

Haga de la higiene de las manos un hábito.

Siempre límpiense las manos:

Antes de...



Tocar a un residente



Hacer una tarea de limpieza o aséptica



Pasar de trabajar en un lugar sucio del cuerpo a un lugar limpio del cuerpo



Salir de la habitación de un residente

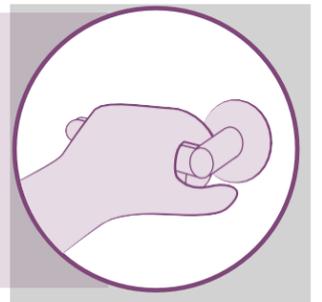
Después de...



Tocar a un residente



Entrar en contacto con líquidos corporales o ayudar a alguien a ir al baño



Tocar superficies o equipo en el entorno de un residente



Quitarse los guantes



¿Agua y jabón o desinfectante de manos?



El desinfectante de manos a base de alcohol es:

- Más eficaz para matar microbios
- Menos reseca
- Más fácil de usar durante la atención al paciente

Límpiense las manos con agua y jabón:

- Después de atender a un residente con **C. diff.**
- Cuando las manos están visiblemente sucias
- Antes de comer
- Después de ir al baño

