



ከመተንፈሻ የሚወጡ ጠብታዎች ወደ አየር ይወጡ እና መሬት ላይ ይወድቃሉ።

ከመተንፈሻ የሚወጡ ጠብታዎች ወደ ዓይን፣ አፍንጫና አፍ ሊገቡ የሚችሉበት መንገድ በ፡



ወደ ውስጥ ስንተነፍሳቸው



በዓይን፣ በአፍንጫ እና በአፍ ላይ ሲያርፉ



ዓይኖችን፣ አፍንጫን እና አፍችን ጀርሞች ባሉበት እጃችን ስንነካ

3 ነገሮች ማድረግ የሚችሉት

ለአደጋ የተጋለጡ ነዋሪዎችን ለመጠበቅ

የእጅ ንፅህና



ሁል ጊዜ ከነዋሪዎች እንክብካቤ በፊት እና በኋላ ፣ PPE ን ከመልበስዎ እና ከማውጣቱ በፊት እና የተበከሉ ንጣፎችን ወይም እቃዎችን ከመንካትም በፊት የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ።

የጋራ መገልገያዎችን በጸረ ተባይ ያጽዱ



እንደ ስቴቶስኮፕ፣ የደም ግፊት መቆጣጠሪያ እና የልብ ምት አክሲሜትር የመሳሰሉ የጋራ የህክምና መሳሪያዎችን ከመጠቀምም በፊት እና በኋላ ሁልጊዜ ያጽዱ እና በጸረ ተባይ ያጽዱ።

ከፍ ካሉ የንክኪ ቦታዎች ተጠንቀቁ



እነዚህ ገጽታዎች በተደጋጋሚ በእጅ የሚነኩ በመሆናቸው በቀላሉ በጀርሞች ሊበከሉ ይችላሉ። በየጊዜው በጸረ ተባይ መጸዳት አለባቸው።