



## โรคตับอักเสบบีคืออะไร

โรคตับอักเสบบีเป็นการติดเชื้อที่ตับอย่างรุนแรงซึ่งเกิดจากไวรัสตับอักเสบบี โดยอาจเป็นการเจ็บป่วยที่ไม่รุนแรงเป็นระยะเวลาไม่กี่สัปดาห์หรือเป็นการเจ็บป่วยที่ร้ายแรงตลอดชีวิต

1 ใน 4 ของผู้ที่เป็นโรคตับอักเสบบีเรื้อรังจะเกิดปัญหาร้ายแรงเกี่ยวกับตับ แม้กระทั่งมะเร็ง แต่สามารถรักษาและสังเกตอาการได้หากตรวจพบตั้งแต่เนิ่นๆ

## โรคตับอักเสบบีแพร่กระจายอย่างไร

โรคตับอักเสบบีแพร่กระจายจากคนสู่คนผ่านการสัมผัสกับเลือดที่ติดเชื้อหรือของเหลวในร่างกาย โดยแพร่กระจายจาก:

- สตรีมีครรภ์สู่บุตรตอนคลอด
- การสัมผัสกับเลือดจากผู้ที่เป็นโรคตับอักเสบบี
- การแบ่งปันของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน มีดโกน กรรไกรตัดเล็บ หรืออุปกรณ์ทางการแพทย์ (เช่น เครื่องตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด) กับผู้ที่เป็นโรคตับอักเสบบี
- การติดต่อทางเพศ
- การใช้เข็ม กระบอกฉีดยา หรืออุปกรณ์เตรียมยาาร่วมกัน

## ไวรัสตับอักเสบบีจะไม่แพร่กระจายจาก:

- การรับประทานอาหารร่วมกันหรือใช้อุปกรณ์การกินร่วมกัน
- การสัมผัสต่างๆ ไป เช่น การกอด การจูบ หรือ การจับมือ
- น้ำหรืออากาศ

### ข้อมูลเพิ่มเติม:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค)

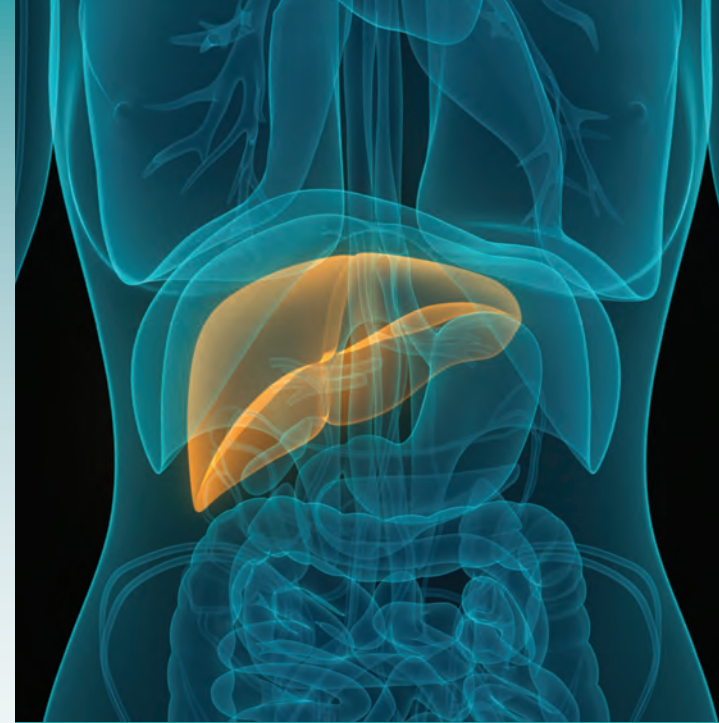
[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)



[doh.wa.gov/hepbhub](http://doh.wa.gov/hepbhub)

