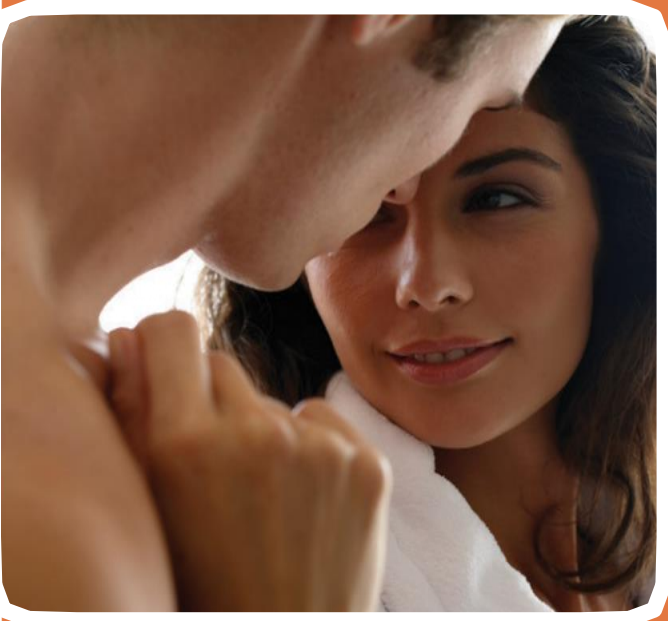


генітальний ВПЛ



ФАКТИ

- Генітальний вірус папіломи людини (/ВІ-рус па-пі-ЛО-ми/) (ВПЛ) – найпоширеніший у США вірус, що передається статевим шляхом. Більшість сексуально активних людей у певний момент свого життя стикаються з генітальним ВПЛ.
- Більшість людей, які мають генітальний ВПЛ, не знають про це. Симптоми часто відсутні, захворювання зникає саме по собі та не спричиняє жодних серйозних проблем зі здоров'ям.
- ВПЛ передається через генітальний контакт (наприклад, під час вагінального й анального сексу). ВПЛ можна передати комусь іншому, не здогадуючись про це.
- ВПЛ не лікується, проте можна лікувати проблеми зі здоров'ям, спричинені певними видами ВПЛ, як-от генітальні бородавки та рак шийки матки.



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention

ЯК ЗНИЗИТИ РИЗИК ЗАРАЖЕННЯ ВПЛ?

- Найнадійніший спосіб запобігти зараженню ВПЛ – не мати статевих стосунків.
- Якщо ви все ж вирішите вести активне статеве життя, обмежте кількість партнерів. Що менше у вас партнерів, то нижча ймовірність заразитися ВПЛ.
- Використання презервативів може знизити ризик зараження ВПЛ, появи генітальних бородавок або раку шийки матки за умови правильного використання під час кожного статевого акту. Проте ВПЛ може інфікувати ділянки, не покриті презервативом, тож не варто очікувати, що його використання повністю захистить від захворювання. Миття статевих органів, сечовипускання або приймання душу після статевого акту не запобігають зараженню ЗПСШ.
- Миття статевих органів, сечовипускання або приймання душу після статевого акту не запобігають зараженню захворюваннями, що передаються статевим шляхом.
- Жінки й чоловіки можуть вакцинуватися проти тих видів ВПЛ, які найчастіше спричиняють проблеми зі здоров'ям. Ефективність вакцинації найвища, якщо людина отримала весь курс до статевого акту зі своїм першим партнером.



ЯК МОЖНА ЗАРАЗИТИСЯ ВПЛ?

Кожен, хто хоч раз мав генітальний контакт з іншою людиною, може мати генітальний ВПЛ. Чоловіки й жінки з однаковою ймовірністю можуть заразитися ВПЛ і передати його іншій людині, навіть не усвідомлюючи цього.

ЯК ВПЛ ВПЛИВАЄ НА ЗДОРОВ'Я?

У більшості людей генітальний ВПЛ не спричиняє проблем зі здоров'ям.

Існує багато видів ВПЛ. Усі інфекції ВПЛ поділяються за рівнем ризику – з високим ризиком або з низьким. Інфекції ВПЛ із низьким ризиком можуть спричиняти появу генітальних бородавок.

