

# Mailed QR Code Letter

ቀን:-

ለ:-

ውድ

ከ ሰኔ 1 ጀምሮ፣ የዋሽንግተን Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC፣ የሴቶች፣ ጨቅላ ህጻናት እና ልጆች ልዩ የማሟያ ፕሮግራም) ተሳታፊዎች የእርስዎን ወርሃዊ የ WIC ፍራፍሬ እና አታክልት ጥቅሞችን እና የ Farmers Market Nutrition Program (FMNP፣ የገበሬዎች ገበያ አመጋገብ ፕሮግራም) ጥቅሞችን ከተፈቀደላቸው የገበሬዎች ገበያዎች ወይም የእርሻ መደብሮች ለመግዛት የ Quick Response (QR፣ ፈጣን ምላሽ) ኮድ ይጠቀማሉ።

እባክዎ QR ኮድዎን በ WIC ካርድዎ ፊት ለፊት ላይ ያያይዙ። ከተቻለም፣ የ QR ኮድዎን ፎቶ በስልክዎ እንዲይዙ እና በረታታዎቻችን።

እባክዎ የ QR ኮድዎን ለመጠቀም እነዚህን ሂደቶች ያስታውሱ፡

- የ QR ኮድዎን ወይም ፎቶውን ወደ ተፈቀደለት የገበሬዎች ገበያ ወይም የእርሻ መደብር ይውሰዱ።
  - የተፈቀደላቸው የገበሬዎች ገበያዎችን ወይም የእርሻ መደብሮችን ለማግኘት የ WICShopper መተግበሪያ ይጠቀሙ ወይም [የዋሽንግተን WIC Farmers Market Nutrition Program ድረ-ገጽ](#)ን (በስፓኒሽ ይገኛል) ይጎብኙ።
  - አብቃቶችን በ “WIC & Senior Farmers Market Benefits Welcome Here”(WIC እና የነባር ገበሬዎች ገበያ ጥቅሞች እንኳን ደህና መጡ) በሚለው ምልክት ይፈልጉ።
  - የተፈቀዱ፣ በአገር ውስጥ የበቀሉ አዲስ ፍራፍሬዎችን እና አታክልቶችን እና ትኩስ የተቆረጡ የሚበሉ እጽዋቶችን ብቻ ይግዙ። የተፈቀዱ ምግቦችን ዝርዝር ለማግኘት ድረ ገጹን ይመልከቱ።
- ባለ 4 አሃዝ የይለፍ ቁጥርዎን እንደሚያውቁት እርግጠኛ ይሁኑ። WIC ካርድዎ ጋር አንድ አይነት የይለፍ ቃል ይጠቀሙ።
  - የይለፍ ቃልዎን ካላስታውሱ፣ በማንኛውም ጊዜ፣ በቀን ወይም በማታ ዳግም ለማስጀመር ወደ 1-844-359-3104 ይደውሉ። ይህ ቁጥር በ WIC ካርድዎ ጀርባ ላይ አለ።
  - ካርዱን የሚይዘውን ሰው የልደት ቀን እና ዚፕ ኮድ ያስገቡ።
- ምን አይነት የፍራፍሬ እና አታክልት ጥቅሞች እንዳሉዎት ያረጋግጡ።
  - የ WICShopper መተግበሪያን ይጠቀሙ።
  - አንዱ የታሽገ ከሆነ የግዢ ዝርዝሩን ይመልከቱ።
  - የመጨረሻ የ WIC ሽቀጣሽቀጥ መደብር ደረሰኝዎን ይመልከቱ።
  - ወደ WIC ክሊኒክ ይደውሉ።
- ምርትዎን ከመረጡ በኋላ፣ ለአብቃዩ የ QR ኮድዎን ያሳዩት፣ አብቃዩ የግብይቱን ጠቅላላ መጠን ያስገባል እና እርስዎ የይለፍ ቃልዎን ወደ ገበሬው ተንቀሳቃሽ ስልክ በማስገባት ግብይቱን ያጸድቃሉ።

እባክዎን ወደ Cascades ድጋፍ በ 1-800-841-1410 ይደውሉ። ከሚከተሉት ለማንኛውም ምክንያቶች ext. 2፣ ከዛ 3ን ይምረጡ፡

