

Sida loo Ilaaliyo Caafimaadka Ilmahaaga iyo Caafimaadkaaga Haddii Aad Qabto Cagaarshowga B oo aadna Uur Leedahay



Cagaarshowga B waa xanuun halis ah oo uu canugaagu qabi karo inta uu nool yahay. Haddii aad uur leedahay oo aadna qabto cagaarshowga B, fayrasku waxa uu dhallaanka ugu gudbi karaa taabashada dhiigaaga marka uu dhalanayo. Si aad canugaaga uga hortagto caabuqa oo aadna u ilaaliso caafimaadkaaga, arag goorhore daryeel bixiyahaaga caafimaadka inta aad uurka leedahay oo kala hadal cagaarshowga B.

Isticmaal jaantuuskan hoose si ula socoto daryeelkaaga iyo daryeelka canugaaga inta aad uurka leedahay iyo kaid!

Hooyada

Inta aad Uurka Leedahay

- ✓ Arag dhakhtarka caafimaadka si aad horraanta uurkaaga u hesho daryeelka cagaarshowga B si aad u hubiso heerka fayraska cagaarshow B iyo shaqada beerkaaga.
 - Dhakhtarkaaga caafimaadka waxa uu kuu qori karaa daawada cagaarshowga B, haddii loo baahdo.

Markuu Dhasho

- ✓ Hubi in shaqaalaha ku sugan isbitaalka ay ogaadaan inaad qabto cagaarshowga B.
- ✓ Hubi in daryeel bixiyaha caafimaadka ee daryeeli doona canugaaga uu ogyahay inaad qabto cagaarshowga B.

Dhalashada kadib iyo wixii ka dambeeya

- ✓ Marka ay tahay 1- 2 billood, dabagal bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga si aad uga hesho daryeelka cagaarshowga B.
 - Tani waxa ay si gaar ah muhiim ugu tahay haddii aad daawo qaadashada bilowday xilligi uurka.
- ✓ Dabagal bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga si aad uga hesho la socoshada cagaarshowga B ugu yaraan 6 dii billoodba mar.

Ilmaha

Markuu Dhasho

- Canugu waa in la siiyaa 2 tallaal muddo 12 saacadood gudahooda ah marka uu dhasho si
- ✓ looga ilaaliyo caabuqa:
 - ✓ Hal tallaal oo difaaca jirka ee cagaarshowga B (HBIG) Kuurada 1aad ee tallaalka cagaarshowga B

1-2 Billood

- ✓ Canugaaga ayaa looga baahan yahay tallaalka 2aad ee cagaarshowga B.

6 Billood

- ✓ Canugaaga ayaa looga baahan yahay tallaalka 3aad ee cagaarshowga B.

9-12 Billood

- ✓ Canugaaga waxa uu ubaahan yahay in laga baaro dhiigga si loo hubiyo xaaladiisa cagaarshowga B lana qiimeeyo heerka difaaca jirkiisa.

Naasnuujinta

- ✓ Kalahadal dhakhtarkaaga caafimaadka wixii kusaabsan taageerada naasnuujinta iyo sida looga hortago ama loo maareeyo ibta naaska dillaacsan ama dhiigeysa si hoos loogu dhigo in canuga uu soo gaaro dhiigaaga.
- ✓ Haddii dhallaanka uu qaatay tallaalka cagaarshowga B iyo kan difaaca jirka ee cagaarshowga B markii uu dhashay, halista in hooyada ay cagaarshowga B canuga ugudbiso naasnuujinta waa mid aad u hooseysa. Marka uu canugaagu qaato tallaaladaan, naasnuujintu waa mid ammaan ah.



Hubi in lamaanahaaga iyo dadka kula nool la baaro lagana tallaalo cagaarshowga B inta aad uurka leedahay.