លាប់តែធ្វើកាលពីមុនមានជំងឺរាកក្បាលនេះ។ អ្នកត្រូវបានចាត់ទុកថាបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ក្នុងរយៈពេល 2 សប្តាហ៍បន្ទាប់ពីការចាក់ដូសទី 2 នៃវ៉ាក់សាំង Pfizer ឬ Moderna ឬ 2 សប្តាហ៍បន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង Johnson & Johnson តែមួយដូសរបស់អ្នក។ ចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [LifeAfterVaccine.org](https://www.lifeaftervaccine.org) ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីអ្វីដែលអ្នកអាចធ្វើបាននៅពេលដែលអ្នក បានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញហើយ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់ណែនាំព័ត៌មានដោយផ្អែកលើសំណួរដែលត្រូវបានសាកសួរញឹកញាប់អំពីវ៉ាក់សាំង

ដូចដែលនឹងប្រហែលជាដឹងស្រាប់ហើយ ថាវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយ FDA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ក្នុងគ្រាមានអាស្រ័យ ហើយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ និងក្រសួងសុខាភិបាលនានារបស់យើងកំពុងព្យាយាមអស់ពីសមត្ថភាពដើម្បីនាំយកវ៉ាក់សាំងទៅផ្តល់ជូន អ្នកស្នាក់នៅរ៉ាំរ៉ៃនានាទាំងអស់។

សម្រាប់មនុស្សមួយចំនួន ការគិតពីការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺមានភាពតានតឹងណាស់ ព្រោះពួកគេ មិនច្បាស់ថាតើវាជាការបែបណាដែលត្រូវធ្វើឡើយ ឬវាជាជំងឺឈាមមួយដែលយើងមានភាពភ័យខ្លាច អំពីការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រណាមួយ ហើយវាជាការល្អណាស់ដែលយើងមានសំណួរ។ រឿងល្អដែលត្រូវដឹងនោះគឺបន្ទាប់ពីវ៉ាក់សាំងចំនួនរាប់សិបលានមនុស្សត្រូវបានផ្តល់ជូនរួចមក យើងបានកកស្ទះឃើញថាមនុស្សភាគច្រើនមានប្រតិកម្មល្អស្រដៀងគ្នាច្រើនទៅនឹងវ៉ាក់សាំង។ មនុស្សជាច្រើនគ្រាន់តែឈឺដៃ និងមានអារម្មណ៍អស់កម្លាំងបន្តិចបន្តួចរយៈពេលពីរទៅបីថ្ងៃ។ អ្នកផ្សេងទៀតអាចនឹងមានព្រិះដាវ ឬគ្រុនក្តៅបន្តិចបន្តួចដែលឆាប់បាត់ទៅវិញ។ មនុស្សមួយចំនួន មិនមានអារម្មណ៍ថាមានផលរំខានអ្វីទាល់តែសោះ។ ប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរខ្លាំងក្រមើលទៅកើតមានណាស់។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ សារធាតុផ្សំនៅក្នុងវ៉ាក់សាំង រួមទាំងជំនឿដែលមិនត្រឹមត្រូវអំពី គ្រឿងផ្សំជាក់លាក់នានា

វ៉ាក់សាំងត្រូវបានបង្កើតដោយប្រើប្រាស់ខ្លាញ់ អំបិល ស្ករ ដើម្បីជួយឱ្យវ៉ាក់សាំងទាំងនោះមានប្រសិទ្ធភាព កាន់តែប្រសើរនៅក្នុងរាងកាយរបស់អ្នក។ សារធាតុផ្សំទាំងនេះគឺមានសុវត្ថិភាពនិង ចាំបាច់ដើម្បីឱ្យវ៉ាក់សាំងអាចការពារអ្នកបាន។ សូមចាំថាវ៉ាក់សាំងទាំងនេះមិនមានផ្ទុកបំណែកនៃទារក ឬកោសិកាទារក ជំរក់ស្លឹក ដែក ឧបករណ៍តាមដាន សារធាតុរក្សាគុណភាព ឬអនុផលសត្វណាមួយរួមមាន ផលិតផលសាច់ជ្រូក ឬផលិតផលស៊ឹកនោះទេ។ វ៉ាក់សាំងទាំងនេះមិនផ្ទុកវីរុសដែលបង្កឱ្យកើតជំងឺ COVID-19 នោះទេ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ ជំនឿដែលមិនពិតអំពីការតាមដាន ឬបន្ទុះឈឺបនៅក្នុងវ៉ាក់សាំង

