



Kab mob siab B yog dab tsi?

Kab mob siab B yog ib hom kab mob sib kis muaj kev puas tsuaj loj rau lub siab los ntawm tus kab mob vais lav siab B. Nws tuaj yeem mob me thiab zoo tau li ntawm ob peb lub lim tiam, los sis ua mob mus tag sim neej.

Cov neeg uas muaj 1 ntawm 4 leej uas muaj kab mob siab B tsis txawj zoo tu qab uas tsim teeb meem loj rau lub siab, tsis hais kev ua rau mob khees xaws, tiam sis muaj kev tuaj yeem kuaj tau ua ntej rau kev kho thiab kev taug xyuas.

Kab mob siab B sib kis tau li cas?

Kab mob siab B sib kis los ntawm ib tug neeg mus rau lwm tus neeg los ntawm kev chwv rau cov ntshav los sis kua dej ntawm lub cev uas muaj kev kis tau kab mob. Nws tuaj yeem sib kis tau los ntawm:

- Tus neeg cev xeeb me nyuam mus rau tus me nyuam mos sij hawm yug
- Los ntawm kev chwv cov ntshav los ntawm tus neeg uas muaj kab mob siab B
- Koom siv cov cuab yeej siv rau tus kheej xws li txhuam hniav, chais hwj txwv, txiab txiav rau tes, los sis cuab yeej kho mob (xws li cuab yeej taug ntsuas piam thaj) nrog rau tus neeg uas muaj kab mob siab B
- Kev sib daj sib deev
- Koom siv koob ntxiv khaub ncaws, koob txhaj tshuaj, los sis cuab yeej npaj tshuaj kho mob

Kab mob siab B yuav kis TSIS tau los ntawm:

- Kev koom zaub mov noj los sis tej yam khoom noj
- Kev sib chwv xws li kev puag, hnia, los sis sib tuav tes
- Dej los sis huab cua

Txhawm rau muab lus qhia paub ntxiv:

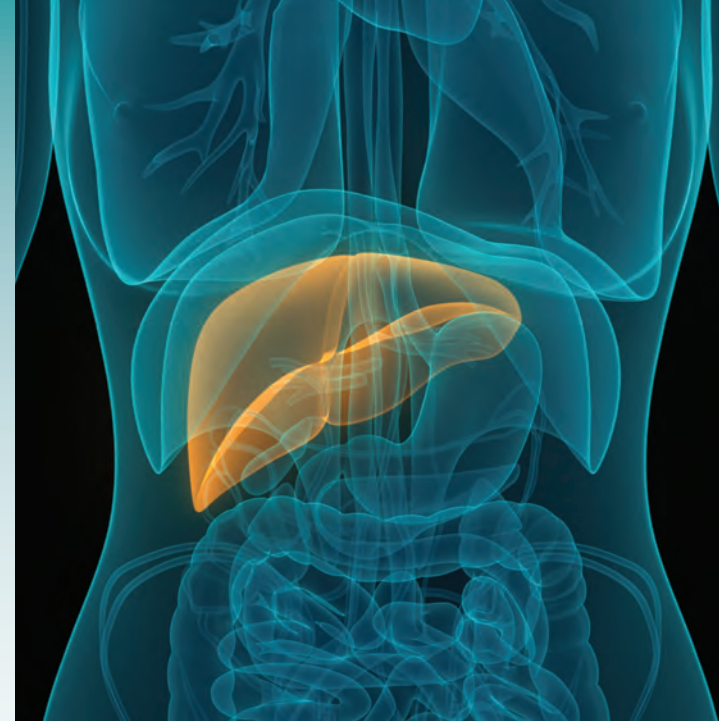
Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Cov Chaw Khiav Hauj Lwm Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob)
www.cdc.gov/hepatitis/hbv/



DOH 420-405 May 2022 Hmong

Xav thov cov ntaub ntawv no sau ua lwm tus qauv ntawv, hu rau 1-800-525-0127. Cov neeg thov kev pab uas tsis hnov lus los sis hnov lus tsis zoo, thov hu rau 711 (Washington Relay) los sis sau email rau civil.rights@doh.wa.gov.

Qhov chaw muab ntaub ntawv pab qhia paub: Minnesota Department of Health, Hepatitis B



Kab mob siab B: Yam txhua tus tsim nyog paub





Leej twg thiaj tsim nyog yuav tau kuaj?

