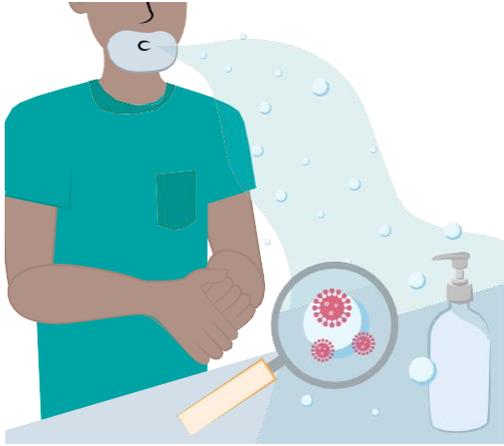


# Cómo se propagan las gotitas respiratorias



Cada vez que respira por la boca o la nariz, también está exhalando agua o **gotitas respiratorias**.

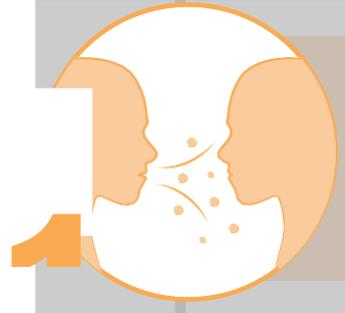
Estas gotitas respiratorias **pueden desplazarse** por el aire y asentarse en las superficies.

La mayoría de las gotitas son demasiado diminutas para verlas, pero pueden contener **partículas de virus**.

## Los virus que pueden propagarse por las gotitas respiratorias incluyen:

- SARS-CoV-2
- Gripe
- Adenovirus
- Virus respiratorio sincicial (RSV)

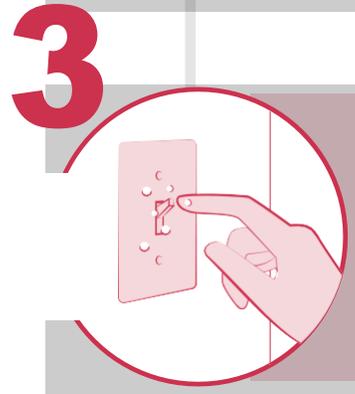
**Hay 5 maneras** en que se pueden propagar las gotitas respiratorias:



**1 De persona a persona** (a través de gotitas directas)



**2 De las personas a las superficies**



**3 De las superficies a las manos,** luego de las manos a la nariz, boca u ojos

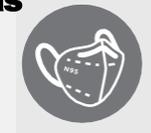


**4 De las manos a las** las manos a la nariz, boca u ojos **manos,** luego de



**5 De las manos a las superficies**

## Detener las gotitas respiratorias radicalmente:



Usar PPE



Hacer la higiene de las manos



Limpiar y desinfectar las superficies