

နို့ရည်ညှစ်စက်ဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များ



WA ပြည်နယ် WIC မှတစ်ဆင့် ပေးထားသော နို့ရည်ညှစ်စက်များအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန် အောက်ပါရင်းမြစ်များကို အသုံးပြုပါ။

Ardo

- Alyssa နို့ရည်ညှစ်စက်- အသုံးပြုပုံ- [bit.ly/AlyssaBP1 \(Video\)](https://bit.ly/AlyssaBP1)
- Alyssa နို့ရည်ညှစ်စက်- တပ်ဆင်ပုံ- [bit.ly/AlyssaBP2 \(Video\)](https://bit.ly/AlyssaBP2)
- Alyssa နို့ရည်ညှစ်စက်- ဖုန်းမှတစ်ဆင့် လုပ်ဆောင်အသုံးပြုပုံ- [bit.ly/AlyssaBP3 \(Video\)](https://bit.ly/AlyssaBP3)
- Bellis အမြန်လမ်းညွှန်- [bit.ly/BellisGuide \(PDF\)](https://bit.ly/BellisGuide)
- ရင်သားရှုလ်ထည့်ခြင်း – တပ်ဆင်ပုံ- [bit.ly/Breast-shell \(Video\)](https://bit.ly/Breast-shell)
- Pumpset P- တပ်ဆင်ပုံ- [bit.ly/Pumpset1 \(Video\)](https://bit.ly/Pumpset1)
- Pumpset – ဖြုတ်ပုံနှင့် ဆေးကြောသန့်စင်ပုံ- [bit.ly/Pumpset2 \(Video\)](https://bit.ly/Pumpset2)



Hygeia

- EnDeare, Case, Universal PAS တစ်ကိုယ်ရည်သုံး အပိုပစ္စည်းစုံအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ- [bit.ly/HygeiaHowTo4 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo4)
- EnDeare နှင့် EnJoye – တစ်ကိုယ်ရည်သုံး အပိုပစ္စည်းစုံတစ်ခုကို တွဲပုံ- [bit.ly/HygeiaHowTo5 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo5)
- Enjoye, Evolve နှင့် PRO ညှစ်စက်ဗို့ဒီယိုများ- [bit.ly/HygeiaHowTo1 \(Webpage\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo1) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာနှင့် စပိန်ဘာသာ)
- Evolve ညှစ်စက်- လုပ်ဆောင်အသုံးပြုပုံ- [bit.ly/HygeiaHowTo6 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo6) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာ)၊ [bit.ly/HygeiaHowTo6-SP \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo6-SP) (စပိန်ဘာသာ)
- လက်တစ်ဖက်နှင့်အသုံးပြုရသော၊ အဆင့် 2 ဆင့်ပါ လက်ညှစ်နို့ရည်ညှစ်စက်- [bit.ly/HygeiaHowTo3 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo3)
- Pro နို့ရည်ညှစ်စက် လမ်းညွှန်ဗို့ဒီယို G2- [bit.ly/HygeiaHowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo2) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာ)၊ [bit.ly/HygeiaHowTo2-SP \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo2-SP) (စပိန်ဘာသာ)



Lansinoh

- နို့ရည်စုသည့် ဆီလီကွန် နို့ရည်ညှစ်စက်- [bit.ly/LBCollector \(Video\)](https://bit.ly/LBCollector)
- ဆီလီကွန် နို့ရည်ညှစ်စက်၏ အချက်အလက်- [bit.ly/LSiliconeBP \(PDF\)](https://bit.ly/LSiliconeBP)
- Smartpump 2.0- [bit.ly/smartpump2 \(Video\)](https://bit.ly/smartpump2)
- Smartpump 2.0 – တပ်ဆင်ပုံ- [bit.ly/LS2HowTo \(Video\)](https://bit.ly/LS2HowTo)
- Smartpump 2.0 နှစ်ဖက်သုံး လျှပ်စစ်နို့ရည်ညှစ်စက်- [bit.ly/LS2double \(PDF\)](https://bit.ly/LS2double)
- Smartpump 3.0 – မိတ်ဆက်- [bit.ly/smartpump3 \(Video\)](https://bit.ly/smartpump3)



Medela

- Lactina နို့ရည်ညှစ်စက်- တပ်ဆင်ပုံ [bit.ly/LactinaHowTo \(Video\)](https://bit.ly/LactinaHowTo)
- MaxFlow ဗို့ဒီယိုများ နှင့်အတူ Pump In Style-
 - စတင်လိုက်ပါ- [bit.ly/PSGet-Started \(Video\)](https://bit.ly/PSGet-Started)
 - ဖြုတ်ပုံ၊ ဆေးကြောသန့်စင်ပုံ၊ တပ်ဆင်ပုံနှင့် လုပ်ဆောင်အသုံးပြုပုံ- [bit.ly/PSHow-To \(Video\)](https://bit.ly/PSHow-To)
 - ရင်သားအကာ အရွယ်အစားတိုင်းတာခြင်း- [bit.ly/PS-Shield \(Video\)](https://bit.ly/PS-Shield)
 - နို့စို့နည်းခြင်း သို့မဟုတ် မစို့ခြင်းကို ဖြေရှင်းနည်း- [bit.ly/PS-Suction \(Video\)](https://bit.ly/PS-Suction)
 - ပါဝါပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနည်း- [bit.ly/PS-Power \(Video\)](https://bit.ly/PS-Power)



Medela (အဆက်)

