

በ WA ግዛት WIC ፕሮግራም በኩል ስለሚቀርቡት የጡት ፓምፕች የበለጠ ለማወቅ ከዚህ በታች ያሉትን ሀብቶች ይጠቀሙ።

## Ardo

- Alyssa የጡት ፓምፕ – እንዴት መጠቀም እንደሚቻል:- [bit.ly/AlyssaBP1](https://bit.ly/AlyssaBP1) (Video)
- Alyssa የጡት ፓምፕ – እንዴት መገጣጠም እንደሚቻል:- [bit.ly/AlyssaBP2](https://bit.ly/AlyssaBP2) (Video)
- Alyssa የጡት ፓምፕ – ከስልክ መሰራት:- [bit.ly/AlyssaBP3](https://bit.ly/AlyssaBP3) (Video)
- Bellis ፈጣን መመሪያ:- [bit.ly/BellisGuide](https://bit.ly/BellisGuide) (PDF)
- የጡት ጫፍ ማስገቢያ – እንዴት መገጣጠም እንደሚቻል:- [bit.ly/Breast-shell](https://bit.ly/Breast-shell) (Video)
- Pumpset – እንዴት መገጣጠም እንደሚቻል:- [bit.ly/Pumpset1](https://bit.ly/Pumpset1) (Video)
- Pumpset – እንዴት መፈታታት እና ማጽዳት እንደሚቻል:- [bit.ly/Pumpset2](https://bit.ly/Pumpset2) (Video)



## Hygeia

- EnDeare, Case, Universal PAS የግል መለዋወጫ አዘጋጅ መመሪያዎች:- [bit.ly/HygeiaHowTo4](https://bit.ly/HygeiaHowTo4) (Video)
- EnDeare እና Enjoye – የግል መለዋወጫ ስብስብን እንዴት ማያያዝ እንደሚቻል:- [bit.ly/HygeiaHowTo5](https://bit.ly/HygeiaHowTo5) (Video)
- Enjoye, Evolve and PRO የፓምፕ ቪዲዮዎች:- [bit.ly/HygeiaHowTo1](https://bit.ly/HygeiaHowTo1) (Webpage) (እንግሊዝኛ እና ስፓኒሽ)
- Evolve ፓምፕ - እንዴት እንደሚሰራ:- [bit.ly/HygeiaHowTo6](https://bit.ly/HygeiaHowTo6) (Video) (እንግሊዝኛ)፤ [bit.ly/HygeiaHowTo6-SP](https://bit.ly/HygeiaHowTo6-SP) (Video) (ስፓኒሽ)
- የአንድ እጅ፣ ባለ 2-ደረጃ በእጅ የጡት ፓምፕ:- [bit.ly/HygeiaHowTo3](https://bit.ly/HygeiaHowTo3) (Video)
- Pro የጡት ፓምፕ መመሪያ ቪዲዮ G2:- [bit.ly/HygeiaHowTo2](https://bit.ly/HygeiaHowTo2) (Video) (እንግሊዝኛ)፤ [bit.ly/HygeiaHowTo2-SP](https://bit.ly/HygeiaHowTo2-SP) (Video) (ስፓኒሽ)



## Lansinoh

- የጡት ወተት ስብሰባ የሲሊኮን የጡት ፓምፕ:- [bit.ly/LBCollector](https://bit.ly/LBCollector) (Video)
- የሲሊኮን የጡት ፓምፕ መረጃ:- [bit.ly/LSiliconeBP](https://bit.ly/LSiliconeBP) (PDF)
- Smartpump 2.0:- [bit.ly/smartpump2](https://bit.ly/smartpump2) (Video)
- Smartpump 2.0 – እንዴት መገጣጠም እንደሚቻል:- [bit.ly/LS2HowTo](https://bit.ly/LS2HowTo) (Video)
- Smartpump 2.0 ድርብ የኤሌክትሪክ የጡት ፓምፕ:- [bit.ly/LS2double](https://bit.ly/LS2double) (PDF)
- Smartpump 3.0 – መግቢያ:- [bit.ly/smartpump3](https://bit.ly/smartpump3) (Video)



## Medela

- Lactina የጡት ፓምፕ – እንዴት መገጣጠም እንደሚቻል:- [bit.ly/LactinaHowTo](https://bit.ly/LactinaHowTo) (Video)
- Pump In Style ጋር MaxFlow ቪዲዮዎች:-
  - እንጀምር:- [bit.ly/PSGet-Started](https://bit.ly/PSGet-Started) (Video)
  - እንዴት መብታትን፣ ማፅዳት፣ መገጣጠም እና መሥራት እንደሚቻል:- [bit.ly/PSHow-To](https://bit.ly/PSHow-To) (Video)
  - የጡት መከለያ መጠን:- [bit.ly/PS-Shield](https://bit.ly/PS-Shield) (Video)
  - ዝቅተኛ ወይም ምንም ላለመምጠጥ መላ ይፈልጉ:- [bit.ly/PS-Suction](https://bit.ly/PS-Suction) (Video)
  - ለኃይል ችግሮች መላ ይፈልጉ:- [bit.ly/PS-Power](https://bit.ly/PS-Power) (Video)



## Medela (ቀጠለ)

- ቱቦዎች እና አስማሚ ለውጥ:- [bit.ly/PS-Tubing-Adapter](https://bit.ly/PS-Tubing-Adapter) (Video)
- የመለዋወጫ ተኳኋኝነት ቪዲዮ:- [bit.ly/PS-Accessory1](https://bit.ly/PS-Accessory1) (Video)
- የመለዋወጫ ተኳኋኝነት ሰንጠረዥ:- [bit.ly/PS-Accessory2](https://bit.ly/PS-Accessory2) (PDF)

