



什麼是乙型肝炎？

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的一種嚴重的傳染性肝炎。乙型肝炎可能表現為輕症僅持續數週，也可能表現為重症並持續終身。

四分之一的慢性乙型肝炎患者會出現嚴重肝病，甚至惡化為肝癌，但早期發現後可進行治療和監測。

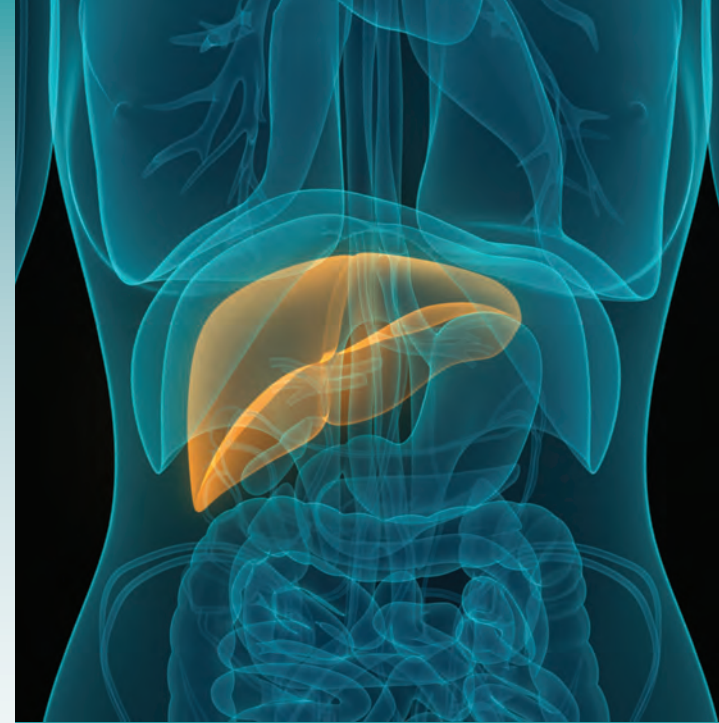
乙型肝炎如何傳播？

乙型肝炎主要透過接觸感染者的血液或體液，在人與人之間傳播。具體可透過下列方式傳播：

- 分娩時的母嬰傳播
- 接觸乙型肝炎患者的血液
- 與乙型肝炎患者共用個人護理用品，如牙刷、剃鬚刀、指甲鉗或醫療器械（如血糖儀）
- 性接觸
- 共用針頭、注射器或藥物製備設備

乙型肝炎不會透過以下方式傳播：

- 共用食物或餐具
- 不經意間的接觸，如擁抱、親吻或牽手
- 水或空氣



欲瞭解更多資訊：

Centers for Disease Control and Prevention
(CDC，疾病控制與預防中心)

www.cdc.gov/hepatitis/hbv/



DOH 420-405 May 2022 Traditional Chinese

若您需要本文檔的其他格式，請致電 1-800-525-0127。
失聰或聽障客戶請致電 711 (Washington Relay) 或傳送電郵至
civil.rights@doh.wa.gov。

資料來源：Minnesota Department of Health, Hepatitis B

乙型肝炎： 全員須知事項





誰應該接受檢測？

如要確定自己是否患有乙型肝炎，接受檢測是唯一的方法。

- 所有孕婦均要定期進行乙型肝炎檢測。如果孕婦患有乙型肝炎，那麼及時接種疫苗有助於防止將病毒傳染給寶寶。
- 與乙型肝炎患者同住的人員。
- 易患乙型肝炎的人群，其中包括：
 - 自己或父母出生在乙型肝炎較為常見的地區者，如非洲或亞洲
 - 吸毒者
 - 男男性接觸者



誰應該接種疫苗？

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 建議，大多數人皆應接種乙型肝炎疫苗，包括：

- 所有嬰兒
- 59 歲及以下未接種疫苗的所有兒童和成人，無論是否有健康風險因素
- 具有以下健康風險因素的 60 歲及以上的成年人：
 - 可能透過性接觸感染的高風險人群
 - 可能經皮膚或粘膜接觸血液感染的高風險人群
 - 前往乙型肝炎感染率處於中等或較高水平地區的遊客
 - 慢性肝病患者
 - 愛滋病感染者
 - 被關押人員
 - 希望預防感染乙型肝炎的所有其他人群



據估計，全球有 2.96 億乙型肝炎患者，但許多人對自己是否感染一無所知，因為他們感覺身體並無異樣或不適。



疫苗是否安全？

乙型肝炎疫苗非常安全有效。自 1982 年以來，便一直在美國推廣接種。

全球乙型肝炎疫苗接種量已達 10 億劑次以上。

接種疫苗後最常見的不良反應是輕度至中度發熱及注射部位疼痛。這些不良反應可能持續 1-2 天。



我在哪裡可以接種乙型肝炎疫苗？

請諮詢藥房、醫療服務提供者或當地衛生部門，瞭解疫苗接種事宜。有些診所提供免費或低價接種乙型肝炎疫苗的服務。

凡 59 歲及以下者及 60 歲以上具有健康風險因素的人群，接種乙型肝炎疫苗均可獲得醫療保險承保。

如果您即將分娩，那麼寶寶在出院之前會在醫院接種乙型肝炎疫苗。新生兒可免費接種疫苗。