Tsuas muaj tib txoj hau kev yuav paub txog seb koj puas muaj kab mob siab B yog kev mus kuaj kab mob.

- Txhua tus neeg uas cev xeeb me nyuam yuav tsum tau kuaj kab mob siab B tas li. Yog tus neeg cev ceeb me nyuam muaj kab mob siab B, kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob kom ncav sij hawm tuaj yeem pab tiv thaiv kev sib kis kab mob vais lav tau rau lub cev.
- Cov neeg nyob nrog rau tus neeg uas muaj kab mob siab B.
- Cov neeg uas muaj feem xyuam yuav kis tau tus kab mob siab B, qhov no suav nrog:
 - Cov neeg yug nyob rau hauv cov chaw uas kev muaj kab mob siab B, los sis cov niam thiab txiv uas tau yug nyob rau cov chaw ntawv, xws li Africa los sis Asia
 - Cov neeg uas txhaj tshuaj
 - Cov txiv neej muaj kev sib deev txiv neej



Leej twg thiaj tsim nyog yuav tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob?

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) xav kom txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B rau txhua tus neeg, xws li:

- Txhua tus me nyuam mos
- Tag nrho cov me nyuam thiab cov neeg loj uas tsis tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob uas muaj hnuv nyooq mus txog 59 xyoos, tsis hais yuav muaj yam kev ntxim yuav kis kab mob twg los xij
- Cov neeg laus muaj hnuv nyooq 60 xyoo nce uas muaj yam yuav ua rau kis kab mob:
 - Cov neeg muaj feem xyuam yuav sib kis kab mob los ntawm kev muaj kev sib deev
 - Cov neeg muaj feem yuav kis kab mob los ntawm kev nphav raug ntshav raws tawv nqaij los sis nqaij
 - Cov neeg taug kev mus rau cov chaw uas muaj neeg sib kis kab mob siab B theem nrab mus rau coob.
 - Cov neeg uas muaj kab mob siab tsis paub zoo tu qab
 - Cov neeg uas muaj kev kis kab mob HIV
 - Cov neeg raug kaw
 - Tag nrho lwm cov neeg uas nrhiav kev tiv thaiv kab mob siab B



Kwv yees tau muaj li ntawm 296 lab tus neeg hauv thoob ntiaj teb

uas ua neeg nyob nrog kab mob siab B, tiam sis muaj coob leej ntau tus neeg uas tsis paub tias lawv kis kab mob lawm yeeb vim lawv tsis hnov los sis tsis ua npaws.



Hom tshuaj tiv thaiv kab mob puas muaj kev nyab xeeb?

Hom tshuaj tiv thaiv kab mob siab B puas muaj kev nyab xeeb thiab tiv thaiv tau zoo? Tau muab nws siv nyob rau hauv Teb Chaws Meskas suav txij xyoo 1982 los lawm.

Tau muab yam tshuaj tiv thaiv kab mob siab B siv thoob ntiaj teb los lawm tshaj ib twb koob lawm.

Cov kev fab rau hom tshuaj tiv thaiv kab mob no uas keev tshwm sim yog muaj kev ua npaws me ntsis mus rau theem nrab thiab mob rau qhov chaw hno tshuaj me ntsis. Cov mob cuam tshuam ntawm hom tshuaj no tej zaum yuav xaus li ntawm 1-2 hnuv.



Kuv tuaj yeem mus txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B tau rau qhov twg?

Nrog koj qhov chaw muab tshuaj, tus kws pab kho mob, los sis feem tuav hauv lwm saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos tham txog kev mus txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob. Qee cov chaw kho mob yuav muab tshuaj tiv thaiv kab mob siab B txhaj pub dawb los sis muab tus nqi qis.

Qhov chaw muab kev tuav pov hwm tej zaum yuav pab them nqi tshuaj tiv thaiv kab mob rau txhua cov neeg uas muaj hnuv nyooq txog 59 xyoos, thiab cov muaj hnuv nyooq tshaj 60 xyoo uas muaj feem ua rau kis kab mob zoo.

Yog koj yug me nyuam, koj tus me nyuam mos tuaj yeem txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B tau nyob rau ntawm tsev kho mob ua ntej tawm tsev kho mob. Yam tshuaj tiv thaiv kab mob siab yuav txhaj rau cov me nyuam yug tshiab yam tsis xam nqi.