

호흡기 질환으로부터 스스로를 보호하기



예방접종

호흡기 질환에 대한 최선의 방어책



손 씻기

비누와 물로 손 자주 씻기

독감, COVID-19, RSV

- 독감, COVID-19, RSV(호흡기 세포융합 바이러스)는 1년 중 이 시기에 유행하는 흔한 호흡기 바이러스입니다. 지난해는 독감, COVID-19, RSV로 인한 호흡기 질환과 입원율이 높았습니다. 다행스럽게도 이러한 호흡기 질환으로 인한 중증 질환, 입원, 사망으로부터 우리를 보호하는데 도움이 되는 백신이 있습니다.
- 매년 독감 예방접종과 최신 COVID-19 백신접종을 받는 것은 본인과 사랑하는 가족에게 중증 질환과 사망으로부터 최선의 예방책이 될 수 있습니다. 생후 6개월 이상 누구에게나 독감 백신과 2024-25절기 COVID-19 개량 백신 모두 제공되며 접종이 권장됩니다. 60세 이상이거나 현재 임신 중인 경우 RSV 백신 접종 대상이 될 수 있습니다. 임신 중에 접종하는 RSV 백신은 RSV로 인한 중증 질환으로부터 유아를 보호하는 것으로 밝혀졌습니다. 부모가 임신 중에 예방접종을 받지 않은 경우 생후 8개월 이전의 모든 유아에게 RSV 항체 물질 접종이 권장됩니다. 부모의 RSV 백신 접종 여부 또는 아기의 RSV 물질 접종 여부를 확인하려면 의료제공자와 상담하세요.
- 편의를 위해 독감 백신과 COVID-19 백신을 같은 날 접종할 수 있습니다. 최대한 조속히 두 백신을 모두 접종하는 것이 중요합니다. 자격 대상인 경우 RSV 백신과 다른 백신을 함께 접종하는 것에 대해 담당 의료제공자와 상담하십시오.



아플 때 자가격리하기

증상을 관찰하고
아플 때 타인과의
격리 준비



마스크 착용 고려

실내 밀집된
공간