

## COVID-19 백신 교육용 영상 스크립트

### 본 스크립트 템플릿 활용법

본 영상 자료 스크립트 콘텐츠는 COVID-19 백신과 관련된 다양한 주제를 다룹니다. 이 스크립트를 활용하여 백신 진료소 홍보의 일환으로, 백신 진료소 또는 COVID-19 백신 정보를 공유하는 다양한 장소에서 상영할 수 있는 영상물을 제작할 수 있습니다.

영상물 제작 시 해당 지역사회 및 그 요구 사항과 가장 관련이 있는 스크립트 섹션을 선택하시기 바랍니다. 모든 콘텐츠를 활용하고, 주제들을 용도에 맞게 조합하거나, 섹션을 재작성 또는 재구성할 수 있습니다.

예를 들어 지역사회에 거짓 정보가 만연해 있다면, 성분, 백신 접종 후 증상, 마이크로칩이나 DNA 관련 우려 사항에 대한 콘텐츠를 활용할 수 있습니다. 또는 지역사회 구성원이 백신 접종을 받을 때 준비 사항에 대해 알기를 원한다면 ID, 비용, 예상되는 사항 및 부작용 관련 콘텐츠를 활용할 수 있습니다.

여기 언급된 내용은 제안사항에 불과합니다. 필요한 주제들을 조합하여 활용하실 수 있습니다. 본 자료는 템플릿 구성으로, COVID-19 백신 영상물의 요구 사항을 유연하게 지원하기 위한 용도입니다. 이러한 유연성으로 인해 스크립트에 전환 문구가 없습니다. 필요한 경우 영상물 제작 시 주제들 사이에 전환 문구를 추가해 주십시오.

시청자가 쉽게 시청하고 학습한 내용을 기억할 수 있도록 영상 길이를 3분 미만으로 유지하실 것을 제안합니다. 하나의 영상물에 모든 콘텐츠를 활용할 필요는 없습니다. 모든 콘텐츠를 사용하시려면 여러 개의 짧은 영상으로 제작하는 것을 고려해 보세요.

### 추천 스크립트:

#### 소개/오프닝

*[개별 오프닝(10~15 초): 본인, 본인이 대표하는 조직, 조직 내에서 본인의 역할 또는 소속 커뮤니티 및 커뮤니티 내에서 본인의 역할을 소개합니다. 이 영상물 제작에 시간과 노력을 들인 이유를 공유하십시오.]*

COVID-19 백신과 관련한 수많은 정보가 만연해 있습니다. 모든 과학적 사실이나 다른 사람들의 의견을 이해하는 동시에 나에게 가장 적합한 백신을 찾는 노력을 기울이기란 여간 힘든 일이 아닐 수 없습니다.

제가 오늘 공유해 드릴 정보는 Washington State Department of Health(DOH, 워싱턴주 보건부), Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 질병통제예방센터) 및 U.S. Food

and Drug Administration(FDA, 미국 식품의약국) 출처의 정보입니다. 백신 접종은 여러분의 선택이며, 정보에 입각해 결정을 내리는 것이 중요합니다. 저는 여러분께서 Department of Health 와 같은 신뢰할 수 있는 출처를 통해 직접 확인하시거나 간호사, 의사 및 지역사회 보건 의료 종사자와 상담하실 것을 권장드립니다.

#### **다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 시민권 증명**

백신을 맞기 위해 미국 시민권자이거나 시민권을 증빙할 필요가 없습니다. 시민권자 여부 또는 이민 신분은 상관없이 워싱턴의 모든 사람들은 누구나 백신을 맞을 수 있습니다. 유일한 규정은 12 세 이상이어야 한다는 점입니다.

#### **다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: ID 요건**

백신 접종 시, ID 또는 사회보장번호를 요구할 수 있습니다. 그렇다 해도 여러분이 이를 원하지 않거나 보유하고 있지 않다면 제시할 필요가 없습니다.

#### **다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 비용**

백신은 보험이 없어도 누구에게나 무료로 제공됩니다. 본인부담 비용이 청구되거나 청구서를 받지 않습니다. 보험이 있는 경우에는 백신 제공자와 이를 공유하되 보험이 없더라도 아무런 문제가 없습니다! 무료로 백신을 접종받을 수 있습니다.

#### **다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 언어 지원**

한국어로 도움이 필요하거나 다른 의사 소통 요구가 있는 경우 백신 제공자에게 문의하십시오. 통역 서비스를 이용할 수 있습니다.

