

# Reminder Card - Get Tested and Vaccinated for Hepatitis B!



## Protect yourself and your loved ones.

Hepatitis B is a virus that infects the liver and can cause liver disease, cancer, and death. Many people who are infected don't know that they have the virus.

There is no cure, but the vaccine is safe and can protect from getting hepatitis B. You must complete the two or three-dose vaccine series to be fully protected.

Finding out early and getting care from a doctor is important to help you live a long and healthy life. Get tested and if at risk, get vaccinated.



Fill in your hepatitis B vaccination dates:

1st Dose Date:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

2nd Dose Date:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

3rd Dose Date:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



DOH 420-437 October 2022

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

# Card ng Paalala - Magpasuri at Magpabakuna para sa Hepatitis B!



## Protektahan ang iyong sarili at ang mga mahal mo sa buhay.

Ang hepatitis B ay virus na nagdudulot ng impeksiyon sa atay at maaaring maging sanhi ng sakit sa atay, kanser, at kamatayan. Maraming taong nahawahan nito ang hindi alam na mayroon silang virus.

Walang gamot para rito, pero ligtas ang bakuna at makakapagbigay ito ng proteksiyon laban sa hepatitis B. Dapat mong kumpletuhin ang serye ng bakuna na may dalawa o tatlong dosis para maging ganap na protektado.

Mahalagang malaman ito nang maaga at makapagpagamot sa doktor para makapamuhay nang matagal at malusog. Magpasuri at kung nanganganib, magpabakuna.



Ilagay ang mga petsa kung kailan ka nagpabakuna para sa hepatitis B:

Petsa ng Ika-1 Dosis:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Petsa ng Ika-2 Dosis:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Petsa ng Ika-3 Dosis:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



DOH 420-437 October 2022 Tagalog

Upang hilingin ang dokumentong ito sa ibang format, tumawag sa 1-800-525-0127. Para sa mga customer na bingi o nahihirapang makarinig, mangyaring tumawag sa 711 (Washington Relay) o mag-email sa [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).