



ናፊቕናኪ - ቆጶራ ጥንሲ

(We Missed You – Pregnancy Appointment)

ዕለት: _____
ዝኸበርኩም: _____

ኣብ ቆጶራኻ ናይ WIC ናፊቕናካ።

WIC ጥዕይ ጥንሲ ንክህልወኪ ክሕግዘኪ ይደሊ። በጃኹም WIC ዘቕርቦም ዓበይቲ ነገራት እንተላይ መሓዛዊ መግብታትን ደገፍ ምጥባውን ኣይትሕመቑ።

ንዓና ኣገዳሲ ኢኻ። ቆጶራኹም ዳግማይ ንምሓዝ ብዝተኻለሉ መጠን ኣብ ዝሓጸረ ግዜ ደውሉልና።

ሽም ወኪል:- _____
ቁጽሪ ቴሌፎን:- _____

ፍትሓዊ መሰርሕ ፍርዲ ክትረከብ መሰል ኣለካ። ካብ WIC እንተተኣልዩካን እዚ ፍትሓዊ ኣይኮነን ኢልካ እንተሓሲብካን፡ ፍትሓዊ መሰርሕ ፍርዲ ሕተት። ሰራሕተኛታት WIC ናትካ ፍትሓዊ መሰርሕ ፍርዲ ንምርካብ ክሕግዙኻ እዮም ወይ ድማ ናብ ቤት ጽሕፈት WIC ናይቲ ግዛዙት ብ 1-800-841-1410 ክትድውል ትክእል ኢኻ። ኣብቲ ፍትሓዊ መሰርሕ ፍርዲ ንዓኻ፡ ዓርክኻ ወይ ዘመድካ ወገንካ ናይቲ ዛንታ ክነግረካ ይክእል እዩ። ካብዚ ደብዳቤ ጀሚሩ ኣብ ውሽጢ 60 መዓልታት ፍትሓዊ መሰርሕ ፍርዲ ክትሓትት ኣለካ።

WIC ኣድልዎ ኣይገብርን እዩ።

ብመሰረት ናይ ሲቪልዊ መሰላት ፌደራልን ሲቪልዊ መሰላትን፣ መምርሒታትን ፖሊሲታትን U.S. Department of Agriculture (USDA) (ክፍሊ ግብርና ሕቡራት መንግስታት ኣሜሪካ)፣ እዚ ትካል እዚ ኣብ ዓሌታዊ መበቆል፣ ሕብሪ ቆርበት፣ ብሄራዊ መበቆል፣ ጾታ (እዚ ን ጾታዊ መንነትን ጾታዊ ዝንባላን ሓዊሱ)፣ ኣካላዊ ስንክልና፣ ዕድመ፣ መሰረት ገይሩ ወይ ቡቶም ቅድም ክብል ዝተኻየዱ ናይ ሲቪልዊ መሰላት ምንቅስቃሳት ሕገ ንምፍዳይ ብዝተበል ኣብ ሰባት ተነጽሎ ካካይድ ክልኩል እዩ።

ናይዚ መደብ ሓበሬታታት ካብ ቋንቋ እንግሊዘኛ ወጻኢ ብኻልኦት ቋንቋታት ክቕርብ ይክእል እዩ። እቶም ኣካላዊ ስንክልና ዘለዎም እሞ ናይዚ መደብ ሓበሬታታት ንምርካብ ካልኦት ኣማራጽቲ መገዲታት ርክብ ዝጠልቡ ሰባት (ን ኣብነት፡ ብሬይል፣ ዓብዩ መጠን ፊዳላት ዘለዎ ሕትመት፣ ናይ ድምጺ ቅዳሕ፣ ምልክት ቋንቋ ኣሜሪካ)፣ ነቲ ሓላፍነት ወሲዱ ነዚ መደብ ዘመሓድር ወይ ን ናይ USDA TARGET Center (ማእከል ዕላማ) ብ (202) 720-2600 (ድምጺን TTY ን) ተጠቂሞም ክረኽቡ ወይ ብቲ ናይ ፌደራል ኣገልግሎት ሪላይ (800) 877-8339 ተጠቂሞም ምስ USDA ክረኽቡ ኣለዎም።

ኣብዚ መደብ እዚ ንዘጋጠመ ተነጽሎ ዝምልከት ጥርጉን ንምቕራብ፣ እቲ ጥርጉን ዘቕርብ ሰብ ን ቅጥዒ AD-3027፣ ቅጥዒ ጥርጉን ተነጽሎ መደብ USDA ኣብዚ ዝሰዕብ ብ ኣንጋይን ረቪቡ መሊኡ ክዛዝዎ ኣለዎ: <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-tigrinya.pdf>፣ ካብ ዝኾነ ቤት ጽሕፈት USDA፣ ናብ (866) 632-9992 ብምድዋል ወይ ኣድራሻኡ USDA ኢሉ ዝተጽሓፎ ደብዳቤ ብምጽሓፍ። እቲ ዝጸሓፍ ደብዳቤ ናይቲ ጥርጉን ዘቕርብ ሰብ ስም፣ ኣድራሻ፣ ቁጽሪ ቴሌፎንን ነቲ ዘጋጠመ ፍጻመ ተነጽሎ ብዝምልከት ናይቲ ተፈጻሚ ዝተባህሉ ጥሕሰት ሲቪልዊ መሰል ባህሪን ዝተፈጸመሉ ዕለትን ን Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) (ተሓጋጋዚ ጸሓፊ ሲቪልዊ መሰላት) ንምግላጽ ዘክእል እኹል ዝርዝር ትሕዝቶ ዘለዎ ናይ ጽሑፍ መብርሂ ዝሓዘ ክኸውን ኣለዎ። እቲ ተመሊኡ ዝተዛዘመ ቅጥዒ AD-3027 ወይ ደብዳቤ ናብዚ ዝሰዕብ ኣታዊ ክኸውን ኣለዎ።

- (1) **ፖስታ:**
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410፣ ወይ
- (2) **ፋክስ:**
(833)256-1665 ወይ (202) 690-7442፣ ወይ
- (3) **ኢሜይል:**
program.intake@usda.gov

እዚ ትካል እዚ ማዕረ ዕድላት ዘቕርብ እዩ።
ናይ ዋሽንግተን WIC ኣድልዎ ኣይገብርን እዩ።

እዚ ሰነድ ብኻልእ መንገዲ ክቕርበልካ ንምሕታት፡ ብ 1-800-841-1410 ደውል።
ምስማዕ ዝተሰለኸኩም ወይ ብግቡእ ክትሰምዑ ዘይትክእሉ ዓማዊል፡ ብኸብረትኩም ናብ 711 (Washington Relay) ደውሉ
ወይ ድማ ናብዚ ዝሰዕብ ኢሜይል ስደዱ wic@doh.wa.gov።