*발표자 참고 사항: 영상물 시청자와 관련이 있는 특정 언어 입력*

#### **다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 백신 종류**

현재 COVID-19 으로 인한 중증 질환이나 사망을 예방할 수 있는 백신은 3 종류가 있습니다. 이 3 가지 백신 모두 COVID-19 예방에 매우 효과적이며 COVID-19 으로 인한 중증 질환이나 사망 가능성을 크게 줄여줍니다. 여러분은 한 종류의 백신만 접종받으시면 됩니다.

- Pfizer 백신은 3 주 간격으로 2 회 접종합니다. 12 세 이상이면 누구나 Pfizer 백신을 맞을 수 있습니다.
- Moderna 백신은 4 주 간격으로 2 회 접종이며, 18 세 이상 누구나 이용할 수 있습니다.
- Johnson & Johnson 백신은 단 1 회 접종이며, 18 세 이상이 대상자입니다.

#### **다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 백신 접종 후 예상되는 사항**

백신 접종 전, 서비스 제공자가 알레르기 반응의 위험성을 확인하기 위해 몇 가지 질문을 드릴 것입니다. 백신 접종 후에는 15 분 동안 접종 장소에 머물러야 합니다. 기다리는 동안

제공자가 백신 반응을 관찰할 것입니다. 백신에 대한 반응은 매우 드문 경우에 발생합니다. 백신 제공자는 대응 방법에 대해 훈련을 받았으며 반응이 있을 경우 도움 방법을 알고 있습니다.

1 차 접종 후, 백신 접종 기록 카드를 수령하게 됩니다. 이 카드는 COVID-19 백신을 접종했다는 기록 또는 증빙입니다. 접종일, 접종한 백신 종류 및 접종 횟수 확인을 위해 이 카드를 보관해 둡니다. COVID-19 백신 접종 사실을 증명해야 할 경우를 대비하여 이 카드를 잘 보관해 두어야 합니다. 분실할 경우를 대비하여 카드의 사진을 찍거나 복사해 두십시오.

Pfizer 또는 Moderna 백신을 접종한 경우, 1 차 접종을 위해 접종소에 머무는 동안 2 차 접종을 예약할 수 있는지 문의해 보십시오.

최상의 면역 효과를 위해서는 백신 접종을 완료한 후 최대 2 주가 소요됩니다. 이후에는 감염병 이전에 행했던 일상 생활을 대부분 회복할 수 있습니다. Pfizer 또는 Moderna 2 차 접종 후 2 주 또는 Johnson & Johnson 1 회 접종 후 2 주 후에 백신 접종을 완료한 것으로 간주됩니다. 백신 접종을 완료한 후 할 수 있는 일에 대해 자세히 알아보시려면 웹사이트 LifeAfterVaccine.org 를 참조하시기 바랍니다.

#### **백신 관련 자주 묻는 질문을 기반으로 정보를 소개하려는 경우 사용**

이미 알고 계시겠지만 COVID-19 백신은 FDA 의 긴급 사용 승인을 받았으며, 의료서비스 제공자와 보건국은 모든 워싱턴 거주민에게 백신을 접종하기 위해 최선의 노력을 기울이고 있습니다.

일부 주민들의 경우, 백신의 신체 반응 결과가 확실하지 않아 백신 접종에 대해 막연히 불안해하기도 합니다. 어떤 치료든 걱정이 되는 것은 지극히 당연한 일이며 궁금한 사항은 항상 질문하는 것이 좋습니다. 반가운 소식은 수천만 회의 백신 접종 후 대부분의 접종자가 백신에 상당히 유사하게 반응한다는 사실입니다. 대부분 팔에 경미한 통증을 느끼고 며칠간 약간의 피로함을 느끼는 정도입니다. 경우에 따라 오한이나 미열이 있을 수 있지만 증상은 금세 사라지게 됩니다. 부작용을 전혀 느끼지 않는 분들도 계십니다. 중증 반응은 매우 희박합니다.

#### **다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 특정 성분에 대한 거짓 정보 등 백신의 성분**

백신은 지방, 염분 및 당을 이용하여 만들어져 신체에서 더 효과적인 반응을 나타내게 됩니다. 백신 성분은 모두 안전하며 바이러스로부터 신체를 보호하기 위해 백신이 필요합니다. 백신에는 태아 또는 태아 세포의 일부, 라텍스, 금속, 추적 장치, 방부제 또는 돼지고기 제품이나 달걀 제품 등 동물의 부산물이 함유되어 있지 않습니다. 백신에는 COVID-19 을 유발하는 바이러스가 함유되어 있지 않습니다.