មានជំនឿដែលមិនពិតជាច្រើនត្រូវបានចែករំលែកអំពីបន្ទុះឈឺបក្នុង និងការតាមដាន។ មិនមានបន្ទុះឈឺបក្នុង ឬឧបករណ៍តាមដាននៅក្នុងវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ឬវ៉ាក់សាំងណាផ្សេងទៀតនោះទេ។ វ៉ាក់សាំង មិនធ្វើការតាមដានមនុស្ស ឬប្រមូលព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួននោះទេ។ រដ្ឋាភិបាលកំពុងត្រួតពិនិត្យការពិតដែលថាវ៉ាក់សាំង ត្រូវបានផ្តល់ជូន ឬប៉ុន្មានវ៉ាក់សាំងទាំងនោះនឹងមិន ហើយមិនអាចតាមដានអ្នកបាននោះទេ! កំណត់ត្រានោះ ត្រូវបានបង្កើតពីទម្រង់បែបបទដែលអ្នកបំពេញនៅពេលដែលអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំង។ ដូច្នេះ គឺទេ មិនមានបន្ទុះឈឺប នៅក្នុងវ៉ាក់សាំងនោះទេ! មិនដែលមានបន្ទុះឈឺបនៅក្នុងវ៉ាក់សាំងនោះទេ! អ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំង [ដូចជាខ្ញុំ] ពិតជាបានប្រើប្រាស់កំណត់ត្រាចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់រដ្ឋដើម្បីកត់ត្រាព័ត៌មានចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់អ្នកជំងឺ រួមទាំងវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ផងដែរ។ យើងប្រើប្រាស់កំណត់ត្រាទាំងនេះដើម្បី រំលឹកអ្នកប្រសិនបើអ្នកប្តូរស្ទែចាក់វ៉ាក់សាំង និងដើម្បីដឹងថានរណាដែលងាយរងគ្រោះក្នុងអំឡុងពេលនៃការផ្ទុះ ឡើងនូវជំងឺ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ សុវត្ថិភាពវ៉ាក់សាំងសម្រាប់សហគមន៍ BIPOC

FDA បានអនុញ្ញាតវ៉ាក់សាំងទាំងនេះបន្ទាប់ពីការត្រួតពិនិត្យគុណភាពជាច្រើន។ អ្នកជំនាញឯករាជ្យជាច្រើនបាន បញ្ជាក់ថាវ៉ាក់សាំងទាំងនេះបំពេញតាមស្តង់ដារសុវត្ថិភាពកម្រិតខ្ពស់។ មនុស្សច្រើនជាតិសាសន៍និងជនជាតិបាន ចូលរួមក្នុងការសាកល្បងសម្រាប់វ៉ាក់សាំងទាំងនេះ។ សម្រាប់វ៉ាក់សាំង Pfizer និង Moderna អ្នកចូលរួមជាពលរដ្ឋអាមេរិកប្រហែល 30% ដែលចូលរួមនៅក្នុងការសាកល្បងវ៉ាក់សាំងគឺជាជនជាតិអេស្ប៉ាញ ជនជាតិស្បែកខ្មៅ ឬជនជាតិអាមេរិកដើមកំណើតអាហ្វ្រិក ជនជាតិអាស៊ី ឬជនជាតិដើមអាមេរិក ឬជនជាតិដើមអាឡាស្កា ហើយប្រហែលពាក់កណ្តាលគឺជាមនុស្សវ័យចំណាស់។

សម្រាប់វ៉ាក់សាំង Johnson & Johnson យ៉ាងហោចណាស់អ្នកចូលរួមប្រហែល 38% ដែលចូលរួមនៅក្នុងការសាកល្បងវ៉ាក់សាំងគឺត្រូវបានកំណត់អត្តសញ្ញាណថាជា ជនជាតិស្បែកខ្មៅ ឬជនជាតិអាមេរិកដើមកំណើតអាហ្វ្រិក ជនជាតិអាស៊ី ឬជនជាតិដើមអាមេរិក ឬជនជាតិដើមអាឡាស្កា ហើយប្រហែលពាក់កណ្តាលគឺជាមនុស្សវ័យចំណាស់។ លើសពីនោះទៅទៀត ប្រហែល 45% នៃអ្នកចូលរួមត្រូវបានកំណត់អត្តសញ្ញាណថាជាជនជាតិអេស្ប៉ាញ ឬឡាទីន។ មិនមានកិច្ចការអ្វីក្នុងការកំណត់អត្តសញ្ញាណមួយអំពីសុវត្ថិភាពត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងក្រុមនេះ ឬក្រុមផ្សេងទៀតសម្រាប់ ការសាកល្បងណាមួយឡើយ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ តើវ៉ាក់សាំងនេះមានប្រសិទ្ធភាពយ៉ាងដូចម្តេច