## Rumble Tuff



- Breeze – መግቢያ [bit.ly/RTBreeze](https://bit.ly/RTBreeze) (Video)
- Breeze Pro ባለብዙ ተጠቃሚ መመሪያ:- [bit.ly/BPGuide1](https://bit.ly/BPGuide1) (PDF)
- Breeze Pro ባለብዙ ተጠቃሚ የጡት ፓምፕ:- [bit.ly/BreezePro](https://bit.ly/BreezePro) (Video)
- Expression የስብስብ ጥምር ኪት - እንዴት እንደሚገጣጠም:- [bit.ly/RTHowTo1](https://bit.ly/RTHowTo1) (Video)
- Sweet Essence ማንዋል የጡት ፓምፕ - እንዴት እንደሚጠቀሙ እና እንደሚገጣጠሙ:- [bit.ly/RTHowTo2](https://bit.ly/RTHowTo2) (Video)
- Wave Form – መግቢያ:- [bit.ly/RTWaveForm](https://bit.ly/RTWaveForm) (Video)

## Unimom



- Opera ባለብዙ ተጠቃሚ
  - Opera የቪዲዮ መመሪያዎች እና አጋዥ ስልጠናዎች:- [bit.ly/Opera-videos](https://bit.ly/Opera-videos) (Webpage)
  - Opera የሆስፒታል-ደረጃ ተንቀሳቃሽ የጡት ፓምፕ - እንዴት መጠቀም እንደሚቻል:- [bit.ly/OperaHG](https://bit.ly/OperaHG) (Video)
  - Opera ፈጣን የአሠራር መመሪያ:- [bit.ly/OperaGuide2](https://bit.ly/OperaGuide2) (Video)
  - Opera እና ሚንዩኬት ፓምፕ ከዘመን ነፃ የስብስብ ኩባያዎች ጋር:- [bit.ly/OperaHF](https://bit.ly/OperaHF) (Video)
- የሲሊኮን አጅኝ ነፃ የመሰብሰቢያ ኩባያዎች - እንዴት እንደሚገጣጠሙ:- [bit.ly/SiliconeHF](https://bit.ly/SiliconeHF) (Video)
- Zomee መመሪያዎች እና አጋዥ ስልጠናዎች:- [bit.ly/Zomee-videos](https://bit.ly/Zomee-videos) (Webpage)
- Zomee Fit
  - Zomee Fit ሊለበስ የሚችል የጡት ፓምፕ:- [bit.ly/ZFit](https://bit.ly/ZFit) (Video)
  - Zomee Fit – እንዴት መገጣጠም እንደሚቻል:- [bit.ly/ZFitHowTo1](https://bit.ly/ZFitHowTo1) (Video)
  - Zomee Fit – እንዴት ማፅዳት እንደሚቻል:- [bit.ly/ZFitHowTo2](https://bit.ly/ZFitHowTo2) (Video)
- Zomee ከአጅኝ ነፃ የስብስብ ኩባያዎች - እንዴት እንደሚገጣጠሙ:- [bit.ly/ZomeeHF](https://bit.ly/ZomeeHF) (Video)
- Zomee Z2
  - Z2 የዘግጅት አቀራረብ ቡክሌት:- [bit.ly/Z2booklet](https://bit.ly/Z2booklet) (PDF)
  - Z2 ድርብ የኤሌክትሪክ የጡት ፓምፕ:- [bit.ly/Z2double](https://bit.ly/Z2double) (Video)
  - Z2 – እንዴት መጠቀም እንደሚቻል:- [bit.ly/Z2HowTo1](https://bit.ly/Z2HowTo1) (Video) (አንግሊዝኛ): [bit.ly/Z2HowTo1-SP](https://bit.ly/Z2HowTo1-SP) (Video) (ስፓኒሽ)
  - Z2 – እንዴት እንደሚገጣጠም:- [bit.ly/Z2HowTo2](https://bit.ly/Z2HowTo2) (Video) (አንግሊዝኛ): [bit.ly/Z2HowTo2-SP](https://bit.ly/Z2HowTo2-SP) (Video) (ስፓኒሽ)
  - Z2 – እንዴት እንደሚታጠብ:- [bit.ly/Z2HowTo3](https://bit.ly/Z2HowTo3) (Video) (አንግሊዝኛ): [bit.ly/Z2HowTo3-SP](https://bit.ly/Z2HowTo3-SP) (Video) (ስፓኒሽ)



DOH 961-1281 October 2023 Amharic  
 ይህ ተቋም ለሁሉም እኩል እድል አቅራቢ ነው። ዋሽንግተን WIC አያዳላም። ይህንን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለመጠየቅ፣ 1-800-841-1410 ላይ ይደውሉ። መሰማት የተሳናቸው ወይም መሰማት ለሚቻግራቸው ደንበኞች፣ እባክዎ ገዘ (ዋሽንግተን ሪሌይ) ላይ ይደውሉ ወይም [wic@doh.wa.gov](mailto:wic@doh.wa.gov) ላይ ኢሜይል ያድርጉ።



ቃኑኝ!  
 ለምንጭ ማገናኛዎች  
 ዲጂታል ቅጂ ይህን QR  
 ኮድ ይቃኙ።