

# 保護自己免受呼吸道疾病的侵害



## 接種疫苗

預防呼吸道疾病的最佳方法



## 勤洗手

經常使用肥皂和清水洗手



## 如果生病，請隔離

監測症狀，並準備好在生病時與他人隔離



考慮在室內的擁擠場所

## 佩戴口罩

## 流感、COVID-19、和 RSV

- 流感、COVID-19、和 RSV（呼吸道融合病毒）是每年這個時候流行的常見呼吸道病毒。去年，我們所看到的情況是流感、COVID-19、和 RSV 等呼吸道疾病的發病率和住院率都很高。幸運的是，我們擁有疫苗可以幫助我們免遭這些呼吸道疾病所引發的嚴重疾病、住院治療以及導致死亡的情況。
- 每年接種流感疫苗以及保持 COVID-19 疫苗接種的最新狀態，可以為您以及您的親人提供最好的防護，使他們遠離罹患嚴重疾病和死亡的威脅。流感疫苗以及最新的 2024-25 年 COVID-19 疫苗均已上市，並且建議滿 6 個月以上的所以兒童均接種疫苗。如果您的年齡超過 60 歲或目前正處於懷孕期間，則您可能有資格接種 RSV 疫苗。研究發現，在懷孕期間接種 RSV 疫苗可以保護嬰兒免受 RSV 所引起的嚴重疾病。如果父母在懷孕期間未接種過 RSV 疫苗，則建議為所有 8 個月前的兒童均接種 RSV 抗體產品。請諮詢您的醫療服務提供方，瞭解一下您是否應該接種 RSV 疫苗，或者您的寶寶是否應該接種 RSV 產品。
- 為了方便起見，您可以在同一天一起接種流感疫苗和 COVID-19 疫苗。不過，儘快接種這兩種疫苗至關重要。如果您符合條件，請向您的醫療服務提供方諮詢 RSV 疫苗以及其他疫苗的接種事宜。