វ៉ាក់សាំងបង្ការការរីករាលដាលរបស់អ្នកឱ្យបង្កើតអង្គបដិបត្តិប្រាណដែលអាចប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងវីរុស ប្រសិនបើអ្នក ឆ្លងជំងឺ។ ដូច្នេះ អ្នកនឹងអាចប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងវីរុសបានដោយមិនចាំបាច់ធ្លាក់ខ្លួនឈឺ ហើយអ្នកនឹងមិនខកខាន ព្រឹត្តិការណ៍នានា ឬការងារនោះទេ។ នេះគឺដូចគ្នាទៅនឹងរបៀបដែល វ៉ាក់សាំងដោយទៀងទាត់តាមកាលកំណត់របស់អ្នក ឬកូនរបស់អ្នកធ្វើការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជំងឺផ្សេងៗទៀត ដូចជាកញ្ឆិល និងក្អកមានដូច្នោះដែរ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ តើអ្នកណាដែលគួរតែទទួលវ៉ាក់សាំង

មនុស្សគ្រប់គ្នាដែលមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅគួរតែទទួលវ៉ាក់សាំង។ នេះគឺរួមបញ្ចូលទាំងមនុស្សដែលធ្លាប់ ឈឺដោយសារជំងឺ COVID-19 ពីមុនមក និងមនុស្សដែលមានសុខភាពល្អផងដែរ។ យើងលើកទឹកចិត្តឱ្យមនុស្សគ្រប់គ្នាដែលមានសិទ្ធិទទួលវ៉ាក់សាំង ឱ្យទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំង។ ប៉ុន្តែយើងដឹងថាមនុស្សមួយចំនួនប្រហែលជាមិនប្រាកដចិត្ត ព្រោះពួកគេប្រហែលជាមានផ្ទៃពោះ ឬមានកង្វល់អំពីស្ថានភាពសុខភាព។ ពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានក្តី កង្វល់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំង។

វ៉ាក់សាំងមិនទាន់ត្រូវបានដាក់កម្រិតថានរណាអាចទទួលបាននោះទេនៅពេលនេះ។ កាលពីដំបូង នៅពេលដែលយើងមានការផ្គត់ផ្គង់មានកម្រិត យើងអាចផ្តល់ជូនវ៉ាក់សាំងទៅកាន់ក្រុមមនុស្សតូចៗតែប៉ុណ្ណោះ។ ប៉ុន្តែនៅពេលនេះ គឺមានវ៉ាក់សាំងគ្រប់គ្រាន់ ហើយពេលនេះគឺដល់វេនរបស់អ្នកហើយ! មនុស្សគ្រប់គ្នាដែលមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅអាចទទួលបានវ៉ាក់សាំងនៅវ៉ាស៊ីនតោន។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ សុវត្ថិភាពវ៉ាក់សាំងសម្រាប់អ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬចង់មានកូន

អ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ កំពុងបំបៅដោះកូន ឬព្យាយាមមានផ្ទៃពោះគឺអាចទទួលវ៉ាក់សាំងបាន។ អ្នកធ្វើរឿងត្រឹមត្រូវហើយដែលចង់ការពារខ្លួនអ្នក និងគ្រួសាររបស់អ្នក។ របាយការណ៍មុនៗណែនាំថាវ៉ាក់សាំង អាចជួយឱ្យរីករាលដាលរបស់អ្នកបញ្ជូនអង្គបដិបត្តិប្រាណទៅកាន់កូនរបស់អ្នកបានតាមរយៈទឹកដោះម្តាយ។ ចាំបាច់ត្រូវមានការសិក្សាបន្ថែម ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកនេះត្រូវបានបញ្ជាក់ គឺវានឹងជួយការពារកូនរបស់អ្នកពីជំងឺ COVID-19។ ហើយប្រសិនបើអ្នកចង់មានកូននៅពេលអនាគត មិនមានភស្តុតាងដែលបង្ហាញថា បញ្ហាការបន្តពូជគឺជាផលរំខាននៃវ៉ាក់សាំងណាមួយនោះទេ រួមទាំងវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ផងដែរ។ ប្រសិនបើអ្នកមានផ្ទៃពោះ កំពុងបំបៅដោះកូន ឬមានគម្រោងមានផ្ទៃពោះ សូមពិភាក្សាជាមួយ អ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ដើម្បីសម្រេចថាតើវ៉ាក់សាំងល្អសម្រាប់អ្នកដែរឬទេ។