## 다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 백신의 추적 또는 칩에 대한 오

마이크로칩과 추적에 관한 거짓 정보가 있습니다. COVID-19 백신 또는 기타 백신에는 마이크로칩이나 다른 추적 장치가 없습니다. 백신은 사람을 추적하거나 개인 정보를 수집하지 않습니다. 정부는 백신이 접종되었다는 사실을 기록해 두지만 여러분을 추적하지도 않을 것이고 추적할 수도 없습니다! 기록은 백신을 맞을 때 직접 작성하신 양식으로 생성됩니다. 백신에는 어떠한 칩도 전혀 없습니다. 백신에는 결코 칩이 있었던 적도 없습니다! [저와 같은] 제공자는 COVID-19 백신 등 환자의 백신 접종을 기록하기 위해 주정부 백신 접종 기록을 사용합니다. 백신 접종 기한이 지난 경우 접종자에게 이에 대해 알리고 감염병 발생 시 취약자를 파악하는 데 이 기록을 이용하게 됩니다.

## 다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: BIPOC 커뮤니티를 위한 백신 안전

FDA는 많은 증빙 자료들을 검토한 후 백신을 승인했습니다. 독자적 전문가들은 이들 백신이 높은 안전 기준을 충족함을 확인했습니다. 다양한 인종과 민족의 사람들이 백신 실험에 참여했습니다. Pfizer 및 Moderna 백신의 경우 백신 실험에 참여한 미국인의 약 30%는 히스패닉계, 흑인 또는 아프리카계 미국인, 아시아인, 아메리칸 인디언 또는 알래스카 원주민이었고, 절반은 대략 고령층이었습니다.

Johnson & Johnson 백신의 경우, 백신 실험에 참여한 모든 참가자의 최소 38%는 흑인 또는 아프리카계 미국인, 아시아인, 아메리칸 인디언 또는 알래스카 원주민으로 확인되었으며, 절반은 대략 고령층이었습니다. 또한 전체 참여자의 약 45%가 히스패닉계 또는 라틴계로 확인되었습니다. 실험에서는 중대한 안전성 문제가 이 그룹 또는 다른 그룹에서 확인된 바가 없었습니다.

## 다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 백신 작용 방식

백신은 신체가 바이러스에 감염될 경우 이 바이러스와 싸울 수 있는 항체를 만들도록 합니다. 따라서 질병에 걸리지 않고 바이러스와 싸울 수 있으며 각종 중요한 행사나 업무를 놓치는 일이 없을 것입니다. 이 백신은 여러분 또는 자녀가 정기적으로 맞는 백신인 홍역과 백일해처럼 다른 질병을 물리치는 것과 동일한 방식입니다.

## 다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 백신 접종 권장 대상

12 세 이상의 누구나 백신을 접종해야 합니다. 여기에는 이전에 COVID-19에 감염되었던 사람들과 건강한 사람들이 모두 포함됩니다. 백신 접종을 받을 대상이 되는 누구나 백신을 접종받으실 것을 권고드리는 바입니다. 다만, 임산부 또는 건강 상태에 대한 우려로 백신 접종을 주저하는 분들이 계실 수 있습니다. 백신 접종에 대한 의학적 궁금증이 있는 경우 의료서비스 제공자에게 문의하십시오.

백신은 현재 우선 접종 대상자에 대한 제한이 없습니다. 백신 공급 물량이 제한적이었던 초기에는 소수의 분들에게만 백신이 제공될 수 있었습니다. 하지만 이제 백신 물량이

충분하고 지금이 여러분의 차례입니다! 워싱턴에서는 12 세 이상이라면 누구나 백신을 접종받을 수 있습니다.

#### **다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 임신부 또는 예비 임신부를 위한 백신 안전성**

임신 중, 수유 중 또는 임신을 시도 중인 분들도 백신을 접종할 수 있습니다. 나와 가족을 보호하고자 하는 것은 마땅한 일입니다. 초기 보고서에 따르면 백신은 모유를 통해 아기에게 항체를 전달하는 데 도움이 될 수 있다고 합니다. 추가 연구가 필요하지만 이것이 확인되면 아기를 COVID-19 으로부터 보호하는 데 도움이 될 것입니다. 또한 향후 아기를 원하실 경우, 가임 문제가 COVID-19 백신을 포함한 모든 백신의 부작용이라는 증거는 없습니다. 임신 중, 수유 중 또는 임신 계획이 있는 경우 백신의 적합성을 판단하기 위해 담당 의료서비스 제공자와 상의하십시오.

의료 전문가들은 임신부에 대한 안전성 문제를 제기하지 않습니다.

