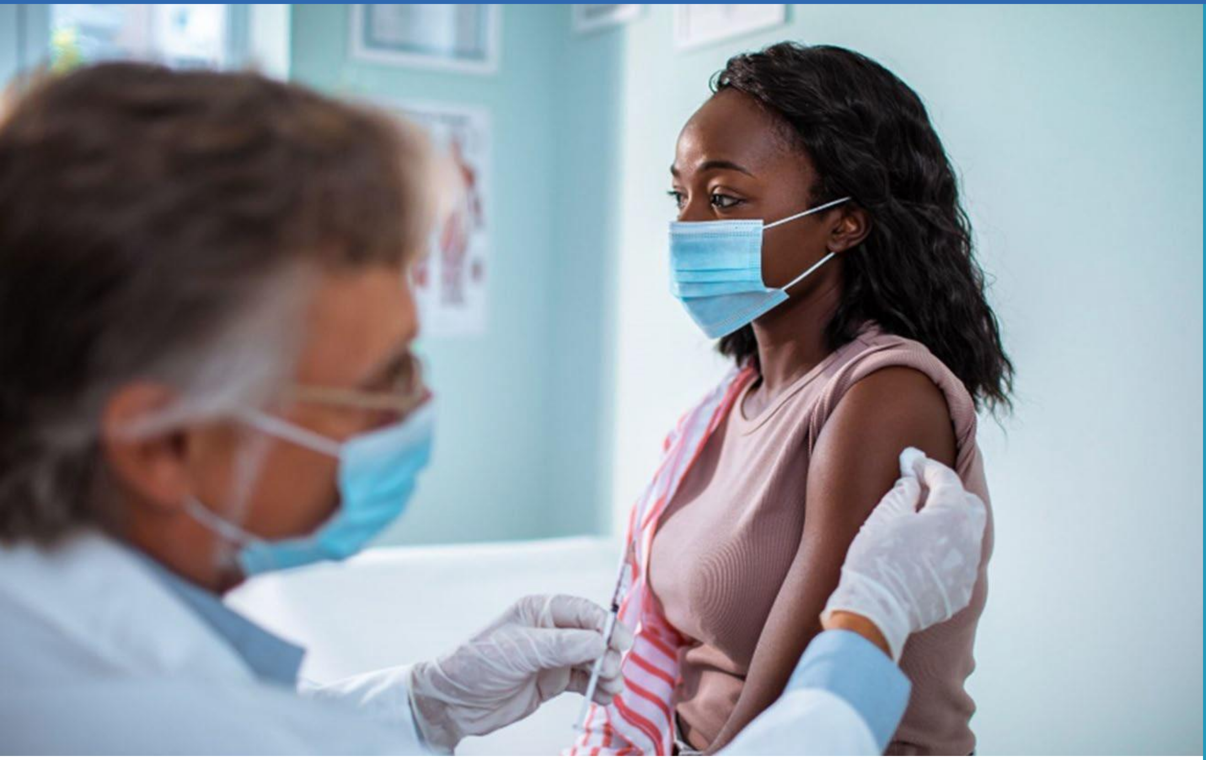
ការពារខ្លួនអ្នកពីជំងឺផ្លូវដង្ហើម



ផ្តាសាយធំ COVID-19 និង RSV

- ផ្តាសាយធំ COVID-19 និង RSV (រលាកផ្លូវដង្ហើម) (វីរុសបង្ករោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម) គឺជាវីរុសបង្កជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមទូទៅដែលបម្លាស់ទីនៅអំឡុងពេលនេះនៃឆ្នាំនីមួយៗ។ ឆ្នាំមុន យើងឃើញមានអត្រាខ្ពស់នៃជំងឺផ្លូវដង្ហើម និងការសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យដោយសារជំងឺផ្តាសាយធំ COVID-19 និងរលាកផ្លូវដង្ហើម។ សំណាងល្អ យើងមានវ៉ាក់សាំងដែលអាចជួយការពារយើងពីជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ការសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ និងការស្លាប់ដោយសារជំងឺផ្លូវដង្ហើមទាំងនេះ។
- ការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំប្រចាំឆ្នាំ និងចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ឱ្យទាន់សភាពការណ៍អាចផ្តល់ឱ្យអ្នក និងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកនូវការការពារដ៏ល្អបំផុតពីជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងការស្លាប់។ វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំ និងជំងឺ COVID-19 ថ្មីឆ្នាំ 2024-25 មានផ្តល់ជូនទាំងពីរ និងត្រូវបានណែនាំសម្រាប់អ្នកគ្រប់គ្នាដែលមានអាយុចាប់ពី 6 ខែ។ ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 60 ឆ្នាំឡើង ឬបច្ចុប្បន្នមានផ្ទៃពោះ អ្នកអាចមានលក្ខខណ្ឌគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើម។ វ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមដែលចាក់ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះត្រូវបានរកឃើញថាអាចការពារទារកពីជំងឺធ្ងន់ធ្ងរពីជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើម។ ផលិតផលអង់ទីករជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមត្រូវបានណែនាំឱ្យប្រើសម្រាប់កុមារគ្រប់រូប មុនអាយុ 8 ខែ ប្រសិនបើឪពុកម្តាយមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះទេ។ សូមពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ដើម្បីដឹងថាតើអ្នកគួរតែចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើម ឬថាតើទារករបស់អ្នកគួរតែប្រើផលិតផលជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមឬអត់។
- អ្នកអាចចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំ និងវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 របស់អ្នកនៅថ្ងៃតែមួយបាន ដើម្បីឱ្យមានភាពងាយស្រួល។ ទោះយ៉ាងណា អ្វីដែលសំខាន់គឺត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំងទាំងពីរឱ្យបានឆាប់តាមដែលអ្នកអាចធ្វើបាន។ សូមពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមរួមជាមួយវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀត ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខខណ្ឌគ្រប់គ្រាន់។

ចាក់វ៉ាក់សាំង

របាំងការពារដ៏ល្អបំផុតរបស់អ្នកពីជំងឺផ្លូវដង្ហើម

លាងសម្អាតដៃ

លាងសម្អាតដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់ដោយប្រើសាប៊ូ និងទឹក

នៅដាច់ដោយឡែកបើអ្នកឈឺ

តាមដានរោគសញ្ញានិងត្រៀមខ្លួនក្នុងការនៅដាច់ដោយឡែកពីអ្នកផ្សេងទៀត បើអ្នកឈឺ

ពិចារណាពាក់ម៉ាស់

នៅកន្លែងមានមនុស្សច្រើនក្នុងអគារ

Washington State Department of HEALTH

DOH 820-245 September 2024 Khmer ដើម្បីស្នើសុំឯកសារនេះជាទម្រង់ផ្សេងទៀត សូមហៅទូរសព្ទមកលេខ 1-800-525-0127។ អតិថិជនដែលពិការត្រចៀកឬស្តាប់មិនសូវឮ សូមទូរសព្ទទៅលេខ 711 (Washington Relay) ឬផ្ញើអ៊ីមែលទៅ doh.information@doh.wa.gov។