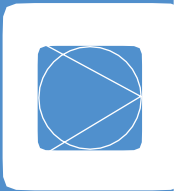


ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ + ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА

# ЗППП и беременность



## ФАКТЫ

- Если вы беременны и у вас есть заболевание, передающееся половым путем (ЗППП), вы можете передать инфекцию своему ребенку.
- Каждая беременная женщина должна провериться на наличие некоторых ЗППП во время первого визита к врачу в рамках ведения беременности.
- Вы можете не знать, что у вас есть ЗППП. Многие ЗППП не имеют симптомов.
- Если не начать лечение ЗППП, оно может привести к возникновению серьезных проблем со здоровьем как у вас, так и у вашего ребенка.
- Многие ЗППП легко лечатся до полного выздоровления.



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for HIV/AIDS,  
Viral Hepatitis, STD, and  
TB Prevention



### КАК БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ МОГУТ СНИЗИТЬ РИСК ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗППП?

- Самый надежный способ снизить риск заражения ЗППП во время беременности — не иметь половых отношений или иметь половые отношения только с тем человеком, кто не инфицирован и имеет половые отношения только с вами.
- Презервативы могут снизить риск заражения некоторыми ЗППП, если использовать их правильно при каждом половом акте. Презерватив защищает только тот участок тела, который он покрывает. Заражение может возникнуть на тех частях тела, которые презерватив не покрывает.
- Промывание половых органов, мочеиспускание или спринцевание после полового акта не предотвратят ни одно ЗППП.



### МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ЗППП ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ?

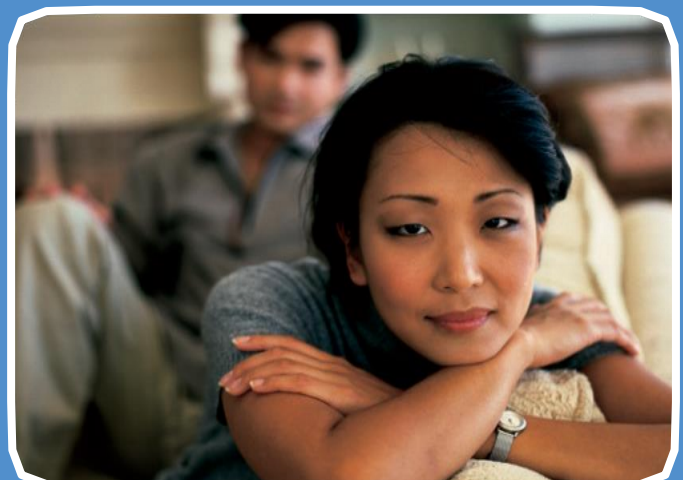
Да. Во время беременности можно заразиться ЗППП, если у вас был половой акт с кем-то, у кого есть ЗППП. Беременность не защищает вас или вашего ребенка от ЗППП. Кроме того, вы можете забеременеть, если у вас уже есть ЗППП. Если вы беременны и у вас есть ЗППП, важно пройти лечение.

### КАК ЗППП МОЖЕТ ПОВЛИЯТЬ НА МЕНЯ И МОЕГО РЕБЕНКА?

- Вы можете передать инфекцию своему ребенку до его рождения, во время родов или после рождения.
- Роды могут начаться преждевременно. В таком случае существует большая вероятность того, что ребенок может родиться с весом менее 5 фунтов (2,3 кг). Такой вес меньше, чем нормальный вес здорового новорожденного ребенка.
- Врач может принять решение о проведении кесарева сечения, чтобы защитить ребенка от инфицирования.
- Инфекция может вызвать серьезные проблемы со здоровьем у ребенка.

### КОГДА СЛЕДУЕТ СДАТЬ АНАЛИЗ?

- Анализ следует сдать во время первого приема у врача после того, как вы узнали, что беременны.
- Даже если вы сдавали анализы на ЗППП ранее, необходимо сдать их снова, если вы беременны.
- Некоторые анализы будет полезно сдать еще раз на более поздних сроках беременности.





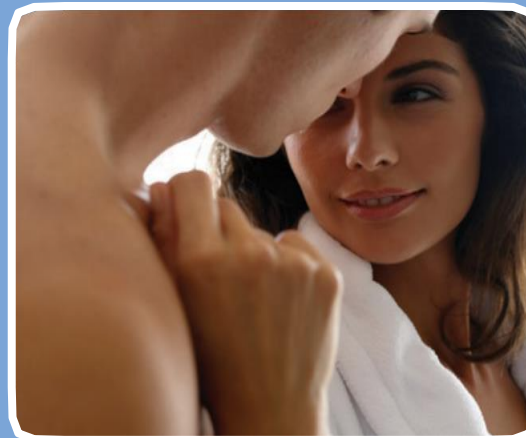
### КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ЗППП?

Большинство ЗППП легко выявить, сдав простой анализ. Не все врачи делают плановые анализы на наличие ЗППП, поэтому лучше попросить врача направить вас на такой анализ.

Советуем сдать анализы на наличие таких ЗППП:

- хламидиоз;
- гепатит В;
- ВИЧ;
- сифилис.

Кроме того, доктор может посоветовать вам сдать анализы на гонорею и гепатит С.



### ЕСЛИ У МЕНЯ ЗППП, ЧТО ЭТО ОЗНАЧАЕТ ДЛЯ МОЕГО ПАРТНЕРА?

- У вашего партнера также может быть ЗППП.
- Обязательно расскажите об этом своим недавним половым партнерам, чтобы они могли сдать анализы и пройти курс лечения от ЗППП (если необходимо).
- Избегайте половых контактов, пока вы и ваш партнер не окончите курс лечения, чтобы не заразить друг друга повторно.

### КАК ЛЕЧАТСЯ ЗППП?

- Большинство ЗППП можно вылечить антибиотиками.
- Ваш врач может порекомендовать препараты для лечения ЗППП, которые безопасны для приема во время беременности.
- Завершите прием всех лекарственных препаратов, чтобы точно знать, что вы выздоровели.
- Не делитесь ни с кем своими лекарственными препаратами. Вам необходимо принять их все.



### ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ Я НЕ ПРОЙДУ КУРС ЛЕЧЕНИЯ?

Если ЗППП не лечить, инфекция останется в организме. Она может распространиться и вызвать серьезные проблемы со здоровьем. Кроме того, вы можете передать ЗППП ребенку. Много ЗППП могут вызвать серьезные проблемы со здоровьем у новорожденных.

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ + ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

### ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЕГО ПАРТНЕРА

Всегда обращайтесь к врачу, если ваш партнер проходит лечение от ЗППП. Также обратитесь к врачу, если вы или ваш половой партнер заметили какие-либо симптомы, например необычную язву.

Если у вас одно из ЗППП, вам следует сдать тест на другие. Обязательно расскажите об этом своим недавним половым партнерам, чтобы они могли сдать анализы и пройти курс лечения от ЗППП

(если необходимо). Открыто и честно поговорите со своим партнером о ЗППП.



### ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

- Обратитесь к своему врачу.
- Позвоните по телефону 1-800-CDC-INFO.
- Посетите сайт [www.cdc.gov/std/STDFact-STDs&Pregnancy.htm](http://www.cdc.gov/std/STDFact-STDs&Pregnancy.htm).



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for HIV/AIDS,  
Viral Hepatitis, STD, and  
TB Prevention