हेपेटाइटिस बी के बारे में कुछ फास्ट फैक्ट

2 मिनट या उससे कम समय में वह सब कुछ जो आपको जानना आवश्यक है!

हेपेटाइटिस बी क्या है?

हेपेटाइटिस बी दुनिया में सबसे आम और सबसे गंभीर जिगर संक्रमण है। इसका कारण होता है हेपेटाइटिस बी वायरस (हे. बी. वी), जो जिगर की कोशिकाओं पर हमला करता है और इसकी वजह से जिगर विफल हो सकता है या सिरोसिस [cirrhosis (scarring)] या जिगर में कैंसर हो सकता है।

वायरस रक्त क साथ और रक्त युक्त शारीरिक तरल पदार्थ के साथ संपर्क होने के माध्यम से फैलता है। ऐसा होता है प्रत्यक्ष निवेश या असुरक्षित यौन संबंध या गंदी या unsterile सुई के उपयोग से या फिर एक संक्रमित महिला से उसके नवजात शिशु को उसके जन्म के दौरान।

अधिकांश स्वस्थ वयस्क हेपेटाइटिस बी संक्रमण से लड़ने में और इस वायरस को उनकी रक्त से स्पष्ट करने में सक्षम हैं। इसमें छः महीने तक का समय लग सकता है। जब तक वायरस उनके रक्त में मौजूद है, संक्रमित लोग दूसरों को वायरस पारित कर सकते हैं। दुर्भाग्य से, शिशुओं और छोटे बच्चों को सबसे बड़ा खतरा है पुराने संक्रमण होने का अगर उनका संपर्क हेपेटाइटिस बी वायरस से होता है तो। (दुर्भाग्य से, अगर शिशुओं और छोटे बच्चों का संपर्क हेपेटाइटिस बी वायरस से होता है तो उन्हें पुराने संक्रमण होने का बड़ा खतरा है।)

लगभग 5-10% वयस्कों को, 30-50% बच्चों को, और 90% शिशुओं को इस वायरस से छुटकारा नहीं मिलेगा और वे पुराने संक्रमण से ग्रस्त हो सकते हैं। लंबे समय से संक्रमित लोग दूसरों को वायरस पारित कर सकते हैं और उन्हें खतरा है बाद में जीवन में गंभीर जिगर बीमारी होने का।

हेपेटाइटिस बी रोका जा सकता है एक सुरक्षित और प्रभावी टीके के साथ। क्रोनिक हेपेटाइटिस बी से पीड़ित लोगों के लिए भी प्रभावी उपचार उपलब्ध हैं।

संख्या में हेपेटाइटिस बी

दुनिया में:

- 15 लाख लोग हेपेटाइटिस बी वायरस (हे. बी. वी) से संक्रमित हो जाएँगे।
- दुनिया भर में 296 लाख से भी ज्यादा लोग पुराने हेपेटाइटिस बी से संक्रमित हैं।
- हर साल लगभग 820,000 लोग मरते हैं हेपेटाइटिस बी और इसकी जटिलताओं, जैसे कि जिगर में कैंसर से

संयुक्त राज्य अमेरिका में:

- कम से कम 20,000 नए लोग हेपेटाइटिस बी वायरस (हे. बी. वी) से संक्रमित हो जाएँगे
- 24 लाख अमेरिकी पुराने हेपेटाइटिस बी से संक्रमित हैं।
- हजारों अमेरिकी मरते हैं हेपेटाइटिस बी और इसकी जटिलताओं जैसे कि जिगर में कैंसर से

क्या हेपेटाइटिस बी को रोका जा सकता है?

हाँ! सुरक्षित और प्रभावी (हे. बी. वी) टीके के बारे में अपने डॉक्टर से पूछें और अपने आप को और अपने प्रियजनों को आजीवन सुरक्षित रखें। सी. डी. सी. (CDC) की सलाह है कि सभी शिशुओं, बच्चों, संक्रमण के उच्च जोखिम वाले 59 वर्ष तक के वयस्कों और 60 वर्ष तथा इससे अधिक उम्र के वृद्ध लोगों को हेपेटाइटिस बी वैक्सीन लेना चाहिए। संयुक्त राज्य अमेरिका के बाहर, विश्व स्वास्थ्य संगठन की सलाह है कि सभी शिशुओं, बच्चों, 18 वर्ष तक के किशोरों और उच्च जोखिम वाले वयस्कों को वैक्सीन लेना चाहिए। याद रखें केवल कुछ शॉट आपको आजीवन सुरक्षित रख सकते हैं

हेपेटाइटिस बी कैसे संचारित होता है?

हेपेटाइटिस बी संक्रमित खून और शरीर के तरल पदार्थ के माध्यम से संचारित होता है।ऐसा होता है प्रत्यक्ष रक्त से रक्त के संपर्क से, या असुरक्षित यौन संबंध, या अवैध नशीली दवाओं के प्रयोग से, या एक संक्रमित महिला से उसके नवजात शिशु को गर्भावस्था के दौरान या जन्म के दौरान।

हेपेटाइटिस बी जिसकी वजह से फैलता है :

- संक्रमित रक्त के साथ प्रत्यक्ष संपर्क
- असुरक्षित यौन संबंध
- गंदी या unsterile सुई (जो IV दवाओं के प्रयोग के लिए या टैटू भेदी के लिए उपयोग किया जाता है)
- एक संक्रमित व्यक्ति के साथ एक घर में रहने वाले
- या एक संक्रमित महिला से उसके नवजात शिशु को गर्भावस्था के दौरान या जन्म के दौरान
- साझा करना बलियां या उस्तुरा या नाखून कतरनी (नैल कटर) या दांतों का ब्रश एक संक्रमित व्यक्ति के साथ
- एक संक्रमित व्यक्ति के काटने से
- सड़क पर परिचालन करते वाले दंत चिकित्सक या डॉक्टरों और नाइयों द्वारा प्रयुक्त संदूषित उपकरणों से

हेपेटाइटिस बी जिसकी वजह से नहीं फैलता है :

- गाल या होठों पर चूमने से
- खांसने या छींकने से
- आकस्मिक संपर्क जैसे गले लगने या हाथ पकड़ने से
- एक संक्रमित व्यक्ति द्वारा पकाया भोजन खाने से या एक संक्रमित व्यक्ति के साथ खाना ने से

हेपेटाइटिस बी के प्रति सबसे ज्यादा जोखिम में कौन है?

- हे. बी. वी से संक्रमित एक माँ द्वारा जन्म दिया शिशु
- एक छोटे परिवार में एक क्रोनिक संक्रमित व्यक्ति के साथ संपर्क में रहते हैं
- एक ऐसे देश से बच्चा गोद लेना, जहां (हे. बी. वी) प्रचलित है
- असुरक्षित यौन संबंध या एक छह महीने की अवधि के भीतर एक से अधिक सेक्स पार्टनर है.
- एक यौन संचारित रोग (एस. टी. डी.) के साथ का निदान किया गया
- एसे पुरुष, जिनका पुरुषों के साथ संबंध है।
- साझा करना सुई और सीरिंज
- एक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता या आपातकालीन प्रत्युत्तर के रूप में काम करता है
- किडनी डायलिसिस की प्रक्रिया से गुजरते
- जो रहता या काम करता है एक संस्थागत स्थापना जैसे के कारागार या समूह घर में

अतिरिक्त हेपेटाइटिस बी संसाधन

- Hepatitis B Foundation: http://www.hepb.org
- CDC Division of Viral Hepatitis: https://www.cdc.gov/hepatitis/
- World Health Organization: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/
- Immunization Action Coalition: http://www.immunize.org