

Reminder Card - Get Tested and Vaccinated for Hepatitis B!



Protect yourself and your loved ones.

Hepatitis B is a virus that infects the liver and can cause liver disease, cancer, and death. Many people who are infected don't know that they have the virus.

There is no cure, but the vaccine is safe and can protect from getting hepatitis B. You must complete the two or three-dose vaccine series to be fully protected.

Finding out early and getting care from a doctor is important to help you live a long and healthy life. Get tested and if at risk, get vaccinated.



Fill in your hepatitis B vaccination dates:

1st Dose Date:

___/___/___

2nd Dose Date:

___/___/___

3rd Dose Date:

___/___/___



DOH 420-437 October 2022

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email civil.rights@doh.wa.gov.

ບັດແຈ້ງເຕືອນ - ການກວດ ແລະ ສັກຢາວັກ ຊີນປ້ອງກັນໂຣກຕັບອັກເສບ B!



ປ້ອງກັນຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຜູ້ທີ່ທ່ານຮັກ.

ໂຣກຕັບອັກເສບ B ເປັນເຊື້ອໄວຣັສທີ່ຕິດເຊື້ອຕັບ ແລະ ສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດພະຍາດຕັບ, ມະເຮັງ, ແລະ ເສຍຊີວິດ. ມີຫຼາຍຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອບໍ່ຮູ້ວ່າຕົນເອງມີເຊື້ອໄວຣັສ.

ບໍ່ມີການປິ່ນປົວ, ແຕ່ຢາວັກຊີນປ້ອງກັນມີຄວາມປອດໄພ ແລະ ສາມາດປ້ອງກັນ ໂຣກ
ຕັບອັກເສບ B ໄດ້. ທ່ານຕ້ອງສັກວັກຊີນສອງ ຫຼື ສາມຄັ້ງເພື່ອປ້ອງ ກັນຢ່າງເຕັມທີ່.

ຊອກຫາຂໍ້ມູນກ່ອນໄວອັນຄວນ ແລະ ໄດ້ຮັບການດູແລ
ຈາກທ່ານໝໍເປັນສິ່ງສໍາຄັນ ທີ່ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານມີຊີວິດທີ່
ຍືນຍາວ ແລະ ມີສຸຂະພາບແຂງແຮງ. ໄປກວດ ແລະ ຖ້າມີ
ຄວາມສ່ຽງ, ໃຫ້ສັກວັກຊີນປ້ອງກັນ.



ຕື່ມຂໍ້ມູນໃສ່ວັນທີທີ່ສັກຢາວັກຊີນປ້ອງກັນໂຣກຕັບອັກເສບ B ຂອງທ່ານ:

ວັນທີຄັ້ງທີ່ 1:

___/___/___

ວັນທີຄັ້ງທີ່ 2:

___/___/___

ວັນທີຄັ້ງທີ່ 3:

___/___/___



DOH 420-437 October 2022 Lao

ເພື່ອຂໍເອກະສານນີ້ໃນຮູບແບບອື່ນ, ໃຫ້ໂທ 1-800-525-0127. ລູກຄ້າທີ່ຫຼຸຫວກ ຫຼື ບໍ່ຄ່ອຍໄດ້ຍິນ,
ກະລຸນາໂທ 711 (Washington Relay) ຫຼື ອີເມວຫາ civil.rights@doh.wa.gov.