អ្នកជំនាញផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រនានាមិនមានកង្វល់ផ្នែកសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកមានផ្ទៃពោះនោះទេ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ សុវត្ថិភាពវ៉ាក់សាំងសម្រាប់មនុស្សដែលមានបញ្ហាសុខភាពស្រាប់

វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ត្រូវបានណែនាំសម្រាប់មនុស្សដែលមានបញ្ហាសុខភាពភាគច្រើនរួមមាន ជំងឺបេះដូង ជំងឺសួត ជំងឺទឹកនោមផ្អែម ឬធាតុលើសម្ង៉ាង។ មនុស្សដែលមានស្ថានភាពសុខភាពទាំងនេះ ឬស្ថានភាពផ្សេងទៀតទំនងជានឹងធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ប្រសិនបើពួកគេកើតជំងឺ COVID-19 ដូច្នេះហើយវ៉ាក់សាំង គឺកាន់តែមានសារៈសំខាន់ដើម្បីការពារពួកគេ។ ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាសុខភាព សូមពិភាក្សាជាមួយ អ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។ ពួកគាត់នឹងផ្តល់ជូនអ្នកនូវព័ត៌មានទាំងអស់ដែលអ្នកត្រូវការដើម្បីធ្វើការ សម្រេចចិត្តដោយទទួលបានព័ត៌មានគ្រប់គ្រាន់អំពីវ៉ាក់សាំង។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ ផលរំខាន

ផលរំខានមួយចំនួនគឺអាចកើតមាន។ អ្នកអាចមានផលរំខាននានាបន្ទាប់ពីអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងរួច។ អ្នកអាចនឹង មានអាការៈ ឈឺដៃ អស់កម្លាំង ឈឺក្បាល ឬឈឺចុកចាប់សាច់ដុំ។ អាការៈទាំងនេះគឺធម្មតា និងមានន័យថាវ៉ាក់សាំង

កំពុងមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការជួយរាងកាយរបស់អ្នកបង្កើតការការពារ។ ហើយ រាងកាយរបស់អ្នក នៅតែបង្កើតការការពារដែរ ទោះបីជាអ្នកមិនមានផលវិជ្ជមានអ្វីក៏ដោយ។

សម្រាប់មនុស្សភាគច្រើន ផលវិជ្ជមានទាំងនេះកើតឡើងក្នុងរយៈពេលពីរថ្ងៃនៃការចាក់វ៉ាក់សាំង និងមានរយៈពេលប្រហែលមួយថ្ងៃ។ សម្រាប់វ៉ាក់សាំងពីរដូស ផលវិជ្ជមានក្រោយការចាក់ដូសទីពីរគឺមានភាព ធម្មតាជាងការចាក់ដូសទីមួយ។

ការយល់ដឹងពីផលវិជ្ជមានទាំងនេះអាចជួយអ្នកឱ្យត្រៀមខ្លួនមុនពេលអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំង។ ផលវិជ្ជមានទាំងនេះ គឺមានលក្ខណៈស្រាល មិនស្ថិតនៅរយៈពេលយូរ និងមិនអាចប៉ះពាល់ដល់ស្ថានភាពនោះទេ។ ហើយផលវិជ្ជមាននៃវ៉ាក់សាំង គឺជាយុទ្ធសាស្ត្រក្នុងការគ្រប់គ្រងជាង និងមិនមានគ្រោះថ្នាក់ដូចការឆ្លងជំងឺ COVID-19 នោះទេ។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់ផ្តល់ជូនព័ត៌មាន៖ ក្នុងការគ្រប់គ្រងផលវិជ្ជមាន

- មនុស្សមួយចំនួនមានកង្វល់អំពីការខកខានមិនបានទៅបំពេញការងារដោយសារតែផលវិជ្ជមាន។ អ្នកអាចជម្រាបនិយោជករបស់អ្នកថាអ្នកមានគម្រោងទៅចាក់វ៉ាក់សាំង អ្នកអាចនឹងប្រើប្រាស់ ច្បាប់ឈប់សម្រាកពេលមានជំងឺ ឬធ្វើការកំណត់ពេលណាដែលអ្នកចង់ចូលមកធ្វើការរបស់អ្នកចាប់ផ្តើម ដូច្នេះអ្នកអាចប្រើប្រាស់ថ្ងៃឈប់សម្រាករបស់អ្នកដើម្បីសម្រាក ប្រសិនបើចាំបាច់។ ឧទាហរណ៍៖ នៅថ្ងៃសុក្របន្ទាប់ពីវេនរបស់អ្នក។
- ប្រសិនបើអ្នកមានកូនកូននៅផ្ទះ ស្នើសុំមិត្តភក្តិ សមាជិកគ្រួសារឱ្យនៅក្នុងផ្ទះជាមួយអ្នកមានផលវិជ្ជមាន ហើយត្រូវការសម្រាកបន្តិចបន្តួចបន្ទាប់ពីអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំង។

