

# আপনার কি হেপাটাইটিস বি টিকা নেওয়া উচিত?



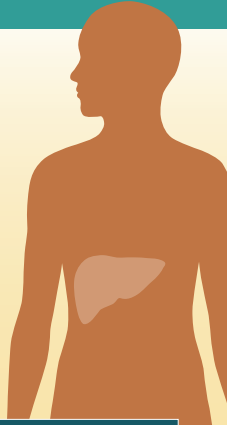
হেপাটাইটিস বি লিভারে আক্রমণ করে লিভার ক্যান্সার সৃষ্টি করে এমন একটি ভাইরাস।



অনেক লোক জানেই না যে তারা সংক্রমিত কারণ তারা অনুভব করে না বা তাদের অসুস্থ দেখায় না কিন্তু তারা তা অন্যদের মাঝে ছড়িয়ে দিতে পারে।



হেপাটাইটিস বি প্রতিরোধ করতে পারে এ রকম নিরাপদ এবং কার্যকরী টিকা রয়েছে। সম্পূর্ণরূপে সুরক্ষিত হতে আপনাকে টিকার সিরিজটি সম্পূর্ণ করতে হবে।



## হেপাটাইটিস বি নিম্নোক্ত উপায়ে ছড়ায়:



জন্মের সময় গর্ভবতী মা থেকে শিশুর মাঝে



যৌন সম্পর্কের মাধ্যমে



সংক্রমিত কোনো ব্যক্তির রক্তের সংস্পর্শ থেকে



রেজর, টুথব্রাস বা নেইল ক্লিপার শেয়ারের মাধ্যমে

## কাদের টিকা নেওয়া উচিত



সব শিশুর



ঝুঁকির কারণ ব্যতিরেকে টিকাবিহীন সকল শিশু এবং 59 বছর বয়স পর্যন্ত প্রাপ্তবয়স্কদের



নিম্নোক্ত ঝুঁকির কারণ সম্পন্ন 60 বছর বা তার উর্ধ্ব বয়সীদের:

- যৌন সম্পর্ক
- রক্তে পারকিউটেনিয়াস বা মিউকোসাল দেখা যাওয়া
- মাঝারি বা উচ্চ হারে হেপাটাইটিস বি সংক্রমণ এলাকায় ভ্রমণ
- দীর্ঘস্থায়ী লিভার রোগ বা HIV (এইচআইভি) সংক্রমণ

আরও তথ্যের জন্য দেখুন:

[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)  
[doh.wa.gov/hepbhub](http://doh.wa.gov/hepbhub)

**HepBHub**  
[doh.wa.gov/hepbhub](http://doh.wa.gov/hepbhub)



Washington State Department of

**Health**

DOH 420-407 May 2022 Bengali

এই নথিটি অন্য ফরম্যাটে পেতে চাইলে 1-800-525-0127 নম্বরে কল করুন। বধির অথবা কানে কম শুনতে পান এমন গ্রাহকগণ অনুগ্রহ করে 711 (Washington Relay) নম্বরে কল করুন বা [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) ঠিকানায় ইমেইল করুন।

Minnesota Department of Health (MDH, মিনেসোটা ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ)-এর অনুমতি নিয়ে সংযোজিত করা হলো