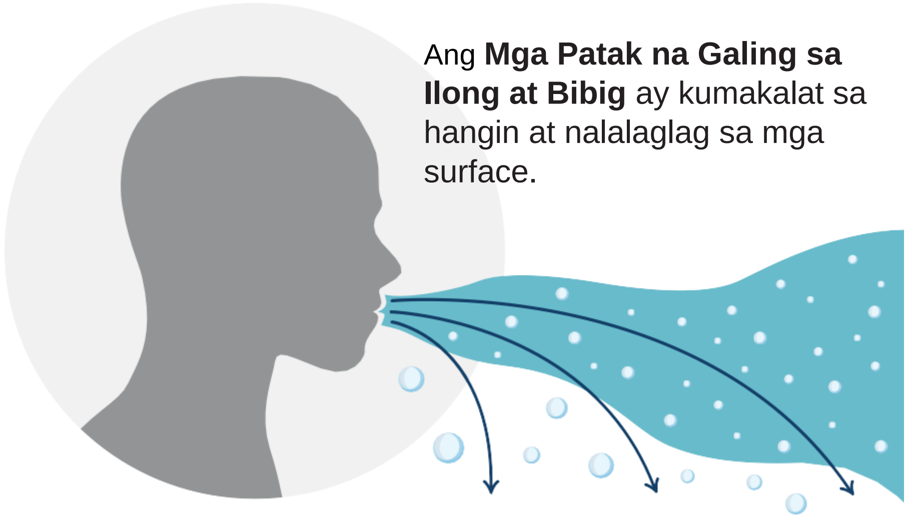
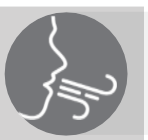
Paano Kumakalat ang Mikrobyo mula sa mga Surface at mga Tao

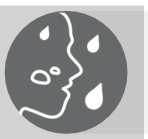


Ang **Mga Patak na Galing sa Ilong at Bibig** ay kumakalat sa hangin at nalalaglag sa mga surface.

Ang **mga patak na galing sa ilong at bibig** ay puwedeng mapunta sa mata, ilong, at bibig kapag:



Nasinghot ito



Nalagay ito sa mata, ilong, at bibig

Nahawakan ang mata, ilong, at bibig gamit ang kamay na may mikrobyo

3 bagay na puwede mong gawin

para protektahan ang mga residenteng madaling magkasakit

Paglilinis ng kamay

Palaging maglinis ng kamay bago at pagkatapos mangalaga ng residente, bago magsuot at pagkatanggal ng Personal na Pamprotektang Kagamitan (PPE), at pagkatapos humawak ng mga kontaminadong surface o bagay.

I-disinfect ang kagamitang pinaghihiram-hiraman

Palaging linisin at i-disinfect ang kagamitang medikal na pinaghihiram-hiraman, gaya ng stethoscope, pangkuha ng presyon ng dugo, at pulse oximeter bago at pagkatapos gamitin.

Alamin ang mga surface na hinahawakan nang madalas

Ang mga surface na ito ay madalas na hinahawakan gamit ang kamay at mas madaling makontamina ng mikrobyo. Dini-disinfect dapat ang mga ito nang regular.

DOH 420-507 July 2023 Tagalog

Upang hilingin ang dokumentong ito sa ibang format, tumawag sa 1-800-525-0127. Para sa mga customer na bingi o nahihirapang makarinig, mangyaring tumawag sa 711 (Washington Relay) o mag-email sa civil.rights@doh.wa.gov

Northwest Center FOR PUBLIC HEALTH PRACTICE
PROJECT FIRSTLINE
Washington State Department of HEALTH