

# 患有乙型肝炎並且正在懷孕的人群應該如何保護好寶寶及自身的健康

乙型肝炎是一種非常嚴重的疾病，您的寶寶可能會終生攜帶。如果您正在懷孕並且患有乙型肝炎，則該病毒可能會在新生兒出生時透過接觸您的血液而使您的寶寶感染。為了防止您的寶寶受到感染並保持您的健康，則請在懷孕期間儘早去看您的醫療服務提供者，並與他們討論關於乙型肝炎的相關問題。



請利用此圖表在懷孕期間以及之後對您和您的寶寶的護理情況進行跟蹤！

## 針對寶媽

### 懷孕期間

- ✓ 在懷孕早期去看醫療服務提供者以進行乙型肝炎的護理，以此來檢查您的乙型肝炎病毒水準以及肝功能的情況。
  - 如果需要，您的醫療服務提供者可以為您開具治療乙型肝炎的藥物。

### 寶寶出生時

- ✓ 確保醫院的醫護人員知道您患有乙型肝炎。
- ✓ 確保將要為您的寶寶提供護理服務的醫療服務提供者知道您患有乙型肝炎。

### 寶寶出生後及以後的時間

- ✓ 在 1-2 個月時，請前往您的醫療服務提供者處進行隨訪，以進行乙型肝炎的相關護理。
  - 如果您在懷孕期間便開始接受治療，此隨訪尤為重要。
- ✓ 至少每 6 個月便前往您的醫療服務提供者處進行一次隨訪，以對乙型肝炎的相關情況進行監測。

## 針對寶寶

### 寶寶出生時

寶寶必須在出生後 12 小時內接受 2 次注射，以保護其免受感染：

- ✓ 一劑乙型肝炎免疫球蛋白 (HBIG)
- ✓ 首劑乙型肝炎疫苗

### 1-2 個月

- ✓ 您的寶寶應該接種第二劑乙型肝炎疫苗。

### 6 個月

- ✓ 您的寶寶應該接種第三劑乙型肝炎疫苗。

### 9-12 個月

- ✓ 您的寶寶需要進行血液檢測，以檢查寶寶的乙型肝炎狀況並評估寶寶的防護水準情況。

### 母乳餵養

- ✓ 請與您的醫療服務提供者溝通母乳餵養支援方面的事宜，以及如何預防或處理乳頭破裂或出血方面的問題，以此來減少寶寶與您的血液的接觸。
- ✓ 如果新生兒在出生時接種了乙型肝炎疫苗並且注射了乙型肝炎免疫球蛋白，則透過母乳餵養發生乙型肝炎母嬰傳播的風險就會非常低。在您的寶寶接受了這些注射後，便可以安全地進行母乳餵養。



請確保在您懷孕期間，您的伴侶以及與您一起生活的人均接受檢測並接種乙型肝炎疫苗。