

Cómo se propagan los microbios de las superficies y las personas



Las gotitas respiratorias viajan por el aire y caen sobre superficies.

Las gotitas respiratorias pueden llegar a los ojos, la nariz y la boca de las siguientes maneras:



Al respirar



Aterrizan en ojos, nariz y boca



Al tocarnos los ojos, la nariz y la boca con las manos infectadas con microbios

Tres cosas que puede hacer para proteger a los residentes vulnerables



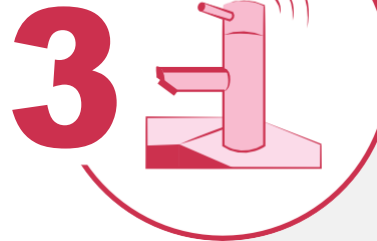
Higiene de las manos

Realice siempre la higiene de las manos antes y después de atender al residente, antes de ponerse y después de quitarse el EPP y después de tocar superficies u objetos contaminados.



Desinfectar el equipo compartido

Siempre limpie y desinfecte el equipo médico compartido, como estetoscopios, brazaletes de presión arterial y oxímetros de pulso antes y después de usarlos.



Tenga presente las superficies de alto contacto

Estas superficies se tocan con frecuencia con las manos y pueden contaminarse más fácilmente con microbios. Deben desinfectarse con regularidad.