- ပြန်နှင့် ကြားခံပစ္စည်း ပြောင်းလဲခြင်း- [bit.ly/PS-Tubing-Adapter \(Video\)](https://bit.ly/PS-Tubing-Adapter)
- အပိုပစ္စည်း ကိုက်ညီမှုစီဒီယို- [bit.ly/PS-Accessory1 \(Video\)](https://bit.ly/PS-Accessory1)
- အပိုပစ္စည်း ကိုက်ညီမှုဇယား- [bit.ly/PS-Accessory2 \(PDF\)](https://bit.ly/PS-Accessory2)

Rumble Tuff

- Breeze – မိတ်ဆက်- [bit.ly/RTBreeze \(Video\)](https://bit.ly/RTBreeze)
- Breeze Pro လူအများသုံး လမ်းညွှန်- [bit.ly/BPGuide1 \(PDF\)](https://bit.ly/BPGuide1)
- Breeze Pro လူအများသုံး နို့ရည်ညှစ်စက်- [bit.ly/BreezePro \(Video\)](https://bit.ly/BreezePro)
- Expression စုဆောင်းခြင်း ကွန်ဘိုပစ္စည်းစုံများ- တပ်ဆင်ပုံ [bit.ly/RTHowTo1 \(Video\)](https://bit.ly/RTHowTo1)
- Sweet Essence လက်ညှစ်နို့ရည်ညှစ်စက်- အသုံးပြုပုံနှင့် တပ်ဆင်ပုံ- [bit.ly/RTHowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/RTHowTo2)
- Wave Form – မိတ်ဆက်- [bit.ly/RTWaveForm \(Video\)](https://bit.ly/RTWaveForm)



Unimom

- Opera လူအများသုံး
 - Opera ဗီဒီယိုလမ်းညွှန်များနှင့် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် သင်ခန်းစာများ- [bit.ly/Opera-videos \(Webpage\)](https://bit.ly/Opera-videos)
 - Opera ဆေးရုံသုံးအဆင့် ရွှေပြောင်းနိုင်သော နို့ရည်ညှစ်စက်- အသုံးပြုပုံ- [bit.ly/OperaHG \(Video\)](https://bit.ly/OperaHG)
 - Opera အမြန်သုံးစွဲပုံလမ်းညွှန်- [bit.ly/OperaGuide2 \(Video\)](https://bit.ly/OperaGuide2)
 - Zomee ၏ ကိုင်ထားရန်မလိုသည့် စုဆောင်းခွက်များနှင့်အတူ Opera နှင့် Minuet ညှစ်စက်- [bit.ly/OperaHF \(Video\)](https://bit.ly/OperaHF)
- ကိုင်ထားရန်မလိုသည့် ဆီလီကွန် စုဆောင်းခွက်များ- တပ်ဆင်ပုံ [bit.ly/SiliconeHF \(Video\)](https://bit.ly/SiliconeHF)
- Zomee လမ်းညွှန်များနှင့် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် သင်ခန်းစာများ- [bit.ly/Zomee-videos \(Webpage\)](https://bit.ly/Zomee-videos)
- Zomee Fit
 - Zomee Fit ဝတ်ထားနိုင်သော နို့ရည်ညှစ်စက်- [bit.ly/ZFit \(Video\)](https://bit.ly/ZFit)
 - Zomee Fit – တပ်ဆင်ပုံ- [bit.ly/ZFitHowTo1 \(Video\)](https://bit.ly/ZFitHowTo1)
 - Zomee Fit – ဆေးကြောသန့်စင်ပုံ- [bit.ly/ZFitHowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/ZFitHowTo2)
- Zomee ကိုင်ထားရန်မလိုသည့် စုဆောင်းခွက်များ- တပ်ဆင်ပုံ [bit.ly/ZomeeHF \(Video\)](https://bit.ly/ZomeeHF)
- Zomee Z2
 - Z2 သရုပ်ပြ စာအုပ်ငယ်- [bit.ly/Z2booklet \(PDF\)](https://bit.ly/Z2booklet)
 - Z2 နှစ်ဖက်သုံး လျှပ်စစ်နို့ရည်ညှစ်စက်- [bit.ly/Z2double \(Video\)](https://bit.ly/Z2double)
 - Z2 – အသုံးပြုပုံ- [bit.ly/Z2HowTo1 \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo1) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာ)၊ [bit.ly/Z2HowTo1-SP \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo1-SP) (စပိန်ဘာသာ)
 - Z2 – တပ်ဆင်ပုံ- [bit.ly/Z2HowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo2) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာ)၊ [bit.ly/Z2HowTo2-SP \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo2-SP) (စပိန်ဘာသာ)
 - Z2 – ဆေးကြောပုံ- [bit.ly/Z2HowTo3 \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo3) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာ)၊ [bit.ly/Z2HowTo3-SP \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo3-SP) (စပိန်ဘာသာ)



DOH 961-1281 October 2023 Burmese
 ဤအဖွဲ့အစည်းသည် အခွင့်အရေး သာတူညီမျှပေးသော အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဝါရှင်တန် WIC သည် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း မပြုပါ။ ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားဖောက်ဖျက်တစ်ခုဖြင့် ရယူလိုပါက 1-800-841-1410 ကို ဖုန်းခေါ်ပါ။ နားမကြားသူများနှင့် အကြားအားရုံ ချို့ယွင်းနေသည့် ဖောက်သည်များအတွက် 711 (Washington Relay) သို့ဖုန်းခေါ်ပေးပါ သို့မဟုတ် WIC@doh.wa.gov သို့ အီးမေးလ်ပို့ပေးပါ။



စကန်ဖတ်ပါ။
 ရင်းမြစ်လင့်ခ်များ၏
 ဒီဂျစ်တယ်မိတ္တူအတွက် ဤ
 QR ကုဒ်ကို စကန်ဖတ်ပါ။