

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ + ЗАХИСТІТЬ СВОГО ПАРТНЕРА

# хламідіоз



## ФАКТИ

- Хламідіоз (хла-мі-ді-ОЗ) – це захворювання, що передається статевим шляхом (ЗПСШ).
- Кожен може заразитися хламідіозом. Він частіше виникає в підлітків і молоді.
- Молодим дівчатам, які ведуть активне статеве життя, потрібно щороку здавати аналіз.
- Більшість людей, які мають хламідіоз, не знають про це. Це захворювання часто не має симптомів.
- Хламідіоз можна передати комусь іншому, не здогадуючись про це.
- Хламідіоз легко піддається лікуванню та виліковується.
- Якщо не лікувати хламідіоз, він може призвести до серйозних проблем зі здоров'ям.



**Centers for Disease  
Control and Prevention**  
National Center for HIV/AIDS,  
Viral Hepatitis, STD, and  
TB Prevention

# ЗАХИСТІТЬСЯ СЕБЕ + ЗАХИСТІТЬСЯ СВОГО ПАРТНЕРА



## ЯК ЗНИЗИТИ РИЗИК ВИНИКНЕННЯ ХЛАМІДІОЗУ?

- Найнадійніший спосіб запобігти зараженню хламідіозом – не мати статевих відносин або мати статеві відносини тільки з тими, у кого немає хламідіозу та хто має статеві відносини тільки з вами.
- Використання презервативів знижує ризик зараження хламідіозом за умови правильного використання під час кожного статевого акту.
- Миття статевих органів, сечовипускання або спринцювання після статевого акту не запобігають зараженню ЗПСШ.

## ЯК МОЖНА ЗАРАЗИТИСЯ ХЛАМІДІОЗОМ?

- Заразитися хламідіозом можна під час статевого акту з кимось, хто має це захворювання.
- «Статевий акт» означає анальний, оральний або вагінальний секс.
- Якщо ви вагітні й маєте хламідіоз, ви можете передати інфекцію дитині.



## ЯКІ СИМПТОМИ ХЛАМІДІОЗУ?

Багато людей, хворих на хламідіоз, не знають, що він у них є, оскільки не мають жодних симптомів.

### ЯКЩО ВИ ЖІНКА

Здебільшого зараження хламідіозом у жінок протікає безсимптомно. Інфекція вражає шийку матки (отвір у матку), пряму кишку або горло. Ви можете не відчувати жодних симптомів. Проте якщо вони у вас з'явилися, ви можете помітити:

- Незвичні виділення із сильним запахом із піхви.
- Дискомфорт при сечовипусканні та під час статевого акту.
- Подразнення або свербіж навколо статевих органів.

Якщо інфекція поширюється, може спостерігатися біль внизу живота, біль під час сексу, нудота або лихоманка.

### ЯКЩО ВИ ЧОЛОВІК

Здебільшого зараження хламідіозом у чоловіків протікає безсимптомно. Інфекція вражає уретру (канал усередині пеніса), пряму кишку або горло. Ви можете не відчувати жодних симптомів. Проте якщо вони у вас з'явилися, ви можете помітити:

- Виділення з пеніса.
- Печіння під час сечовипускання.
- Печіння або свербіж навколо отвору пеніса.

# ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ + ЗАХИСТІТЬ СВОГО ПАРТНЕРА



## ЯК ДІЗНАТИСЯ, ЧИ Є В МЕНЕ ХЛАМІДІОЗ?

Зверніться до лікаря, щоб зробити аналіз на хламідіоз. Це легко та безболісно.



## КОЛИ ВАРТО ЗРОБИТИ АНАЛІЗ?

### ЯКЩО ВИ ЖІНКА

Аналіз на хламідіоз варто робити принаймні один раз на рік у таких випадках:

- Вам менше 25 років і ви ведете статеве життя.
- Вам 25 років і більше й ви маєте статеві відносини з більш ніж одним партнером.
- Вам 25 років і більше й у вас з'явився новий статевий партнер.
- Ви вагітні.

### ЯКЩО ВИ ЧОЛОВІК

Зверніться до лікаря, якщо у вашого партнера є хламідіоз або симптоми, які можуть свідчити про його наявність. Геям, бісексуалам та іншим чоловікам, які вступають у статеві стосунки з чоловіками, потрібно здавати аналіз на хламідіоз.

### ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

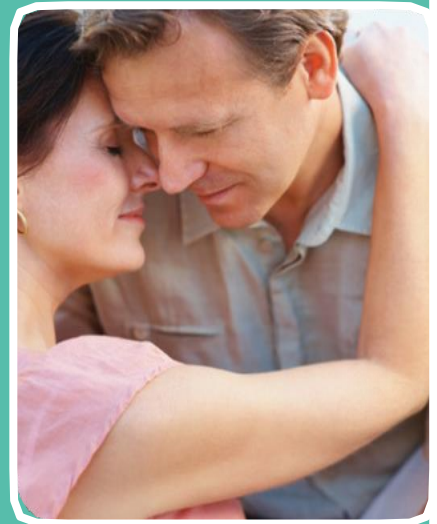
Зверніться до лікаря, якщо у вашого партнера є хламідіоз або симптоми, які можуть свідчити про його наявність.

## ЯКЩО В МЕНЕ ХЛАМІДІОЗ, ТО ЩО ЦЕ ЗНАЧИТЬ ДЛЯ МОГО ПАРТНЕРА?

- У вашого партнера також може бути хламідіоз.
- Повідомте своїх нещодавніх статевих партнерів, щоб вони також могли зробити аналізи та пройти лікування.
- Уникайте статевих контактів протягом семи днів після початку вами обома курсу лікування, щоб не заразити один одного повторно.

## ЯК ЛІКУВАТИ ХЛАМІДІОЗ?

- Хламідіоз можна вилікувати антибіотиками.
- Пройдіть повний курс лікування, щоб бути певними, що ви вилікувалися.
- Не діліться своїми ліками з іншими. Вам потрібні вони всі.
- Якщо після завершення лікування у вас залишилися симптоми, повторно зверніться до лікаря.
- Повторний аналіз потрібно здати приблизно через три місяці після завершення лікування. Це особливо важливо, якщо ви не впевнені, чи приймав ліки ваш партнер.



## ЧИ МОЖУ Я ЗНОВУ ЗАРАЗИТИСЯ ХЛАМІДІОЗОМ ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ?

Так, ви можете повторно заразитися хламідіозом. Ви можете заразитися від партнера, що не лікувався, або від нового партнера.

## ТЬСЯ, ЯКЩО Я НЕ ЛІКУВАТИМУСЬ?

### ЯКЩО ВИ ЖІНКА

- Без належного лікування хламідіоз може поширитися й уразити матку або фаллопієві труби, спричинивши запальні захворювання органів малого таза (ЗЗОМТ) – серйозні інфекційні захворювання репродуктивних органів.
- ЗЗОМТ може викликати пошкодження фаллопієвих труб. Що, у свою чергу, призведе до неможливості завагітніти або до виникнення позаматкової вагітності (плід розвивається поза маткою).
- Якщо ЗЗОМТ не лікувати, вони також можуть спричинити хронічний біль в області таза.
- Якщо у вас хламідіоз, який не лікували, ви можете передати інфекцію своїй дитині під час пологів. Хламідіоз може спричинити серйозні проблеми зі здоров'ям новонароджених.



### ЯКЩО ВИ ЧОЛОВІК

Хламідіоз рідко призводить до довготривалих наслідків для здоров'я чоловіків. Інфекція може потрапити в канал, який несе сперму з яєчок. До того ж вона може призвести до появи болю та підвищення температури. У рідкісних випадках ця інфекція може завадити вам зачати дитину.



## ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ВСІХ

### ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ТА С ВОГО ПАРТНЕРА.

Обов'язково зверніться до лікаря, якщо ваш партнер проходить лікування хламідіозу. Вам і вашому партнеру потрібно лікуватися. Також зверніться до лікаря, якщо у вас або вашого партнера з'являться будь-які симптоми, наприклад незвичайні виділення. Обов'язково повідомте своїх нещодавніх статевих партнерів, щоб вони також могли зробити аналізи. Відкрито й чесно поговоріть зі своїм партнером про хламідіоз та інші ЗПСШ.



### ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

- Проконсультуйтеся з лікарем.
- Зателефонуйте за номером 1-800-CDC-INFO.
- Відвідайте вебсайт [www.cdc.gov/std/bv](http://www.cdc.gov/std/bv).



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for HIV/AIDS,  
Viral Hepatitis, STD, and  
TB Prevention