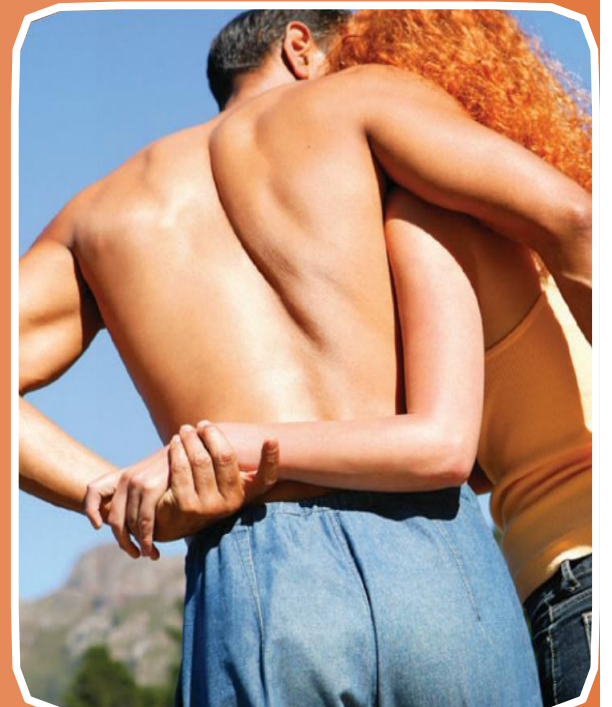
Бородавки зазвичай безболісні та не є серйозною проблемою. Вони можуть бути плоскими або опуклими, поодинокими або в групах, маленькими або великими. Якщо генітальні бородавки не лікувати, вони можуть зникнути, залишитися без змін або їх розмір чи кількість можуть збільшитися.

У жінок із ВПЛ бородавки можуть з'являтися на піхві, вульві чи шийці матки. У чоловіків із ВПЛ бородавки можуть з'являтися на пенісі, мошонці чи в паху.

І в чоловіків, і в жінок генітальні бородавки можуть з'являтися на анусі або стегні.

Інфекції ВПЛ із високим ризиком інколи можуть переростати в рак шийки матки (прохід у нижній частині матки). Крім того, ці інфекції можуть призводити до інших видів раку, як-от раку анального каналу.

У деяких людей інфекції ВПЛ із високим ризиком можуть бути постійними та спричиняти зміни в клітинах. Якщо ці зміни в клітинах не лікувати, з плином часу вони можуть призвести до раку.



ДОДАТКОВА ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВПЛ

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ЖІНОК

Важливо знати про зв'язок між ВПЛ і раком шийки матки, а також про те, що зробити, щоб запобігти виникненню цього захворювання. Повний курс вакцинації проти ВПЛ і регулярні огляди можуть допомогти запобігти виникненню раку шийки матки. Крім того, вакцинація проти ВПЛ може запобігти появі більшості генітальних бородавок.



ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ

Важливо знати, що у вас може бути генітальний ВПЛ і що ви можете передати його своєму партнеру, навіть якщо у вас немає симптомів. Деякі види ВПЛ можуть призводити до раку анального каналу й пеніса, проте ці види захворювань рідко виникають у чоловіків із міцною імунною системою. Вакцинація проти ВПЛ запобігає виникненню найпоширенішої для чоловіків із ВПЛ проблеми – генітальних бородавок.

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ + ЗАХИСТІТЬ СВОГО ПАРТНЕРА

ЯКЩО В МЕНЕ ВПЛ, ЦЕ ЗНАЧИТЬ, ЩО Я ЗАХВОРІЮ НА РАК?

Ні. Більшість видів інфекцій ВПЛ не призводять до раку. Щоб зберегти здоров'я шийки матки, жінкам варто регулярно здавати мазок Папаніколау і своєчасно починати лікування будь-яких проблем, що можуть перерости в рак.

ЧИ ПОТРІБНО МЕНІ РОБИТИ АНАЛІЗ НА ВПЛ?

