



# ESCUCHA A LA CIENCIA y a tu CONCIENCIA

Esta guía te ayudará a desmentir los mitos y mentiras que ponen en riesgo la salud de nuestra comunidad con toda la información correcta y científica que necesitas.

## **MITO: Ya me dio COVID-19, tengo protección**

Incluso si tuviste COVID-19, la inmunidad natural que obtienes no es lo suficientemente fuerte para combatir una posible reinfección. Tus vacunas y refuerzos evitarán que te enfermes gravemente si vuelves a contraer COVID-19.

## **MITO: Los refuerzos no ayudan en nada**

Los refuerzos contra el COVID-19 pueden mejorar o restaurar la protección que podría haber disminuido con el tiempo después de haberte puesto todas tus dosis de la vacuna. Es la mejor manera de mantenerte protegido.

## **MITO: Los niños no pueden contagiar el COVID-19**

No solo es posible que los niños contraigan COVID-19, sino que también pueden contagiarlo a otros. Con variantes nuevas y más contagiosas, es más importante que nunca mantener a los niños al día con sus vacunas contra el COVID-19.

## **MITO: Las vacunas contra el COVID-19 causan efectos secundarios a largo plazo**

No hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 causen efectos secundarios a largo plazo, pero sí es posible desarrollar complicaciones a largo plazo si te enfermas gravemente de COVID-19.

## **MITO: Las vacunas y refuerzos contra el COVID-19 afectan la fertilidad**

No hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas de fertilidad. De hecho, las vacunas son recomendadas para evitar las complicaciones del embarazo relacionadas con la enfermedad del COVID-19.

## **MITO: El tratamiento para el COVID-19 reemplaza las vacunas**

Los tratamientos para el COVID-19 sirven para tratar síntomas, pero no sustituyen la vacunación. Las vacunas y refuerzos son la mejor manera de prevenir que te enfermes gravemente.

Para conocer más mitos y la información científica que los desmiente, visita [VerdadesDelCOVID.org](https://VerdadesDelCOVID.org)

**VERDADES**  
*del* **COVID**