

# Làm Sạch & Khử Trùng

## Làm sạch là gì?

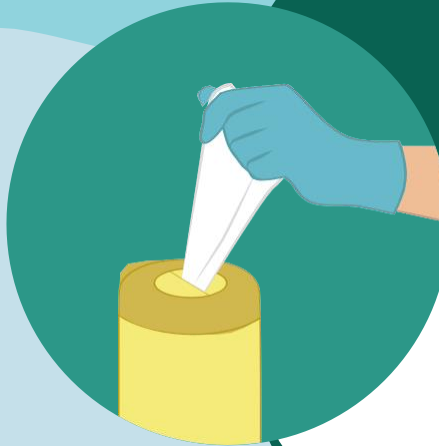
Quá trình loại bỏ bụi bẩn, bụi, vết tràn và vết bẩn có thể nhìn thấy cũng như một số vi trùng trên bề mặt.



- Duy trì sự sạch sẽ là điều quan trọng trong chăm sóc sức khỏe để ngăn chặn việc truyền bụi bẩn cho bệnh nhân.
- Mặc dù chỉ làm sạch có thể là đủ trong một số trường hợp nhất định nhưng không đủ trong cơ sở chăm sóc sức khỏe vì việc đó không loại bỏ vi trùng một cách hiệu quả.
- Làm sạch bề mặt trước khi khử trùng có thể nâng cao hiệu quả loại bỏ vi trùng.

## Khử trùng là gì?

Quá trình loại bỏ các vi sinh vật gây hại (vi khuẩn, vi rút và nấm) trên bề mặt hoặc đồ vật.



- Khử trùng là rất quan trọng vì chỉ làm sạch thì không đủ để loại bỏ được vi trùng.
- Chỉ sử dụng chất khử trùng có thể không giải quyết hiệu quả được quá nhiều bụi bẩn, vết tràn hoặc vết bẩn và có khả năng làm lây lan chất gây ô nhiễm.
- Không nên thực hiện khử trùng trước việc làm sạch. Nên làm sạch và khử trùng đồng thời hoặc thực hiện quy trình hai bước với việc làm sạch trước khi khử trùng.

Nguồn trợ giúp: Làm Sạch và Khử Trùng Môi Trường Project Firstline (Kế Hoạch Phiên Đào Tạo) của Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) (cdc.gov) và Project Firstline Washington: Chuỗi Đào Tạo Trực Tuyến về Kiểm Soát Lây Nhiễm