



PFAS và Giếng Tư nhân: Câu Hỏi Thường Gặp

331-689 • Đã Cập Nhật tháng 9 năm 2022

PFAS là gì?

Per- and polyfluoroalkyl substances (PFAS, Chất per- và polyfluoroalkyl) là một họ hóa chất lớn được sử dụng từ những năm 1940. Các chất này được sử dụng để tạo ra nhiều loại sản phẩm tiêu dùng chống ó, chống thấm nước và chống dính như túi đựng thực phẩm, thảm, quần áo ngoài trời và chảo chống dính. PFAS được sử dụng với nhiều mục đích khác trong công nghiệp do những tính chất đặc biệt của chất này. Tại Washington, có một loại bột chữa cháy đặc biệt liên quan đến PFAS được tìm thấy trong nước ngầm ở một số khu vực. Chúng tôi lo ngại về PFAS vì chất này không phân hủy một cách tự nhiên và có thể gây hại cho sức khỏe con người.

Làm thế nào để tôi biết có PFAS trong nước mà tôi sử dụng?

Hỏi sở y tế tại địa phương của quý vị nếu phát hiện có PFAS trong nước ngầm tại khu vực của quý vị. Ở gần một địa điểm bị ô nhiễm có thể giúp quý vị quyết định có nên xét nghiệm nước hay không. Cách duy nhất để biết chắc chắn là xét nghiệm nước của quý vị. Nếu quý vị chọn xét nghiệm, tìm một phòng xét nghiệm được Department of Ecology (Sở Sinh Thái) tiểu bang của chúng tôi công nhận để kiểm tra PFAS trong nước uống. [Danh sách các phòng xét nghiệm được công nhận \(331-700\)](#) có trên trang web của chúng tôi. Thực hiện theo hướng dẫn của phòng xét nghiệm một cách cẩn thận để lấy mẫu nước của quý vị và gửi đến phòng xét nghiệm.

Khi nào tôi nên thực hiện hành động?

Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị cho thấy có PFAS trên Washington State Action Level, hãy hành động để giảm lượng PFAS xuống dưới mức SAL khi dùng làm nước uống trong thời gian dài.

Washington State Board of Health (Hội Đồng Y Tế Tiểu Bang Washington) thiết lập State Action Levels (SAL, Các Mức Hành Động của Tiểu Bang) cho 5 loại PFAS vào tháng 10 năm 2021. PFAS SALs đã được thiết lập để bảo vệ sức khỏe trong nhiều năm tiêu thụ nước. Hội đồng cũng hướng dẫn tiêu thụ trong thời gian ngắn hơn (tháng) theo các nhóm nhạy cảm.

Lời khuyên về sức khỏe tiếp tục được đưa ra khi các nhà khoa học tìm hiểu thêm về những ảnh hưởng tới sức khỏe do PFAS. Vào tháng 6 năm 2022, Environmental Protection Agency (EPA, Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường) thông báo lời khuyên sức khỏe tạm thời mới. EPA hiện khuyến cáo bất kỳ mức độ PFOA và PFOA nào có thể phát hiện được trong nước uống đều là mối lo ngại tiềm ẩn về sức khỏe khi tiêu thụ trong nhiều năm. Mặc dù lời khuyên này vẫn đang được xem xét về mặt khoa học, mọi người có thể thực hiện hành động nếu phát hiện có PFOS và PFOA.

Các Loại PFAS	State Action Level (SAL) tính bằng phần nghìn tỷ (ppt)*
Perfluorooctanoic acid (PFOA, axit perfluorooctanoic)	10
Perfluorooctane sulfonic acid (PFOS, axit perfluorooctan sulfonic)	15
Perfluorohexane sulfonic acid (PFHxS, axit perfluorohexane sulfonic)	65
Perfluorononanoic acid (PFNA, axit perfluorononanoic)	9
Perfluorobutane sulfonic acid (PFBS, axit perfluorobutan sulfonic)	345

*Phần nghìn tỷ tương đương với ng/L trong kết quả xét nghiệm nước.

Tôi có thể giảm PFAS trong nước uống của mình bằng cách nào?

- Quý vị có thể lắp đặt và bảo dưỡng bộ lọc nước tại nhà để giảm mức PFAS trong nước. Xem tờ thông tin về bộ lọc PFAS.

- Ngoài ra, quý vị có thể kết nối với hệ thống nước công cộng gần đó hoặc giếng tư nhân không có PFAS.
- Liên hệ với sở y tế tại quận của quý vị để trình bày quan điểm của mình.

Tôi có nên uống và nấu ăn bằng nước thay thế, ví dụ như nước đóng chai, cho đến khi PFAS thấp hơn SAL không?

Chúng tôi khuyến nghị **trẻ nhỏ và người mang thai hoặc đang cho con bú** dùng nguồn nước khác để uống, nấu ăn và pha sữa công thức khi PFAS cao hơn SAL. Những nhóm người này có thể đặc biệt nhạy cảm với các tác động có hại của PFAS đối với sức khỏe và uống nhiều nước hơn trên mỗi pound trọng lượng cơ thể so với hầu hết mọi người.

Nước uống đóng chai cũng có thể là một giải pháp ngắn hạn tốt cho bất kỳ ai muốn giảm mức độ tiếp xúc với PFAS trong khi chờ giải pháp dài hạn hơn được đưa ra. Nói chung, quý vị giảm thiểu tiếp xúc càng sớm thì mức độ PFAS được giữ lại trong cơ thể quý vị có thể bắt đầu giảm sớm hơn.

Nếu quý vị sử dụng nước uống đóng chai như một nguồn nước thay thế, hãy tìm những nhãn hiệu đã được lọc sạch bằng hệ thống lọc nước. PFAS đã được tìm thấy trong một số nhãn hiệu nước đóng chai.

Tôi có thể đun sôi nước để loại bỏ PFAS không?

Không, quý vị không thể loại bỏ PFAS trong nước bằng cách đun sôi.

Tôi có thể tắm nếu có PFAS trong nước máy tôi sử dụng không?

Có. PFAS trong nước máy không dễ thấm qua da. Việc tắm rửa không phải là nguồn chính gây nhiễm PFAS.

Tôi có thể rửa bát và giặt quần áo nếu có PFAS trong nước máy tôi sử dụng không?

Có. Việc rửa bát và giặt quần áo không phải là nguồn chính gây nhiễm PFAS.

Thêm Thông Tin

Nếu quý vị có quan ngại cụ thể về sức khỏe, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.

Để biết thêm thông tin về PFAS, vui lòng truy cập [trang web PFAS](#) (bằng Tiếng Anh) nơi quý vị sẽ tìm thấy nhiều thông tin hơn và có các liên kết tới các nguồn lực khác.



Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến civil.rights@doh.wa.gov.