

Limpieza y desinfección



¿Qué es la limpieza?

El proceso de eliminar la suciedad visible, el polvo, derrames, manchas y mugre, así como algunos gérmenes, de las superficies.

- Mantener la limpieza es crucial en el cuidado de la salud para prevenir la transmisión de suciedad y mugre a los pacientes.
- Si bien la limpieza por sí sola puede ser suficiente en ciertos escenarios, resulta insuficiente en entornos de atención médica porque no elimina de manera efectiva los gérmenes.
- Limpiar las superficies antes de desinfectar puede mejorar la eficacia en la eliminación de los gérmenes.



¿Qué es la desinfección?

El proceso de eliminar microorganismos dañinos (bacterias, virus y hongos) en superficies u objetos.

- La desinfección es crucial porque la limpieza por sí sola no elimina los gérmenes.
- Los desinfectantes por sí solos pueden no abordar de manera efectiva la suciedad excesiva, derrames o manchas, y potencialmente pueden propagar contaminantes.
- La desinfección no debe ocurrir antes de la limpieza. Se recomienda la limpieza y desinfección simultáneas o un proceso de dos pasos con limpieza antes de la desinfección.

Recursos: Recursos: CDC (por su sigla en inglés, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) Proyecto Firstline sobre limpieza y desinfección ambiental (plan de sesión) ([cdc.gov](https://www.cdc.gov)) y Proyecto Firstline Washington: Serie de capacitaciones en línea sobre el control de infecciones