



# CUNTO CAAFIMAAD LEH IYO WAXYAABO KALE OO BADAN!

**Waxaan kusiinaynaa cuntooyin caafimaad  
qaba iyo tilmaamo kusaabsan sida loo  
adeegsado cuntooyinkaas.**

**Waxaan leenahay bulsho caawimaad bixisa.**

**Waxaan kugu xiraynaa  
daryeelayaasha kabaxa WIC.**

**ARAG BAL INAAD XAQ  
ULEEDAHAY**

WAC: 1-800-322-2588

QORAAL AHAAN ERAYGA: "WIC" ugudir 96859

BOOQO: ParentHelp123.org



## **WIC WAXAY BIXISAA WAXYAABO KABADAN CUNTO.**

Kaalay lakulan khubaradeena nafaqada iyo lataliyaasha dhanka naasnuujinta kuwaasoo diyaar u ah inay kudhagaystaan, macluumaad kula wadaagaan, kuna siiyaan tilmaan iyo taageero dheeri ah.

## **QOYSASKA KA KOOBAN DHAMAAN TIRADA IYO NOOCYADA KALADUWAN** ayaa xaq uyeelan kara WIC.

**INTA BADAN QOYSASKA GUNOOYINKA CAAFIMAADKA KAQAATA** Gobalka Washington waxay xaq uleeyihiin WIC.

**CARUURTA WAALIDIINTA SHAQEEYA** ayaa xaq uyeelan kara WIC.



**DOH 965-020 February 2020 Somali**

Hay'addaan waa adeeg bixiye ku shaqeeya fursadaha loo simanyahay. Washington State WIC Nutrition Program (Barnaamijka Nafaqada WIC ee Gobalka Washington) cidna ma takooro. Si aad dukumiintigaan ugu heshid qaab kale, wac 1-800-841-1410. Haddii aad tahay macaamiil dhagool ah ama aad maqal culus tahay, fadlan wac 711 (Washington Relay) ama iimayl udir [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).