

د واشنگټن ايالت د WIC پروگرام له لارې وړانديز شوي د سيني پمپونو په اړوند د نورو معلوماتو لپاره لاندې سرچيني استعمال کړئ.

Ardo



- Alyssa د سيني پمپ - څنگه کارول کيږي: [bit.ly/AlyssaBP1 \(Video\)](https://bit.ly/AlyssaBP1)
- Alyssa د سيني پمپ - څنگه راغونديږي: [bit.ly/AlyssaBP2 \(Video\)](https://bit.ly/AlyssaBP2)
- Alyssa د سيني پمپ - له تليفون څخه عمليات کول: [bit.ly/AlyssaBP3 \(Video\)](https://bit.ly/AlyssaBP3)
- Bellis چټک لارښود: [bit.ly/BellisGuide \(PDF\)](https://bit.ly/BellisGuide)
- د سيني شيل داخلونه - څنگه راغونديږي: [bit.ly/Breast-shell \(Video\)](https://bit.ly/Breast-shell)
- Pumpset څنگه راغونديږي: [bit.ly/Pumpset1 \(Video\)](https://bit.ly/Pumpset1)
- Pumpset څرنگه بېلول او پاکول: [bit.ly/Pumpset2 \(Video\)](https://bit.ly/Pumpset2)

Hygeia



- EnDeare, Case, Universal PAS د شخصي لوازمو سيټ لارښوونې: [bit.ly/HygeiaHowTo4 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo4)
- EnDeare او EnJoye - څنگه د شخصي لوازمو سيټ ونيولئ: [bit.ly/HygeiaHowTo5 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo5)
- EnJoye, Evolve او PRO پمپ ويډيوگانې: [bit.ly/HygeiaHowTo1 \(Webpage\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo1) (انگليسي او هسپانوي)
- Evolve پمپ - څرنگه عمليات: [bit.ly/HygeiaHowTo6 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo6) (انگليسي)،
[bit.ly/HygeiaHowTo6-SP \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo6-SP) (هسپانوي)
- د يو-لاس، 2-پړ او لاسي سينه پمپ: [bit.ly/HygeiaHowTo3 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo3)
- Pro د سيني پمپ تدریسي ويډيو G2: [bit.ly/HygeiaHowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo2) (انگليسي)،
[bit.ly/HygeiaHowTo2-SP \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo2-SP) (هسپانوي)

Lansinoh



- د سيني د شيدو راټولونکی سيلیکون د سيني پمپ: [bit.ly/LBCollector \(Video\)](https://bit.ly/LBCollector)
- د سيلیکون سيني پمپ معلومات: [bit.ly/LSiliconeBP \(PDF\)](https://bit.ly/LSiliconeBP)
- Smartpump 2.0: [bit.ly/smartpump2 \(Video\)](https://bit.ly/smartpump2)
- Smartpump 2.0 - څنگه راغونديږي: [bit.ly/LS2HowTo \(Video\)](https://bit.ly/LS2HowTo)
- Smartpump 2.0 دوه گوني بريننايي د سيني پمپ: [bit.ly/LS2double \(PDF\)](https://bit.ly/LS2double)
- Smartpump 3.0 - پيژندنه: [bit.ly/smartpump3 \(Video\)](https://bit.ly/smartpump3)

Medela



- Lactina د سيني پمپ - څنگه راغونديږي: [bit.ly/LactinaHowTo \(Video\)](https://bit.ly/LactinaHowTo)
- Pump In Style سره MaxFlow ويډيوگانې:
 - پيل کړئ: [bit.ly/PSGet-Started \(Video\)](https://bit.ly/PSGet-Started)
 - د بېلولو، پاکولو، راغونديولو، او عمليات: [bit.ly/PSHow-To \(Video\)](https://bit.ly/PSHow-To)
 - د سيني د شيلد اندازه: [bit.ly/PS-Shield \(Video\)](https://bit.ly/PS-Shield)
 - د تيت يا نه رودني ستونزه حل کول: [bit.ly/PS-Suction \(Video\)](https://bit.ly/PS-Suction)
 - د ځواک ستونزي حل کول: [bit.ly/PS-Power \(Video\)](https://bit.ly/PS-Power)

Medela (جاري دی)