- QR ኮድዎን ለተመለከቱ ጥያቄዎች
- QR ኮዱን በገበሬዎች ገበያ ወይም የእርሻ መደብር ሲጠቀሙ ላጋጠመዎት ችግር።

የእርስዎ WIC ክሊኒክ

# Mailed QR Code Letter

ዋሽንግተን WIC አዳዳሪዎች።

በፊደራል ሲቪል መብቶች ህግ እና U.S. Department of Agriculture (USDA፣ የአሜሪካ ግብርና መምሪያ) የሲቪል መብቶች ደንቦች እና ፓሊሲዎች መሰረት፣ ይህ ተቋም ዘር፣ ቀለም፣ ብሄራዊ ማንነት፣ ፆታ (የፆታ ማንነትን እና ፆታዊ ዝንባሌን ጨምሮ)፣ የአካል ጉዳት፣ እድሜ፣ ብቃት ወይም ለቀደመ የሲቪል መብቶች እንቅስቃሴ በቀልን መሰረት አድርጎ ከማግለል ተከልክሏል።

የፕሮግራም መረጃዎች ከእንግሊዘኛ ውጪ በሌሎች ቋንቋዎች ሊቀርብ ይችላል። የአካል ጉዳት ያለባቸው እና የፕሮግራም መረጃን ለማግኘት አማራጭ መንገዶችን የሚፈልጉ ሰዎች (ለምሳሌ፡ ብሬል፣ ትልቅ ህትመት፣ መቀረፀ ድምጽ፣ የአሜሪካን የምልክት ቋንቋ) የሚመለከተውን ግዛት ወይም ፕሮግራሙን የሚያስተባብረውን የአካባቢ ኤጀንሲ ወይም U.S. Department of Agriculture Technology and Accessible Resources Give Employment Today Center (USDA's TARGET Center, የአሜሪካ ግብርና መምሪያ ቴክኖሎጂ እና ተደራሽ ሃብቶች ዛሬ ስራ ይሰጣሉ ማእከል) በ(202) 720-2600 (በድምጽ እና TTY) ማግኘት አለባቸው ወይም የUSDAን በFederal Relay Service (ፊደራል ሪሌይ አገልግሎት) በ(800) 877-8339 ያግኙ።

የፕሮግራም አድልዎ ቅሬታ ለማስገባት፣ ቅሬታ አቅራቢ መስመር ላይ በ <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-II-28-17Fax2Mail.pdf> (በእንግሊዘኛ) ፣ ከማንኛውም USDA ቢሮ፣ ወደ (866) 632-9992 በመደወል ወይም ወደ USDA ደብዳቤ በመጻፍ ሊገኝ የሚችለውን AD-3027 ቅጽ፣ USDA Program Discrimination Complaint Form (የአሜሪካ ግብርና መምሪያ ፕሮግራም የማግለል ቅሬታ ቅጽ) መሙላት አለበት። ደብዳቤው የቅሬታ አቅራቢውን ስም፣ አድራሻ፣ ስልክ ቁጥር እና ተፈጻሚ ስለተባለው አድራሻዎ ድርጊት በበቂ ዝርዝር ለሚመለከተው Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR፣ ለሲቪል መብቶች ረዳት ጸሃፊ) ስለተባለው የሲቪል መብት ጥሰት ተፈጥሮ እና ቀን የሚያሳውቅ የተጻፈ መግለጫ ማካተት አለበት። የተሞላው AD-3027 ቅጽ ወይም ደብዳቤ ለUSDA በሚከተሉት አማራጮች መግባት አለበት፡

1. ደብዳቤ፡  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; or
2. ፋክስ፡  
(833) 256-1665 ወይም (202) 690-7442; ወይም
3. ኢሜይል፡  
[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

ይህ ተቋም ለሁሉም እኩል እድል አቅራቢ ነው።  
ዋሽንግተን WIC አዳዳሪዎች።

ይህንን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለመጠየቅ፣ በ1-800-841-1410 ይደውሉ።  
መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት ለሚቸግራቸው ደንበኞች፣ እባክዎ ገዘ ላይ ይደውሉ (ዋሽንግተን ሪሌይ) ወይም [wic@doh.wa.gov](mailto:wic@doh.wa.gov) ላይ [ኢሜይል ያድርጉ](#)።



DOH 964-027 May 2023  
Amharic