کیا آپ کو ہیپاٹائٹس بی کی ویکسینیشن کروانی چاہیے؟

ہیپاٹائٹس بی ایک وائرس ہے جو جگر پر حملہ کرتا ہے اور جگر کے کینسر کا سبب بن سکتا ہے۔

بہت سے لوگ یہ نہیں جانتے کہ وہ متاثرہ ہیں کیونکہ ہ بیمار محسوس نہیں کرتے یا بیمار نہیں لگتے ہیں، لیکن وہ دوسروں کو وائرس منتقل کر سکتے ہیں۔

ایک محفوظ اور مؤثر ویکسین دستیاب ہے جو ہیپاٹائٹس بی سے بچا سکتی ہے۔ مکمل طور پر محفوظ رہنے کے لیے آپ کو شاٹس کی سیریز کا کورس مکمل کرنا ہو گا۔

ہیپاٹائٹس بی اس طرح پھیلتا ہے:

- پیدائش کے دوران حاملہ سے بچے کو
- جنسی تعلق سے
- متاثرہ شخص کے خون سے ربط سے
- ریزر، ٹوتھ برش یا نیل کلپرز کا اشتراک کرنے سے

کسے ویکسین لگوانی چاہیے؟

- تمام شیر خوار بچے
- خطرے کے عنصر سے قطع نظر، 59 سال تک کی عمر کے تمام غیر ویکسین شدہ بچے اور بالغ
- 60 سال اور اس سے زائد عمر کے بالغ افراد جو درج ذیل خطرے والے عناصر ہوتے ہیں جیسا کہ:
  - جنسی افشا
  - جلد یا لعابی جھلی کا خون کو افشا
  - ہیپاٹائٹس بی کے انفیکشن کی معتدل یا زیادہ شرح والے علاقوں کا سفر
  - جگر کا دائمی مرض یا HIV انفیکشن

مزید معلومات کے لیے:

www.cdc.gov/hepatitis/hbv/
doh.wa.gov/hepbhub

Hep B Hub
doh.wa.gov/hepbhub

Washington State Department of Health

DOH 420-407 May 2022 Urdu

کسی اور شکل میں اس دستاویز کی درخواست کرنے کے لیے؛ 1-800-525-0127 پر کال کریں۔ سماعت سے محروم یا اونچا سننے والے صارفین براہ مہربانی 711 (Washington Relay) پر کال کریں یا civil.rights@doh.wa.gov پر ای میل کریں۔
Minnesota Department of Health (مینیسوٹا محکمہ صحت) کی اجازت کے مطابق تخلیق یا اختیار کردہ