#### **다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 기저질환자를 위한 백신 안전성**

COVID-19 백신은 심장 질환, 폐 질환, 당뇨병 또는 비만 등 대부분의 건강 문제가 있는 분들에게 권고됩니다. 이러한 질환이나 다른 질환이 있는 분들은 COVID-19 감염 시 중증 질환으로 발전할 가능성이 더 높으므로, 바이러스로부터 안전하게 지키기 위해 백신이 훨씬 더 중요합니다. 건강상의 문제가 있는 경우 의료서비스 제공자에게 문의하십시오. 백신에 대해 올바른 결정을 내리는 데 필요한 모든 정보를 제공해 드릴 것입니다.

#### **다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 부작용**

일부 부작용이 발생할 수 있습니다. 백신 접종 후 부작용이 있을 수 있습니다. 팔 통증, 피로감, 두통 또는 근육통을 경험할 수 있습니다. 이러한 부작용은 정상이며, 백신이 신체를 안전하게 지킬 수 있게 작동하고 있다는 의미입니다. 또한 부작용이 없더라도 신체는 여전히 면역력을 키우고 있는 중입니다.

대부분 이러한 부작용은 백신 접종 후 2 일 이내에 발생하며 약 하루 동안 지속됩니다. 2 회 접종용 백신의 경우 1 차 접종보다 2 차 접종 후 부작용이 더 흔하게 발생할 수 있습니다.

이러한 부작용에 대해 알고 있으면 백신 접종 전에 미리 대비해 둘 수 있습니다. 이들 부작용은 경미하고, 오래 지속되지 않으며, 비슷한 반응을 보입니다. 또한 백신 부작용은 COVID-19 에 감염되는 것보다 관리하기 쉽고 덜 위험합니다.

#### **부작용에 대처할 팁을 제공하려는 경우 사용**

- 부작용으로 인해 결근을 걱정하는 분들이 계십니다. 고용주에게 백신 접종을 계획하고 있음을 알리거나, 병가를 사용하거나 주말 전에 접종을 예약하여, 필요한 경우 휴일을 이용할 수 있습니다. 예를 들어, 교대조를 마친 후 금요일 같은 날이 좋습니다.

- 집에 어린 자녀가 있는 경우, 부작용이 있거나 백신 접종 후 약간의 휴식이 필요한 경우를 대비하여 친구나 가족에게 대기해 줄 것을 부탁하십시오.

**다음 주제를 논하고 싶은 경우 사용: 백신이 DNA를 변경시키거나 타인에게 COVID-19을 감염시킬 수 있다는 오해**

COVID-19 백신은 DNA를 변경시키거나 이에 영향을 미치지 않습니다. 대신 백신은 우리 몸의 자연 방어력으로 작용하여 면역력을 키워줍니다. 백신은 우리 몸이 바이러스와 맞닥뜨린 경우 바이러스에 맞서 싸우는 방법에 대한 지침을 세포에 전달하여 신체가 적절한 항체를 만들 수 있게 합니다. 또한 그 어떤 백신에도 COVID-19을 유발하는 바이러스가 함유되어 있지 않으므로 백신으로 인해 COVID-19에 감염될 수 없습니다.

## 마무리

*[본인/자희]*은(는) 이 영상물이 COVID-19 백신의 적합성을 판단하는 데 필요한 정보와 답변을 제공하는 데 도움이 되었기를 바랍니다.

백신에 대한 결정을 내리는 데 시간이나 정보가 더 필요한 경우에도 문제 없습니다! 자세한 정보는 CovidVaccineWA.org를 참조하세요. 아니면 담당 제공자에게 전화하시면 정보에 입각한 결정을 내리는 데 도움을 드리고자 할 것입니다. 가까운 백신 접종소를 찾으시려면 [vaccinelocator.doh.wa.gov](https://vaccinelocator.doh.wa.gov)에서 Vaccine Locator(백신 접종 기관 찾기)를 확인하십시오. 예약일을 조회하거나 일정을 잡는 데 도움이 필요하시면 1-833-VAX-HELP로 전화하신 다음 #버튼을 누르시기 바랍니다. 통역 서비스가 지원됩니다.

*발표자 참고사항: 본 영상물을 영어 이외 다른 언어로 녹화하고자 하는 경우 1-833-VAX-HELP 대신 1-800-525-0127을 이용하십시오. 동일한 콜센터이지만 전화번호에서 다른 언어로는 유의미하지 않은 영어를 사용하지 않습니다.*

*[개별 마무리(10-15 초)]*

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127번으로 전화하십시오. 청각 또는 난청 장애 고객의 경우, 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일([civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov))을 이용하시기 바랍니다.