- د تیوب او د اړونۍ بدلول: [bit.ly/PS-Tubing-Adapter \(Video\)](https://bit.ly/PS-Tubing-Adapter)
- د سامان د مطابقت ویدیو: [bit.ly/PS-Accessory1 \(Video\)](https://bit.ly/PS-Accessory1)
- د سامان د مطابقت کراف: [bit.ly/PS-Accessory2 \(PDF\)](https://bit.ly/PS-Accessory2)



Rumble Tuff

- Breeze – پیژندنه [bit.ly/RTBreeze \(Video\)](https://bit.ly/RTBreeze)
- Breeze Pro د څو استعمال کونکو لارښود: [bit.ly/BPGuide1 \(PDF\)](https://bit.ly/BPGuide1)
- Breeze Pro د څو استعمال کونکو سینی پمپ: [bit.ly/BreezePro \(Video\)](https://bit.ly/BreezePro)
- Expression ټولګه کومبو جعبی – څنګه رابوځای کیري: [bit.ly/RTHowTo1 \(Video\)](https://bit.ly/RTHowTo1)
- Sweet Essence لاسی سینه پمپ - د کارولو او راغونډولو څرنگوالی: [bit.ly/RTHowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/RTHowTo2)
- Wave Form – پیژندنه: [bit.ly/RTWaveForm \(Video\)](https://bit.ly/RTWaveForm)

Unimom



- Opera ډیر استعمال کونکي
- Opera ویدیو لارښودونه او ښوونې: [bit.ly/Opera-videos \(Webpage\)](https://bit.ly/Opera-videos)
- Opera د روغتون درجې د ورلو سینی پمپ – څنګه استعمال کیري: [it.ly/OperaHG \(Video\)](https://bit.ly/OperaHG)
- Opera د چټک عملیاتو لارښود: [bit.ly/OperaGuide2 \(Video\)](https://bit.ly/OperaGuide2)
- Opera او ورو پمپ د زومې د لاسونو وریا راټولولو پیالو سره: [bit.ly/OperaHF \(Video\)](https://bit.ly/OperaHF)
- د سیلیکون لاسونو وریا راټولولو پیالی - څنګه رابوځای کیري: [bit.ly/SiliconeHF \(Video\)](https://bit.ly/SiliconeHF)
- Zomee ویدیو لارښودونه او ښوونې: [bit.ly/Zomee-videos \(Webpage\)](https://bit.ly/Zomee-videos)
- Zomee مناسب
- Zomee مناسب د اغوستلو وړ سینی پمپ: [bit.ly/ZFit \(Video\)](https://bit.ly/ZFit)
- Zomee مناسب – څنګه راغونډیري: [bit.ly/ZFitHowTo1 \(Video\)](https://bit.ly/ZFitHowTo1)
- Zomee مناسب – څنګه پاکیري: [bit.ly/ZFitHowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/ZFitHowTo2)
- Zomee د لاسونو وریا راټولولو پیالی - څنګه راغونډیري: [bit.ly/ZomeeHF \(Video\)](https://bit.ly/ZomeeHF)
- Zomee Z2
- Z2 د وړاندې کولو کتابګوتي: [bit.ly/Z2booklet \(PDF\)](https://bit.ly/Z2booklet)
- Z2 دوه ګوني بریننایی د سینی پمپ: [bit.ly/Z2double \(Video\)](https://bit.ly/Z2double)
- Z2 – څنګه کارول کیري: [bit.ly/Z2HowTo1 \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo1) (انګلیسي), [bit.ly/Z2HowTo1-SP \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo1-SP) (هسپانوي)
- Z2 – څنګه راغونډیري: [bit.ly/Z2HowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo2) (انګلیسي), [bit.ly/Z2HowTo2-SP \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo2-SP) (هسپانوي)
- Z2 – څرنگه مینځل: [bit.ly/Z2HowTo3 \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo3) (انګلیسي), [bit.ly/Z2HowTo3-SP \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo3-SP) (هسپانوي)



DOH 961-1281 October 2023 Pashto

په بل فارمت کې د دغه سند د غوښتنلو لپاره 1-800-841-1410 شمېرې ته زنگ ووهی. د کتو او هغو پېرېدونکو لپاره چې په اورېدو کې ستونزه لري، مهرباني وکړئ 711 (Washington Relay) سره اړیکه کې شی یا دلته برېښنالیک ولېږئ WIC@doh.wa.gov.

ما چک کړئ!
د سرچینې لینکونو ډیجیټل
کاپي لپاره دا QR کوډ
سکین کړئ.

