

## Personalized Messages Ages 3 to 11 (Based on Bright Futures)

English	Spanish
<p><b>3 YRS</b> — This is such a fun time as they begin to show more emotions, carry on a conversation, and help out around the house! Toddlers this age love counting and sorting games.</p>	<p><b>Tres Años</b> — ¡Este es un momento muy divertido, cuando comienza a mostrar más emociones, mantiene una conversación y ayuda en la casa! A los niños pequeños de esta edad les encantan los juegos de contar y clasificar.</p>
<p><b>4 YRS</b> — This is such a fun time as they begin to tell stories, draw people, and make friends! Four-year-olds ask a lot of questions, don't they?</p>	<p><b>Cuatro Años</b> — ¡Este es un momento muy divertido cuando comienza a contar historias, dibujar personas y hacer amigos! Los niños de cuatro años hacen muchas preguntas, ¿no es así?</p>
<p><b>5 YRS</b> — This is such a fun time as they begin to show more independence, create beautiful art, and share their interests with you!</p>	<p><b>Cinco Años</b> — ¡Este es un momento muy divertido cuando comienza a mostrar más independencia, a crear bellas obras de arte y a compartir sus intereses contigo!</p>
<p><b>6 YRS</b> — This is such a fun time as they become school-aged and new school activities open to them! This is a great time to read books with your child to develop their reading skills.</p>	<p><b>Sies Años</b> — ¡Este es un momento muy divertido ya que se convierten en niños en edad escolar y se les abren nuevas actividades escolares! Este es un buen momento para leer libros con su hijo y desarrollar sus habilidades de lectura.</p>
<p><b>7 YRS</b> — This is a great time when your child can help with chores. How handy! Try implementing an appreciation system when your child completes their chores.</p>	<p><b>Siete Años</b> — Este es un buen momento en el que su hijo puede ayudar con las tareas del hogar. ¡Qué práctico! Intente implementar un sistema de apreciación cuando su hijo complete sus tareas.</p>
<p><b>8 YRS</b> — This is a time when children may be spending more time on the internet for school or connecting with friends. While supporting your child making social connections, be sure to know who they are talking with online.</p>	<p><b>Ocho Años</b> — Este es un momento en el que los niños pueden pasar mas tiempo en Internet para ir a la escuela o conectarse con amigos. Mientras apoya a su hijo a establecer conexiones sociales, asegúrese de saber con quien esta hablando en línea.</p>
<p><b>9 YRS</b> — This is a great time when your child is becoming more independent and responsible! Take pride in your child, hug and praise them.</p>	<p><b>Nueve Años</b> — ¡Este es un gran momento en el que su hijo se esta volviendo mas independiente y responsable! Síntete orgulloso de tu hijo, abrázalo y felicítalo.</p>
<p><b>10 YRS</b> — This is a time when decisions are being made within social and peer groups. Provide a safe environment for your child to share their feelings and talk about their thought process.</p>	<p><b>Diez Años</b> — Este es un momento en el que las decisiones se toman dentro de los grupos sociales y de pares. Proporcione un ambiente seguro para que su hijo comparta sus sentimientos y hable sobre su proceso de pensamiento.</p>
<p><b>11 YRS</b> — This is an exciting time as your child continues to grow and change. This is a great time to address any questions they may have and to be supportive of any concerns.</p>	<p><b>Once Años</b> — Este es un momento emocionante en el que su hijo continúa creciendo y cambiando. Este es un buen momento para abordar cualquier pregunta que puedan tener y apoyar cualquier inquietud.</p>

\*These messages were developed by Peninsula Community Health System. They are based on AAP Bright Futures and offer age specific messaging for ages 3- 11.