DOH 420-405 May 2022 Thai

หากต้องการขอเอกสารนี้ในรูปแบบอื่น โปรดโทร 1-800-525-0127 สำหรับบุคคลที่หูหนวกหรือมีความบกพร่องทางการได้ยิน โปรดโทร 711 (Washington Relay) หรือส่งอีเมลมาที่ [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)  
แหล่งที่มา: Minnesota Department of Health, Hepatitis B



# โรคตับอักเสบบี: สิ่งที่ทุกคนควรรู้





## ใครควรเข้ารับการตรวจบ้าง

วิธีเดียวที่จะทราบว่าท่านมีไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่ คือเข้ารับการตรวจหาเชื้อ

- สตรีมีครรภ์ทุกคนควรเข้ารับการตรวจหาไวรัสตับอักเสบบีเป็นประจำ หากตรวจพบไวรัสตับอักเสบบีในสตรีมีตั้งครรภ์ การฉีดวัคซีนอย่างทันท่วงที่ช่วยป้องกันไม่ให้ไวรัสแพร่กระจายไปสู่ทารกได้
- ผู้ที่อาศัยกับบุคคลที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ได้แก่:
  - ผู้ที่เกิดในพื้นที่ที่มีไวรัสตับอักเสบบีมากกว่าปกติหรือบิดา/มารดาเกิดในพื้นที่เหล่านั้น เช่น แอฟริกาหรือเอเชีย
  - ผู้ที่รับยาผ่านการฉีด
  - ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย



## ใครควรฉีดวัคซีนบ้าง

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) แนะนำให้คนส่วนใหญ่ฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งประกอบด้วย:

- ทารกทุกคน
- เด็กและผู้ใหญ่ที่ไม่ได้รับวัคซีนทุกคนที่มีอายุไม่เกิน 59 ปี โดยไม่คำนึงถึงปัจจัยเสี่ยงใดๆ
- ผู้ใหญ่อายุ 60 ปีขึ้นไปที่มีปัจจัยเสี่ยง:
  - ผู้ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์
  - ผู้ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อจากการสัมผัสกับเลือดผ่านผิวหนังหรือเยื่อเมือก
  - ผู้ที่เดินทางไปยังพื้นที่ที่มีอัตราการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในระดับปานกลางหรือสูง
  - ผู้ที่มีโรคตับเรื้อรัง
  - ผู้ที่ติดเชื้อ HIV
  - ผู้ถูกจองจำในสถานที่คุมขัง
  - ทุกคนที่ต้องการปลอดภัยจากไวรัสตับอักเสบบี



**มีผู้ป่วยโรคตับอักเสบบีประมาณ 296 ล้านคนทั่วโลก แต่หลายคนไม่ทราบว่าตนเองติดเชื้อเพราะไม่รู้สึกรายหรือดูป่วย**



## วัคซีนปลอดภัยหรือไม่

วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีนั้นปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ ซึ่งมีการนำมาใช้ในสหรัฐอเมริกาตั้งแต่ปี 1982

ทั่วโลกได้รับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีไปแล้วมากกว่าหนึ่งพันล้านโดส

ปฏิกิริยาที่พบได้ทั่วไปเมื่อได้รับวัคซีนคือมีไข้และมีอาการเจ็บเล็กน้อยถึงปานกลาง ผลข้างเคียงเหล่านี้อาจอยู่ประมาณ 1-2 วัน



## ฉันสามารถรับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีได้ที่ไหน

ติดต่อร้านขายยา ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพ หรือกรมอนามัยในพื้นที่เกี่ยวกับการฉีดวัคซีน คลินิกบางแห่งอาจฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีให้ฟรีหรือมีราคาไม่แพง

ประกันสุขภาพอาจครอบคลุมวัคซีนสำหรับบุคคลอายุไม่เกิน 59 ปีและบุคคลอายุมากกว่า 60 ปีที่มีปัจจัยเสี่ยง

หากคุณคลอดบุตร บุตรของคุณจะได้รับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีที่โรงพยาบาลก่อนออกจากโรงพยาบาล วัคซีนสำหรับทารกแรกเกิดนั้นไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