

هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B ویروسی است که بر جگر حمله می نماید. در صورت عدم تداوی، می تواند منجر به سرطان و نارسایی جگر شود.

تخمین زده می شود که 296 میلیون فرد در سرتاسر جهان با هپاتیت B زندگی می کنند. بسیاری مردم نمی دانند که مبتلا گردیده اند زیرا احساس مریضی نداشته یا بیمار به نظر نمی رسند.

هپاتیت B از طریق تماس با خون یا مایعات خاص بدن از فردی به فرد دیگر سرایت می کند.

هپاتیت B و بارداری

اگر حامله هستید، باید یک تست خون برای هپاتیت B به عنوان بخشی از مراقبت های پیش از ولادت خود انجام دهید. در صورت ابتلا، ممکن در زمان ولادت هپاتیت B را به نوزاد خود انتقال دهید.

اگر حامله هستید و مبتلا به هپاتیت B می باشید، نوزاد شما می تواند از بدو تولد یک سری واکسین را برای جلوگیری از ابتلا دریافت کند.

برای معلومات بیشتر:

Centers for Disease Control and
(CDC) Prevention (مراکز کنترول و وقایه مرض)
www.cdc.gov/hepatitis/hbv/

مادران هپاتیت B

www.hepbmoms.org (انگلیسی)



DOH 420-406 May 2022 Dari

برای درخواست این سند در فارمتی دیگر، با نمبر 1-800-525-0127 به تماس شوید. مشتریان ناشنوا یا دارای مشکلات شنیداری لطفاً با نمبر 711 (Washington Relay) به تماس شوند یا به آدرس civil.rights@doh.wa.gov ایمیل ارسال نمایند.

منبع: CDC, Protect Your Baby for Life

هپاتیت B:

آنچه را که
جهت محافظت از خود و
نوزادتان باید بدانید



اگر مبتلا به هپاتیت B نمی باشید

با این وجود می توانید از خود و طفل تان به وسیله واکسینی مصنوعی و موثر محافظت نمائید. از تکمیل دوزها اطمینان حاصل نمائید!

تاریخ مقرر نوزاد باید دریافت نماید

در بدو تولد دوز بدو تولد واکسین هپاتیت B

2-1 ماهگی دوز 2 واکسین هپاتیت B

6 ماهگی دوز 3 واکسین هپاتیت B

اگر مبتلا به هپاتیت B هستید مواظب خودتان باشید

ممکن شما به تستی اضافی به منظور بررسی سلامت جگر خود و اینکه آیا نیاز به تداوی دارید ضرورت داشته باشید.

دوآهایی که ضد ویروس نامیده می شوند، می توانند بسیاری از افراد مبتلا به هپاتیت B را تداوی کنند. با این حال، تمامی افراد ضرورت به تداوی ندارند.

قبل از گرفتن هر گونه نسخه، دوآهای بدون نسخه، مکمل ها یا ویتامین ها با داکتر مشوره نمائید زیرا بعضی دوآها به طور بالقوه می توانند به جگر آسیب برسانند.

ممکن همچنان شما از واکسین هپاتیت A مستفید شوید. جهت نظارت از مریضی خویش، بعد از ولادت به داکتر مراجعه نمائید.

طفل خود را مراقبت نموده و از هپاتیت B جلوگیری نمائید:

نوزاد شما باید واکسین هپاتیت B را طی 24 ساعت پس از ولادت دریافت نماید.

اگر هپاتیت B شما مثبت است، نوزاد شما باید گلوبولین ایمنی هپاتیت B (HBIG) را طی 12 ساعت از ولادت دریافت نماید.

طفل شما به هر 3 واکسین هپاتیت B و واکسین HBIG برای مصنوعیت در برابر هپاتیت B ضرورت دارد. نوزاد خود را در 9 تا 12 ماهگی تست نمائید تا اطمینان حاصل کنید نوزادتان مصنوعی می باشد.

تاریخ مقرر نوزاد ولادت شده از فرد مبتلا به هپاتیت B باید دریافت نماید

در بدو تولد دوز بدو تولد واکسین هپاتیت B و گلوبولین ایمنی (HBIG) هپاتیت B

2-1 ماهگی دوز 2 واکسین هپاتیت B

6 ماهگی دوز 3 واکسین هپاتیت B

9-12 ماهگی تست دهید تا تأیید نمائید نوزاد شما مصنوعی می باشد

در اینجا روش های دیگری جهت حفاظت از طفل وجود دارد:

- اگر هپاتیت B دارید، همچنان می توانید به نوزاد خود شیر دهید. اگر نوک سینه های ترک خورده و خونریزی داشت با داکترتان مشوره نمائید، گزینه هایی برای کمک به شما در حین شیردهی وجود دارد.
- سابقه واکسین هپاتیت B خود را نگاه کنید و آن را در ویزیت های طبی همراه خود داشته باشید.
- فامیل خود را در مقابل هپاتیت B تست و واکسین نمائید.



آیا هپاتیت B

برای نوزاد من خطرناک است؟

هنگامی که نوزادان به هپاتیت B مبتلا می گردند، تقریباً 90% احتمال دارد که به یک مرض مزمن مادام العمر مبتلا شوند.

در صورت عدم تداوی، از هر 4 کودک مبتلا به هپاتیت B مزمن، 1 نفر دچار مشکلات حاد جگر مانند خرابی جگر، امراض جگر یا سرطان جگر خواهد شد.

خوشبختانه، هپاتیت B می تواند به وسیله یک واکسین بسیار مصنوعی و موثر وقایه شود.