Немає потреби робити аналізи, лише щоб дізнатися, чи хворієте ви на генітальний ВПЛ. Більшість людей у певний момент свого життя стикаються з генітальним ВПЛ. Зазвичай інфекція зникає сама по собі. Проте для жінок дуже важливо проходити обстеження на рак шийки матки, який може виникати внаслідок генітального ВПЛ.

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ЖІНОК

Вам варто регулярно здавати мазок Папаніколау для перевірки змін у шийці матки. Мазок Папаніколау – найкращий спосіб обстеження на рак шийки матки. Зміни, виявлені на ранньому етапі, можна почати лікувати, перш ніж вони призведуть до раку.

Якщо вам 30 років або більше, лікар також може зробити аналіз на ВПЛ. Цей аналіз допоможе лікарю вирішити, які додаткові аналізи чи лікування вам потрібні.

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ

Аналізи на ВПЛ у чоловіків не отримали затвердження U.S. Food and Drug Administration (FDA, Управління із санітарного нагляду за якістю харчових продуктів і медикаментів). Якщо у вас з'явилися генітальні бородавки, зверніться до лікаря.

ЧИ МОЖНА ВИЛІКУВАТИ ВПЛ?

- Сам по собі генітальний ВПЛ не лікується. Однак здебільшого ваш організм самостійно бореться з вірусом.
- Можна лікувати проблеми зі здоров'ям, спричинені генітальним ВПЛ, як-от генітальні бородавки, зміни в шийці матки й рак шийки матки.
- Навіть після лікування генітальних бородавок вірус може залишатися в організмі. Тобто ви однаково можете передати ВПЛ своїм статевим партнерам.

ЧИ МОЖНА ВАКЦИНУВАТИСЯ?

Жінки й чоловіки можуть вакцинуватися проти тих видів ВПЛ, які найчастіше спричиняють проблеми зі здоров'ям.

Ефективність вакцинації найвища, якщо людина отримала весь курс до статевому акту зі своїм першим партнером.

- Вакцинація проти ВПЛ захищає жінок від усіх типів ВПЛ, які спричиняють більшість видів раку шийки матки, а також від більшості видів генітальних бородавок.
- Лікарі рекомендують вакцинуватися проти ВПЛ усім дівчатам віком 11–12 років. Крім того, вакцинація проти ВПЛ рекомендована жінкам віком до 26 років, якщо вони не отримали повний курс щеплень у молодшому віці.
- Навіть після повного курсу вакцинації для жінок важливо здавати мазок Папаніколау згідно з рекомендаціями.
- Вакцинація проти ВПЛ захищає чоловіків від більшості видів генітальних бородавок. Хлопці та чоловіки можуть вакцинуватись у віці від 11 до 21 року. Крім того, вакцинація рекомендована всім чоловікам віком до 26 років, які мали статеві стосунки з чоловіками, а також чоловікам віком до 26 років з ослабленою імунною системою (зокрема, хворим на ВІЛ), якщо вони не вакцинувалися в молодшому віці.



ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ВСІХ

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ТА СВОГО ПАРТНЕРА.

Більшість людей, які мають статеві стосунки, у певний момент свого життя стикаються з ВПЛ. ВПЛ зазвичай зникає сам по собі та не спричиняє жодних проблем зі здоров'ям.

Якщо ви жінка, для вас важливо регулярно здавати мазок Папаніколау задля виявлення проблем, які можуть перерости в рак шийки матки. Більшість жінок із раком шийки матки не здавали мазок Папаніколау регулярно. Якщо у вас генітальний ВПЛ, у цьому немає нічого поганого чи ганебного. Цей вірус дуже поширений.

Якщо у вас ВПЛ, не звинувачуйте свого поточного партнера та не припускайте, що він вам зраджує. Генітальний ВПЛ може залишатися в організмі людини протягом дуже довгого часу, перш ніж його виявлять. Відкрито й чесно поговоріть зі своїм партнером про ВПЛ та інші захворювання, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ).



ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

- Проконсультуйтеся з лікарем.
- Зателефонуйте за номером 1-800-CDC-INFO.
- Відвідайте вебсторінку www.cdc.gov/std/hpv.



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention