

Sample Respiratory Illness Messages - 2024-25



Sample Messages – General Respiratory Disease Messaging

English	Spanish
<p>Respiratory diseases are spreading in our community. Know the emergency warning signs of serious illness. Call 911 if someone:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Has severe trouble breathing. • Has passed out or stopped breathing. • Has bluish lips or face. <p>#COVID #flu #RSV</p>	<p>Las enfermedades respiratorias se están propagando en nuestra comunidad. Conozca las señales de emergencia que advierten que la enfermedad es grave. Se debe llamar al 911 si una persona presenta los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiene dificultad grave para respirar. • Se desmaya o deja de respirar. • Tiene los labios o el rostro azulados. <p>#COVID #gripe #VRS</p>
<p>Respiratory diseases are spreading in our community. Know the emergency warning signs of serious illness. Get medical help if an infant:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Has a fever (if younger than 3 months). • Has a fever above 104 °F that is not controlled by fever-reducing medicine (if older than 3 months). • Has fast or labored breathing. • Looks very ill, is unusually drowsy or difficult to console. • Has significantly fewer wet diapers than normal. <p>#COVID #flu #RSV</p>	<p>Las enfermedades respiratorias se están propagando en nuestra comunidad. Conozca las señales de emergencia que advierten que la enfermedad es grave. Se debe obtener ayuda médica si un bebé presenta los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiene fiebre (y es menor de 3 meses). • Tiene fiebre superior a 104 °F (40 °C) que no se puede controlar con medicamentos antifebriles (y es mayor de 3 meses). • Respira de forma acelerada o con dificultad. • Luce muy enfermo, está inusualmente somnoliento o no se lo puede consolar con facilidad. • Moja muchos menos pañales de lo normal. <p>#COVID #gripe #VRS</p>
<p>Respiratory diseases are spreading in our community. Know the emergency warning signs of severe illness. Children should go to the ER when they:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Have fast or labored breathing. • Are not able to drink enough fluids. • Have very decreased alertness and activity. • Have a fever for more than 72 hours, or their temperature repeatedly rises above 104 °F. 	<p>Las enfermedades respiratorias se están propagando en nuestra comunidad. Conozca las señales de emergencia que advierten que la enfermedad es grave. Se debe acudir a la sala de emergencias si un niño presenta los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respira de forma acelerada o con dificultad. • No puede beber suficientes líquidos. • Presenta un estado de alerta y actividad muy bajo. • Tiene fiebre por más de 72 horas o que

#COVID #flu #RSV	<p>supera los 104 °F (40 °C) de forma repetida.</p> <p>#COVID #gripe #VRS</p>
<p>Respiratory diseases are spreading in our community. Know the emergency warning signs. Adults should go to the ER if they have:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Difficulty breathing or shortness of breath. • Chest pain. • Confusion. • Worsening fever and cough, especially with pink or bloody mucus. <p>#COVID #flu #RSV</p>	<p>Las enfermedades respiratorias se están propagando en nuestra comunidad. Conozca las señales de advertencia de emergencia. Se debe acudir a la sala de emergencias si un adulto presenta los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar o falta de aire. • Dolor en el pecho. • Confusión • Fiebre y tos que empeoran, sobre todo, con mucosidad rosada o con sangre. <p>#COVID #gripe #VRS</p>
<p>Getting vaccinated can protect you from serious illness from respiratory diseases. Check Vaccines.gov to find COVID-19 vaccine and flu vaccine appointments near you!</p> <p>#COVID #flu #RSV</p>	<p>Vacunarse puede protegerlo de enfermarse de gravedad con enfermedades respiratorias. Visite Vaccines.gov/es/ para obtener información sobre citas para vacunarse contra el COVID-19 y la gripe cerca de su ubicación.</p> <p>#COVID #gripe #VRS</p>
<p>Keep the older adults in your life safe when respiratory diseases are on the rise. Older adults are at higher risk of hospitalization and death from COVID-19, flu, and RSV. Keep your family up to date on recommended vaccinations. Practice habits that stop the spread of germs: wash hands often, cover coughs, and stay home when you feel sick. Learn more at: cdc.gov/respiratory-viruses/risk-factors/older-adults.html</p> <p>#COVID #flu #RSV</p>	<p>Mantenga a salvo a los adultos mayores cuando aumentan los casos de enfermedades respiratorias. Estas personas corren un mayor riesgo de sufrir hospitalizaciones y la muerte por COVID-19, gripe y VRS (virus respiratorio sincitial). Asegúrese de que su familia esté al día con las vacunas recomendadas. Ponga en práctica hábitos que detengan la propagación de gérmenes: lávese las manos con frecuencia, cúbrase la boca al toser y quédese en casa si se siente enfermo.</p> <p>Para obtener más información, haga clic aquí: espanol.cdc.gov/respiratory-viruses/risk-factors/older-adults.html</p> <p>#COVID #gripe #VRS</p>

Sample Messages – COVID-19

English	Spanish
<p>COVID-19 cases are on the rise in [County] – now is a great time to get the updated 2024-2025 vaccine. Follow good hygiene habits to prevent the spread of germs: wash your hands frequently with soap and water, and if you think you have been exposed, stay home, take a test and wear a mask.</p>	<p>Los casos de COVID-19 están aumentando en [County]: es un buen momento para recibir la fórmula actualizada 2024-2025 de la vacuna. Ponga en práctica buenos hábitos de higiene para evitar la propagación de gérmenes: lávese las manos con agua y jabón de manera frecuente; y si cree que ha estado expuesto al</p>

<p>Learn more at: doh.wa.gov/emergencies/covid-19 #COVID</p>	<p>virus, quédese en casa, hágase una prueba y use una mascarilla. Para obtener más información, haga clic aquí: doh.wa.gov/es/emergencies/covid-19 #COVID</p>
<p>If you test positive for COVID-19, remember to:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stay home and away from others in your house. • Wear a mask when around others, even in your home. • Stay hydrated, rest, and seek medical care if you are concerned about serious symptoms. <p>Learn more at: doh.wa.gov/emergencies/covid-19/prevent-spreading-respiratory-viruses #COVID</p>	<p>Si da positivo en la prueba de COVID-19, recuerde lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quédese en casa y manténgase alejado de otras personas que vivan con usted. • Use una mascarilla en presencia de otras personas, incluso dentro de su casa. • Manténgase hidratado, descanse y obtenga atención médica si le preocupa tener síntomas graves. <p>Para obtener más información, haga clic aquí: doh.wa.gov/es/emergencies/covid-19/prevent-spreading-respiratory-viruses #COVID</p>
<p>Are you up to date on your COVID-19 vaccines? If you are 5 years old or older and have never been vaccinated: you just need one updated 2024- 2025 mRNA dose to be up to date with COVID- 19 vaccination.</p> <p>If you are 5 years old or older and have been vaccinated against COVID-19 in the past: you just need one updated 2024-2025 mRNA dose at least 2 months after your last dose to be up to date with COVID-19 vaccination.</p> <p>People 6 months and older who are moderately to severely immunocompromised should complete a primary series with an age appropriate 2024-2025 COVID-19 vaccine and may receive additional doses of the updated 2024-2025 COVID-19 vaccine at least 2 months after their last dose.</p> <p>Learn more at: cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html</p>	<p>¿Está al día con las vacunas contra el COVID-19? Si tiene 5 años de edad o más y nunca se vacunó: solo necesita una dosis de la fórmula actualizada 2024-2025 de una vacuna de ARNm para estar al día.</p> <p>Si tiene 5 años de edad o más y ya se vacunó contra el COVID-19 en el pasado: solo necesita una dosis de la fórmula actualizada 2024-2025 de una vacuna de ARNm, al menos, 2 meses después de la última dosis que recibió para estar al día.</p> <p>Todas las personas mayores de 6 meses de edad con inmunodepresión de moderada a grave deben completar una serie primaria con una vacuna contra el COVID-19 2024-2025 apropiada para su edad y pueden recibir dosis adicionales de la fórmula actualizada 2024-2025 de la vacuna contra el COVID-19 al menos 2 meses después de la última dosis del esquema inicial.</p> <p>Para obtener más información, haga clic aquí: cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html</p>

