



## 什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的一种严重的传染性肝病。乙型肝炎可能表现为轻症只持续数周，也可能表现为重症并持续终身。

四分之一的慢性乙型肝炎患者会出现严重肝病，甚至恶化为肝癌，但早期发现后可进行治疗和监测。

## 乙型肝炎如何传播？

乙型肝炎主要通过接触感染者的血液或体液，在人与人之间传播。传播途径具体如下：

- 分娩时的母婴传播
- 接触乙型肝炎患者的血液
- 与乙型肝炎患者共用个人护理用品，如牙刷、剃须刀、指甲刀或医疗设备（如血糖仪）
- 性接触
- 共用针头、注射器或药物制备设备

## 乙型肝炎不会通过以下方式传播：

- 共享食物或餐具
- 不经意的接触，如拥抱、亲吻或牵手
- 水或空气

## 如需获取更多信息：

Centers for Disease Control and Prevention  
(CDC, 疾病控制与预防中心)

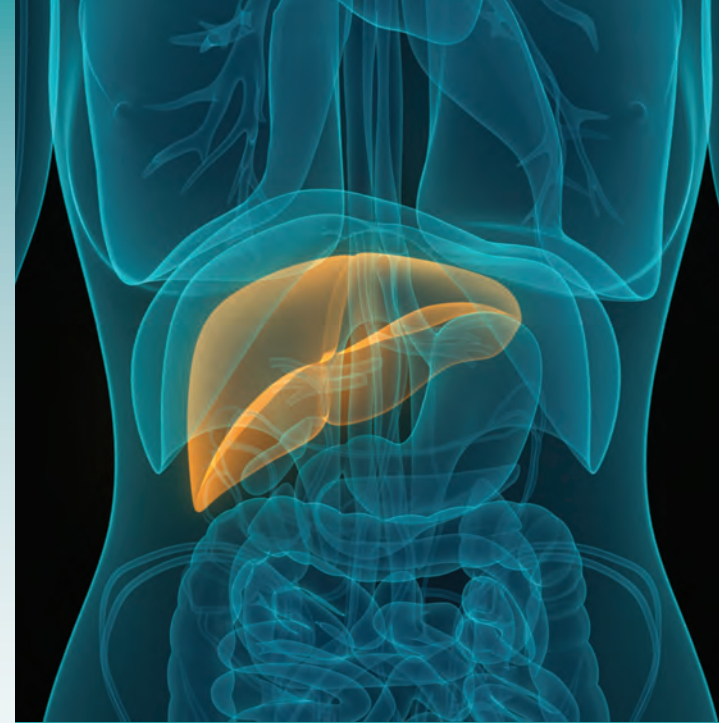
[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)



DOH 420-405 May 2022 Simplified Chinese

若您需要本文档的其他格式，请致电 1-800-525-0127。失聪或听障客户，请致电 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)。

资料来源：Minnesota Department of Health, Hepatitis B



# 乙型肝炎： 全员须知事项





## 谁应接受检测？

如要确定自己是否患有乙型肝炎，唯一的方法是接受检测。

- 所有孕妇均要定期进行乙型肝炎检测。如果孕妇患有乙型肝炎，那么及时接种疫苗有助于防止将病毒传染给新生儿。
- 与乙型肝炎患者同住者。
- 易患乙型肝炎的人群，其中包括：
  - 自己或父母出生在乙型肝炎较为常见的地区者，如非洲或亚洲
  - 吸毒者
  - 男男性行为者



## 谁应接种疫苗？

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 建议，大多数人皆应接种乙型肝炎疫苗，包括：

- 所有婴儿
- 59 岁及以下未接种疫苗的所有儿童和成人，无论是否有健康风险因素
- 具有以下健康风险因素的 60 岁及以上的成年人：
  - 有可能通过性接触而感染的高危人群
  - 有可能经皮肤或粘膜接触血液而感染的高危人群
  - 前往乙型肝炎感染率处于中等或较高水平地区的游客
  - 慢性肝病患者
  - 艾滋病感染者
  - 在押人员
  - 希望预防感染乙型肝炎的所有其他人群



**据估计，全世界有 2.96 亿乙型肝炎患者，但许多人对自己是否感染一无所知，因为他们感觉身体并无异样或不适。**



## 疫苗是否安全？

乙型肝炎疫苗非常安全有效。自 1982 年以来，便一直在美国推广接种。

全世界乙型肝炎疫苗接种量已达 10 亿剂次以上。

接种疫苗后最常见的不良反应是轻度至中度发热及注射部位疼痛。这些副作用可能会持续 1-2 天。



## 我在哪里可以接种乙型肝炎疫苗？

关于接种疫苗事宜，请咨询药房、医疗服务提供者或当地卫生部门。有些诊所提供免费或低价接种乙型肝炎疫苗的服务。

凡 59 岁及以下者及 60 岁以上具有健康风险因素者，接种乙型肝炎疫苗均可获得医疗保险承保。

如果您即将分娩，那么宝宝在出院之前会在医院接种乙型肝炎疫苗。新生儿可免费接种疫苗。