

# Ugaliing Maglinis ng Kamay

## Palaging maglinis ng kamay:

### Bago...



**Humawak ng residente**



**Magsagawa ng paglilinis o pagpuksa ng mikrobyo**



**Lumipat mula sa pagtatrabaho sa lugar na may maruming katawan**



**Umalis sa kuwarto ng isang residente**



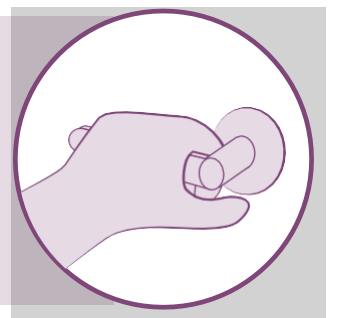
### Pagkatapos...



**Humawak ng residente**



**Madikit sa mga likido ng katawan o tumulong sa pagbanyo**



**Humawak ng mga surface o kagamitan sa kapaligiran ng isang residente**



**Magtanggap ng guwantes**

## Sabon at Tubig o Hand Sanitizer?



### Ang hand sanitizer na may alkohol ay:

- Mas mabisa sa pagpatay ng mikrobyo
- Hindi gaanong nakakatuyo
- Mas madaling gamitin habang nangangalaga ng pasyente

### Maglinis ng kamay gamit ang sabon at tubig:

- Pagkatapos mangalaga ng residenteng may C. diff.
- Kapag nakitang marumi ang kamay
- Bago kumain
- Pagkagamit ng banyo

