



Comunicado de prensa

Para publicación inmediata: 21 de diciembre de 2022

(22-185-español)

Contacto: [Comunicaciones del DOH](#)

Numerosos casos de gripe en Washington: el DOH pide que todos tomen precauciones

Debido al aumento de internaciones y muertes por la gripe, el DOH recomienda encarecidamente que todas las personas que cumplan con los requisitos se vacunen

OLYMPIA. El DOH (por su sigla en inglés, Departamento de Salud del Estado de Washington) informa a los residentes de Washington que actualmente la gripe se está propagando a un ritmo acelerado en el estado. Este año, la temporada de gripe ha comenzado antes y los índices de mortalidad por dicha enfermedad son más elevados de lo habitual para esta época del año. Al 10 de diciembre, se registraron 40 muertes por gripe en Washington; tres de ellas eran niños.

El DOH recomienda encarecidamente que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la gripe tan pronto como sea posible. De esta manera, se puede evitar que las personas enfermen de gravedad o propaguen la enfermedad; además, se evitan las internaciones en un sistema sanitario que ya se encuentra desbordado. Si una persona que está vacunada contra la gripe contrae la enfermedad, esta suele ser más leve y tiene menos complicaciones. La vacuna también reduce el riesgo de necesitar atención médica.

“No es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe, así que recomendamos que todos los mayores de 6 meses se vacunen lo antes posible”, declaró el Dr. Umair A. Shah, secretario de Salud. “La gripe se está propagando a un ritmo acelerado en el estado y vacunarse contra la gripe nos ayuda a protegernos a todos, especialmente cuando planeamos reunirnos para las fiestas y otros eventos”.

Hasta la fecha, se observó que la cepa más común de la gripe durante este año es la gripe A (H3N2). Esta cepa suele causar que la enfermedad sea más grave. Todas las vacunas antigripales disponibles ofrecen protección contra la variante H3N2.

Recuerde que la [gripe](#) (en inglés) puede ser grave y mortal, incluso para los adultos jóvenes y sanos. La gripe puede ser particularmente peligrosa para las personas menores de 5 años, mayores de 65, embarazadas, inmunodeprimidas y con enfermedades crónicas.

La vacuna contra la gripe está disponible en la mayoría de las farmacias, los consultorios de proveedores de atención médica y las clínicas. Esta vacuna puede colocarse al mismo tiempo que cualquier otra.

Además de la gripe, otras enfermedades respiratorias como el [COVID-19](#) y el [VRS](#) están enfermado tanto a niños como a adultos, lo que causa que nuestros hospitales se vean desbordados. Todos pueden vacunarse contra la gripe, recibir la dosis de refuerzo contra el COVID-19 y tomar otras medidas para evitar enfermarse o contagiar a otras personas, y así ayudar a mantener la salud propia, la de su familia y la de su comunidad. El DOH recomienda lo siguiente:

- Mantenerse al día con las vacunas. Esto incluye la vacuna anual contra la gripe y cualquier dosis de refuerzo contra el COVID-19 para los mayores de 6 meses. Vacunarse es la mejor defensa contra muchas enfermedades graves.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. Utilizar desinfectante para manos cuando no haya jabón disponible y las manos no estén sucias a simple vista.
- Usar una mascarilla en lugares concurridos o en interiores.
- Estornudar y toser en el codo o en un pañuelo de papel para no contaminarse las manos ni el aire.
- Evitar el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Quedarse en casa si se siente mal.

Obtenga más información en combatelagripe.org.

El [sitio web del Departamento de Salud](#) es su fuente para una dosis saludable de información. Encuéntrenos en [Facebook](#) y síganos en [Twitter](#) (solo en inglés). Suscríbase también al blog del Departamento de Salud [Bienestarwa](#).

###