Sample Messages - Flu

English	Spanish
---------	---------

<p>Vaccines save lives. Getting the flu vaccine not only protects you, it helps protect everyone around you.</p> <p>Learn more here: FluFreeWA.org</p> <p>#flu</p>	<p>Las vacunas salvan vidas. Vacunarte contra la gripe no solo te protege a ti, sino que ayuda a proteger a todos aquellos que te rodean.</p> <p>Para obtener más información, haga clic aquí: WASinGripe.org</p> <p>#gripe</p>
<p>Some people are more likely to have serious flu complications that can lead to hospitalization, or even death. Learn who is at high risk for flu-related complications.</p> <p>Learn more here: FluFreeWA.org</p> <p>#flu</p>	<p>Algunas personas son más propensas a tener complicaciones graves por la gripe que pueden resultar en hospitalización o incluso la muerte. Aprende quién tiene un alto riesgo de complicaciones relacionadas con la gripe.</p> <p>Para obtener más información, haga clic aquí: WASinGripe.org</p> <p>#gripe</p>
<p>It's not too late to get a flu vaccine. CDC recommends flu vaccination as long as #flu viruses are circulating. Read more about preventing the flu.</p> <p>Learn more here: FluFreeWA.org</p> <p>#flu</p>	<p>No es muy tarde para vacunarse contra la gripe. Los CDC recomiendan la vacunación contra la #gripe mientras que los virus de la gripe estén circulando. Lee más información sobre la vacuna contra la gripe estacional.</p> <p>Para obtener más información, haga clic aquí: WASinGripe.org</p> <p>#gripe</p>
<p>Changes in your immune system during pregnancy may increase your risk of flu complications. Pregnant people are at high risk for severe illness, hospitalization and death if they get the flu. The flu vaccine is the best protection against the flu for you and your baby. You can get it at any stage of pregnancy.</p> <p>Learn more: FluFreeWA.org</p> <p>#flu</p>	<p>Los cambios en tu sistema inmunológico durante el embarazo pueden aumentar tu riesgo de complicaciones por la gripe. Gente embarazada corren un alto riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte si contraen la gripe. La vacuna contra la gripe es la mejor protección contra la gripe para ti y para tu bebé. Puedes recibirla en cualquier etapa del embarazo. Aprende más: WASinGripe.org</p> <p>#gripe</p>
<p>Adults 65 and older are at higher risk for serious flu-related complications than younger adults.</p> <p>The CDC recommends a yearly flu vaccine for adults 65 and older. The flu vaccine is covered by Medicare part B. If you or a loved one is 65 years and older, here's some more info you should know: FluFreeWA.org</p> <p>#flu</p>	<p>Los adultos mayores de 65 años tienen un mayor riesgo de complicaciones graves relacionadas con la gripe que los adultos jóvenes.</p> <p>Los CDC recomiendan una vacuna anual contra la gripe para adultos mayores de 65 años. La vacuna contra la gripe es un beneficio cubierto por la parte B de Medicare. Si usted o un ser querido tiene 65 años o más, esto es lo que debe saber: WASinGripe.org</p> <p>#gripe</p>
<p>For children, the flu is far more dangerous than the common cold. Parents and caregivers, here's what you need to know to protect the kids in your life: FluFreeWA.org</p> <p>#flu</p>	<p>La gripe es más peligrosa que el resfriado común en los niños. Padres y cuidadores, esto es lo que necesitan saber para proteger a los niños en su vida: WASinGripe.org</p> <p>#gripe</p>

Sample Messages – RSV

English	Spanish
<p>RSV is spreading in our community. RSV can cause serious illness for some people, including:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Premature infants. • Young children with certain medical conditions or weak immune systems. • Adults with weak immune systems and older adults. <p>Getting an RSV vaccine can protect against serious illness from RSV. Learn more about if you are recommended to get the vaccine here: doh.wa.gov/you-and-your-family/immunization/diseases-and-vaccines/respiratory-syncytial-virus-rsv</p> <p>#RSV</p>	<p>El VRS (virus respiratorio sincitial) se está propagando en nuestra comunidad. El VRS puede provocar cuadros graves en algunas poblaciones, como las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bebés prematuros. • Niños pequeños con ciertas afecciones médicas o con sistemas inmunitarios débiles. • Adultos con sistemas inmunitarios débiles y adultos mayores. <p>Recibir una vacuna contra el VRS brinda protección contra los cuadros graves de esta enfermedad. Para obtener más información si le recomendaron recibir la vacuna, haga clic aquí: doh.wa.gov/you-and-your-family/immunization/diseases-and-vaccines/respiratory-syncytial-virus-rsv</p> <p>#VRS</p>
<p>RSV can be dangerous for some infants and children. Monoclonal antibody products are available to help children’s immune systems fight off RSV. Ask your child’s healthcare provider which product is the best option for your child.</p> <p>Learn more about product options here: cdc.gov/rsv/vaccines/protect-infants.html</p> <p>#RSV</p>	<p>El VRS es peligroso para algunos bebés y niños. Existen medicamentos con anticuerpos monoclonales que ayudan al sistema inmunitario de los niños a combatir el VRS. Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo para conocer cuáles son las mejores opciones de medicamentos para el niño.</p> <p>Para obtener más información sobre las opciones de medicamentos, haga clic aquí: espanol.cdc.gov/rsv/vaccines/protect-infants.html</p> <p>#VRS</p>
<p>Newborns are at higher risk of complications from RSV and can be protected from this risk before they are born. Abrysvo, Pfizer’s RSV vaccine, is recommended for use during pregnancy. Getting vaccinated from 32 weeks through 36 weeks helps protect your newborn from becoming seriously ill with RSV.</p> <p>Learn more about RSV vaccination during pregnancy here: cdc.gov/rsv/vaccines/protect-infants.html</p> <p>#RSV</p>	<p>Los recién nacidos corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones por el VRS, y se los puede proteger de este riesgo antes de que nazcan. Abrysvo, la vacuna contra el VRS de Pfizer, está indicada para su uso durante el embarazo. La vacunación desde la semana 32 hasta la semana 36 ayuda a proteger al recién nacido de padecer un cuadro grave del VRS.</p> <p>Para obtener más información sobre la vacunación contra el VRS durante el embarazo, haga clic aquí: espanol.cdc.gov/rsv/vaccines/protect-infants.html</p> <p>#VRS</p>