

د هپتایټ B چټک حقیقتونه

هر څه چې تاسو ورته اړتیا لرئ په 2 دقیقو یا لږو کې پوه شئ!

هپتایټ B څه شی دی؟

هپتایټ B په نړۍ کې د ځیگر تر ټولو عام انتان دی. دا د هپتایټ B ویروس (HBV) له امله رامینځته کیږي، کوم چې د ځیگر په حجرو برید کوي او کولی شي د سیروسیس (داغونه)، د ځگر د منځه وړلو، یا د ځیگر سرطان لامل شي.

ډېری صحت مند خلک چې د لویانو په توګه اخته شوي د دې وړتیا لري چې د انتان سره مبارزه وکړي او ویروس د دوی له وینې څخه پاک کړي. دا ممکن تر 6 میاشتو پورې وخت ونیسي، او دوی پدې وخت کې انتانی وي. له بده مرغه، نوي ماشومان او کوچني ماشومان د اوردمهاله (عمرې) انتان د پراختیا له لوی خطر سره مخ دي که دوی د HBV سره مخ شي.

نږدې 5-10% لویان، 30-50% ماشومان، او 90% ماشومان د دې توان نلري چې د ویروس سره مبارزه وکړي او اوردمهاله انتان رامینځته کوي. په اوردمهاله توګه اخته شوي خلک کولی شي ویروس نورو ته انتقال کړي (حتی که دوی هیڅ نښې ونه لري) او په ژوند کې د ځیگر ناروغۍ او د ځیگر سرطان رامینځته کولو خطر سره مخ وي.

ښه خبر دا دی چې د هپتایټ B د خوندي او اغیزمن واکسین سره مخنیوی کیدای شي. د هغو کسانو لپاره چې د مزمن هپتایټ B سره ژوند کوي اغیزمن درمل هم شتون لري.

د هپتایټ B د شمېرو له مخې

- په نړۍ کې:
 - 1.5 ملیونه به په ناروغۍ اخته شي
 - په ټوله نړۍ کې 296 میلیون خلک په اوردمهاله توګه د هپتایټ B په ناروغۍ اخته دي
 - 820,000 خلک هر کال مري - 1 سړی په هر 30 ثانيو کې - د هپتایټ B اختلاطونو لکه د ځیگر سرطان
- په متحده ایالاتو کې:
 - لږترلږه 20,000 نوي کسان به په ناروغۍ اخته شي
 - تر 2.4 ملیون امریکایان په اوردمهاله توګه د هپتایټ B په ناروغۍ اخته دي
 - په زرګونو امریکایان د هپتایټ B او د هغې د اختلاطونو لکه د ځیگر سرطان له امله مړه کیږي

ایا د هپتایټ مخنیوی کیدلی شي؟

هو! د هپتایټ B د خوندي او اغیزمن واکسین په اړه له خپل ډاکټر څخه پوښتنه وکړئ او خپل ځان او خپل عزیزان د ټول عمر لپاره خوندي کړئ. CDC Centers For Disease Control and Prevention، د ناروغیو کنټرول او مخنیوي مرکز) وړاندیز کوي چې ټول ماشومان، ماشومان، لویان تر 59 کلنۍ پورې، او د 60 کالو څخه ډیر لویان چې د انتانی لوړ خطر لري د هپتایټ بی واکسین ترلاسه کړي. د متحده ایالاتو څخه بهر، World Health Organization-د روغتیا نړیوال سازمان وړاندیز کوي چې ټول نوي ماشومان، ماشومان، تر 18 کلنۍ پورې تنکي ځوانان، او د لوړ خطر لرونکي لویان واکسین ترلاسه کړي. په یاد ولرئ، دا یوازې د ژوند د ساتنې لپاره یو څو ډوزه اخلی!

Hepatitis B Foundation یوه ملي غیر انتفاعي موسسه ده چې د درملني موندلو او په ټوله نړۍ کې د هپتایټ B لخوا اغیزمن شوي خلکو لپاره د ژوند کیفیت ښه کولو لپاره وقف شوی.

www.hepb.org | 215-489-4900



هپتایټ B څنګه لیردول کیري؟

هپتایټ B د اخته ویني او د بدن د مایعاتو له لارې لیردول کیري. دا کیدای شي د ویني مستقیم اړیکې، غیر خوندي جنسیت، غیرقانوني مخدره توکو کارولو، او د امیندواری یا زیرون پرمهال د یوې اخته میرمنې څخه نوي زيریدلي ماشوم ته پېښ شي.

هپتایټ B له دې لارې نه خپریري:

- په خوله یا شونډو بڼکول
- توخی یا پرنجی
- عادي اړیکه لکه غیګ کی نیول ، لاسونه نیول یا لاسونه ورکول
- د اخته کس لخوا چمتو شوي خواړه خوړل یا د اخته کس سره خواړه خوړل



هپتایټ B له دې لارې خپریري:

- مستقیم اړیکه د اخته ویني سره
- غیر خوندي جنسی اړیکه
- ناپاکه یا B جراثیم سنتي (IV) د مخدره توکو کارول، ټاټو/ سوري سنتي)
- په کورنۍ کې د یو اخته کس سره ژوند کول
- د امیندواری یا زیرون پرمهال یوه اخته مور خپل نوي زيریدلي ماشوم ته
- استري یا اوتو، د غابونو برش، د نوکانو کلپونه، غوروالی، یا د بدن ګانې له یو اخته کس سره شریکول
- د انسان چیچلو د یو اخته کس څخه
- د سرک د غاړې د غابونو ډاکټرانو، ډاکټرانو او حجامانو لخوا کارول شوي غیر عطري وسایل

څوک د هپتایټ B لپاره ډېر خطر لري؟

- هغه ماشومان چې په HBV اخته وي له میندو څخه زېږېدلي دي
- هغه خلک چې د اوږدې ناروغۍ لرونکي فرد سره په نږدې کورنۍ اړیکه کې ژوند کوي.
- هغه ماشومان چې د هغه هیواد څخه منل شوي چیرې چې HBV شتون لري
- هغه کسان چې غیر محفوظ جنسیت لري یا د 6 میاشتو په موده کې له یو څخه زیات جنسي ملګري لري
- هغه خلک چې د جنسي انتقالی ناروغۍ (STD) سره تشخیص شوي
- هغه نارینه چې د نارینه وو سره جنسي اړیکه لري
- هغه کسان چې سنتي او سرنجونه شریکوي
- د روغتیا پاملرنې چمتو کونکي او بیړني ځواب ورکونکي
- هغه خلک چې د پښتورګو ډایلیسز لاندې وي
- هغه کسان چې په ادارې ترتیب کې ژوند کوي یا کار کوي، لکه زندان یا ډله ایز کور

د هپتایټ B اضافي سرچینې (په انګلیسي)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- Center For Disease Control and Prevention (CDC) Division of Viral Hepatitis: <https://www.cdc.gov/hepatitis> (د ناروغیو کنټرول او مخنیوي مرکز)
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>

Hepatitis B Foundation یوه ملي غیر انتفاعي موسسه ده چې د درملني موندلو او په ټوله نړۍ کې د هپتایټ B لخوا اغیزمن شوي خلکو لپاره د ژوند کیفیت ښه کولو لپاره وقف شوی.

www.hepb.org | 215-489-4900

