

# هل ينبغي أن تحصل على لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)؟



يُعرف التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) بأنه فيروس يهاجم خلايا الكبد ويمكن أن يتسبب في الإصابة بسرطان الكبد.



ولا يعلم الكثير من الناس بأنهم مصابون به؛ لأنهم لا يشعرون بالتعب ولا يبدو عليهم أمارات المرض؛ إلا أنهم مع ذلك ينقلون الفيروس إلى غيرهم.



غير أنه يوجد لقاح فعال وآمن يمكنه الوقاية من الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب). وينبغي أن تحصل على سلسلة جرعات اللقاح كاملة حتى توفر لنفسك الحماية الكاملة من الإصابة بالفيروس.



## وإليك طرق انتقال التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب):

من الأم الحامل إلى الجنين أثناء الولادة.



بالإتصال الجنسي.



عند ملامسة شخص سليم لدم شخص مصاب.



بمشاركة شفرات الحلاقة، أو فرشاة الأسنان، أو قصّافات الأظافر.



## مَن الذي ينبغي عليه الحصول على اللقاح؟

جميع الأطفال الرضع.



جميع الأطفال غير المحصّنين وجميع البالغين حتى عمر 59 عامًا دون النظر إلى عوامل الخطورة.



البالغون من العمر 60 عامًا فأكثر ولديهم عوامل خطورة من بينها:



• الإتصال الجنسي بأحد المصابين بالفيروس.

• ملامسة دم المصاب أو التعامل معه سواء بالجلد أو الأغشية المخاطية.

• السفر إلى مناطق بها نسبة متوسطة أو عالية للإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).

• المصابون بأمراض الكبد المزمنة أو بعدوى نقص المناعة البشرية.

لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة:



[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)  
[doh.wa.gov/hepbhub](http://doh.wa.gov/hepbhub)

[doh.wa.gov/hepbhub](http://doh.wa.gov/hepbhub)



DOH 420-407 May 2022 Arabic

لطلب الحصول على هذه الوثيقة بتنسيق آخر، اتصل بالرقم 1-800-525-0127. للعملاء المصابين بالصمم أو صعوبة في السمع، يُرجى الإتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو التواصل عن طريق البريد الإلكتروني [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov). تم تعديلها بإذن من Minnesota Department of Health (وزارة الصحة في ولاية منيسوتا)