សូមប្រើប្រាស់ ប្រសិនបើអ្នកចង់លើកឡើងអំពី៖ ជំនឿមិនពិតដែលថាវ៉ាក់សាំងអាចកែប្រែ DNA ឬធ្វើឱ្យមនុស្ស កើតជំងឺ COVID-19

វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 មិនកែប្រែ ឬប៉ះពាល់ដល់ DNA របស់អ្នកទេ។ ផ្ទុយមកវិញ វ៉ាក់សាំងធ្វើការជាមួយ ប្រព័ន្ធការពារពីជំងឺជាតិដែលរាងកាយរបស់យើង ដើម្បីបង្កើតប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ។ វ៉ាក់សាំងទាំងនោះបញ្ជូនការណែនាំ ទៅកាន់កោសិការបស់អ្នកអំពីរបៀបក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងវីរុសប្រសិនបើរាងកាយរបស់អ្នកជួបប្រទះវា ដើម្បីឱ្យរាងកាយរបស់អ្នកអាចបង្កើតអង្គបដិបក្ខប្រឆាំងដែលត្រឹមត្រូវបាន។ ហើយមិនមានវ៉ាក់សាំងណាមួយ មានផ្ទុកវីរុសដែលបង្កឱ្យកើតជំងឺ COVID-19 នោះទេ ដូច្នេះអ្នកមិនអាចកើតជំងឺ COVID-19 ដោយសារតែវ៉ាក់សាំងនោះទេ។

សេចក្តីបញ្ចប់

[*ទ្រុំ/យើងទ្រុំ*] សង្ឃឹមថាវីដេអូនេះបានជួយផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវព័ត៌មាន និងចម្លើយដែលអ្នកត្រូវការដើម្បីសម្រេចចិត្ត ថាតើវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ល្អសម្រាប់អ្នកដែរឬទេ។

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការពេលវេលា ឬព័ត៌មានបន្ថែមបន្តិចទៀតដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្តអំពីវ៉ាក់សាំង នោះក៏មិនអីដែរ! សូមចូលទៅកាន់ CovidVaccineWA.org សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។ ឬ អ្នកអាចទូរសព្ទទៅកាន់ អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកបាន - ពួកគេចង់ជួយអ្នកក្នុងការធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយទទួលបានព័ត៌មានគ្រប់គ្រាន់។ ដើម្បីស្វែងរកទីតាំងចាក់វ៉ាក់សាំងនៅជិតលោកអ្នក សូមប្រើប្រាស់ Vaccine Locator (កម្មវិធីស្វែងរកទីតាំងចាក់វ៉ាក់សាំង) ដោយចូលទៅកាន់ vaccinelocator.doh.wa.gov។ ឬប្រសិនបើអ្នកត្រូវការ ជំនួយក្នុងការស្វែងរក ឬកំណត់ពេលណាដែលអ្នកចង់ចូលមកធ្វើការសម្រាកបន្តិចបន្តួចបន្ទាប់ពីអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងលេខ 1-833-VAX-HELP បន្ទាប់មកចុចសញ្ញា #។ មានជំនួយផ្នែកភាសាសម្រាប់ផ្តល់ជូន។

កំណត់ចំណាំទៅកាន់អ្នកធ្វើបទបង្ហាញ៖ ប្រសិនបើអ្នកនឹងធ្វើការថតវីដេអូនេះជាភាសាផ្សេងក្រៅពីភាសាអង់គ្លេស សូមប្រើប្រាស់លេខ 1-800-525-0127 ជំនួសឱ្យលេខ 1-833-VAX-HELP វិញ។ វាជាមជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់ព័ត៌មានតែមួយទេ ប៉ុន្តែសូមចៀសវាងពាក្យជាភាសាអង់គ្លេសនៅក្នុងលេខទូរសព្ទដែលមិនមានន័យនៅក្នុងភាសាផ្សេងទៀត។

[សេចក្តីបញ្ចប់តម្រូវតាមបុគ្គល(10-15 វិនាទី)]

ដើម្បីស្នើសុំឯកសារនេះជាទម្រង់ផ្សេងទៀត សូមទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-525-0127។ អតិថិជនដែលស្តាប់មិនឮ ឬស្តាប់មិនសូវឮ សូមទូរសព្ទទៅលេខ 711 (Washington Relay) ឬអ៊ីម៉ែល civil.rights@doh.wa.gov។