

## Viêm gan B là gì?

Viêm gan B là một loại vi-rút tấn công gan. Nếu không được điều trị, viêm gan B có thể dẫn đến suy gan và ung thư.

Ước tính có khoảng 296 triệu người đang sống chung với bệnh viêm gan B trên toàn thế giới. Nhiều người không biết mình bị bệnh vì họ không cảm thấy hoặc trông có vẻ ốm yếu.

Vi-rút viêm gan B lây từ người sang người khi tiếp xúc với máu hoặc chất dịch cơ thể của người nhiễm bệnh.

## Viêm gan B và thai kỳ

Nếu quý vị đang mang thai, quý vị nên xét nghiệm máu để phát hiện viêm gan B như một phần của quá trình chăm sóc sức khỏe trước khi sinh.

Quý vị có thể truyền viêm gan B cho trẻ sơ sinh trong khi sinh nếu quý vị đang nhiễm bệnh.

Nếu quý vị đang mang thai và bị viêm gan B, con quý vị có thể tiêm vắc-xin bắt đầu từ lúc mới sinh để ngăn ngừa lây nhiễm.



### Để biết thêm thông tin:

**Centers for Disease Control and Prevention**  
(CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh)  
[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)

**HepB Moms**  
[www.hepbmoms.org](http://www.hepbmoms.org) (Tiếng Anh)



DOH 420-406 May 2022 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở một định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng khiếm thính hoặc nghe khó, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

Nguồn: CDC, Protect Your Baby for Life

**Viêm gan B:**  
**Những điều quý**  
**vị cần biết để**  
**bảo vệ bản thân**  
**và con quý vị**





## Bảo vệ trẻ sơ sinh và ngăn ngừa viêm gan B

Con quý vị nên được tiêm mũi vắc-xin viêm gan B đầu tiên trong vòng 24 giờ sau khi sinh ra.

Nếu quý vị dương tính với viêm gan B, con quý vị phải được tiêm Globulin miễn dịch kháng viêm gan B (HBIG) trong vòng 12 giờ sau khi sinh ra.

Con quý vị cần tiêm đủ 3 loại vắc-xin viêm gan B và mũi vắc-xin HBIG để bảo vệ trẻ khỏi viêm gan B. Hãy xét nghiệm cho con khi được 9–12 tháng để xác nhận rằng bé đã được bảo vệ.

## Viêm gan B có gây nguy hiểm cho con tôi không?

Khi trẻ sơ sinh bị nhiễm viêm gan B, trẻ có khoảng 90% nguy cơ nhiễm bệnh mạn tính suốt đời.

Nếu không được điều trị, cứ 4 trẻ bị viêm gan B mạn tính thì sẽ có 1 trẻ phát triển các vấn đề nghiêm trọng về gan như tổn thương gan, bệnh gan hoặc ung thư gan.

May mắn là có thể ngăn ngừa việc nhiễm viêm gan B bằng một loại vắc-xin rất an toàn và hiệu quả.

Thời gian thực hiện	Trẻ sơ sinh được sinh ra bởi người mắc bệnh viêm gan B nên được tiêm
Lúc mới sinh	Liều vắc-xin viêm gan B cho trẻ sơ sinh và Globulin miễn dịch kháng viêm gan B (HBIG)
1–2 tháng	Liều vắc-xin viêm gan B thứ hai
6 tháng	Liều vắc-xin viêm gan B thứ ba
9–12 tháng	Hãy xét nghiệm để xác nhận rằng con quý vị đã được bảo vệ

Dưới đây là những cách khác để bảo vệ con quý vị:

- Quý vị vẫn có thể cho con bú sữa mẹ nếu quý vị đang bị viêm gan B. Hãy nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị gặp tình trạng núm vú bị nứt và chảy máu, có những lựa chọn để giúp quý vị khi đang cho con bú.
- Hãy giữ hồ sơ tiêm vắc-xin viêm gan B của quý vị và mang theo khi đi khám bệnh.
- Đưa các thành viên trong gia đình quý vị đi xét nghiệm và tiêm vắc-xin viêm gan B.

## Nếu quý vị không nhiễm viêm gan B

Quý vị vẫn có thể bảo vệ mình và con bằng vắc-xin an toàn và hiệu quả. Hãy chắc chắn tiêm đủ các mũi vắc-xin!

Thời gian thực hiện	Trẻ sơ sinh nên được tiêm
Lúc mới sinh	Liều vắc-xin viêm gan B cho trẻ sơ sinh
1–2 tháng	Liều vắc-xin viêm gan B thứ hai
6 tháng	Liều vắc-xin viêm gan B thứ ba

## Chăm sóc bản thân nếu quý vị mắc viêm gan B

Quý vị có thể cần thực hiện các xét nghiệm bổ sung để kiểm tra sức khỏe gan của mình và xem liệu quý vị có cần điều trị hay không.

Thuốc, được gọi là thuốc kháng vi-rút, có thể điều trị cho nhiều người bị viêm gan B. Tuy nhiên, không phải ai cũng cần điều trị.

Hãy hỏi bác sĩ trước khi dùng bất kỳ loại thuốc kê đơn, không kê đơn, thực phẩm chức năng hoặc vitamin nào vì một số loại có thể gây hại cho gan.

Quý vị cũng có thể tiêm vắc-xin viêm gan A. Tiếp tục thăm khám với bác sĩ sau khi sinh để theo dõi tình trạng nhiễm bệnh của quý vị.