

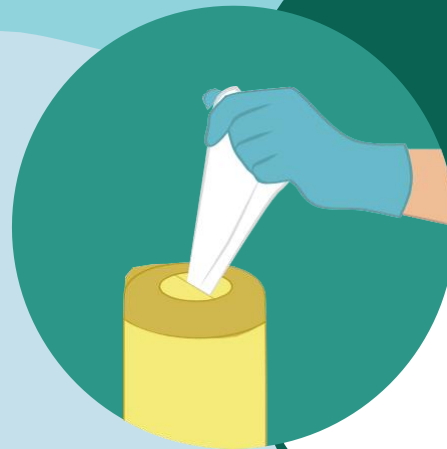
# Paglilinis at Pag-disinfect



## Ano ang ibig sabihin ng paglilinis?

Ang proseso ng pag-aalis ng mga nakikitang dumi, alikabok, pagligwak, mantsa, at bahid, pati na rin ng ilang mikrobyo, mula sa mga lantad na bahagi.

- Ang pagpapanatili ng kalinisan ay napakahalaga para sa pangangalagang pangkalusugan upang maiwasan ang paglipat ng dumi at bahid sa mga pasyente.
- Bagaman maaaring sapat na ang simpleng paglilinis sa ilang partikular na sitwasyon, hindi ito sapat sa mga lugar ng pangangalagang pangkalusugan dahil hindi nito mabisang natatanggal ang mga mikrobyo
- Puwedeng mas mabisang matanggal ang mga mikrobyo kung lilinisin muna ang mga lantad na bahagi bago mag-disinfect.



## Ano ang ibig sabihin ng pag-disinfect?

Ang proseso ng pagtatanggal ng mga mapaminsalang microorganism (bakterya, virus, at fungi) sa mga lantad na bahagi o bagay.

- Napakahalaga ng pag-disinfect dahil hindi natatanggal ang mga mikrobyo ng simpleng paglilinis lang.
- Hindi mabisang naalis ng simpleng disinfectant lang ang labis na dumi, pagligwak, o mantsa, at posibleng maikalat nito ang mga contaminant.
- Hindi dapat mag-disinfect bago maglinis. Inirerekomenda ang sabay na paglilinis at pag-disinfect o ang prosesong may dalawang hakbang kung saan gagawin muna ang paglilinis bago ang pag-disinfect.

Mga Resource: Paglilinis at Pag-disinfect ng Kapaligiran ng Project Firstline (Plano ng Sesyon) (cdc.gov) at Project Firstline Washington: Online na Serye ng Pagsasanay para sa Pagkontrol ng Impeksiyon ng Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Mga Sentro para sa Pagkontrol at Pag-iwas sa Sakit)